

Team-Rituale des Vertrauens

für psychologische Sicherheit



- Die März-Checkliste: Wir kommunizieren gesund -

- Wir machen deutlich, dass unterschiedliche Meinungen ausdrücklich erwünscht sind. ☐
- Wir hören zu, ohne sofort zu bewerten, zu relativieren oder zu unterbrechen. ☐
- Wir fragen aktiv nach Einschätzungen, auch wenn noch keine fertige Lösung da ist. ☐
- Wir geben Raum für Zweifel, Bedenken und kritische Stimmen. ☐
- Wir reagieren respektvoll, auch wenn wir anderer Meinung sind. ☐
- Wir bedanken uns für Offenheit – besonders dann, wenn sie unbequem ist. ☐
- Wir vermeiden Schuldzuweisungen und konzentrieren uns auf Lernen und Verbesserung. ☐
- Wir sorgen dafür, dass nicht immer dieselben Personen sprechen. ☐
- Wir lassen auch leise, vorsichtige oder unfertige Beiträge gelten. ☐
- Wir trennen klar zwischen Person und Sache in Diskussionen. ☐
- Wir zeigen, was mit eingebrachten Meinungen passiert – auch wenn sie nicht umgesetzt werden. ☐
- Wir stärken Vertrauen, indem wir Offenheit nicht gegen jemanden verwenden. ☐



Dr. Anne Katrin Matyssek
www.do-care.de

*„In einem guten Team
werden Beiträge sichtbar –
auch die leisen.“*

inspiriert
von den Führungsblättern
do care!® 