



**Heute
spreche ich aus,
was ich
an einer Person
schätze.**

**Persönlich oder schriftlich.
Eine konkrete Stärke oder einen
bestimmten Einsatz.**

do care![®]



Warum das wirkt

Fehlende Wertschätzung erhöht das Risiko für Herz-Erkrankungen.

Wer zu wenig Anerkennung erlebt,
hat **ein um 16% erhöhtes Risiko
für Herzinfarkt** oder koronaren
Tod. In Kombination mit zu viel
Arbeitsstress ist das Risiko sogar
um 41% erhöht.

Quelle:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5457838/> - Effort-Reward Imbalance at Work and Incident Coronary Heart Disease: A Multicohort Study of 90,164 Individuals