



**Heute
signalisiere ich
klar:
Mein Team hat
meinen Rückhalt.**

**Ich verteidige es ggf.
auch nach oben und
gegenüber Kund:innen.**

do care![®]



Warum das wirkt

**Fehlender Rückhalt
verdreifacht Krankheits- und
Stressrisiken. Unterstützung
wirkt wie ein Schutzfaktor.**

Schweizer Umfrage (N=5.877,
4 Serviceunternehmen): Mangel
an Supervisor Support erhöhte das
Risiko für schlechte Gesundheits-
und Arbeitsoutcomes um das bis
zu 3,8-fache.

 Quelle:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29349232/>