

MENSCHART-COACHING

Programm 2026

Für Führungskräfte

Die Kunst der gesunden Führung (1 Tag)

- Dein Weg zu nachhaltig gesundem Erfolg

Entdecke, wie du mit Balance und Klarheit nachhaltig gesund und erfolgreich führen kannst. Stärke deine Führungskompetenz und fördere die Gesundheit aller im Unternehmen.

Faktor Führung im Fehlzeitenmanagement (2 Tage)

Erfahre wie du mit gezielter Führung die Anwesenheit und Motivation deines Teams auch in herausfordernden Zeiten nachhaltig stärkst. Lerne praxisnahe Strategien, um Fehlzeiten wirksam zu reduzieren und ein gesundes Arbeitsklima zu schaffen.

Neu: Und wo bleibe ich? (1 oder 2 Tage)

- Gesund ans Ziel in herausfordernden Zeiten

Erfahre mehr darüber, wie du deine eigene Gesundheit und Kraft auch bei hoher Belastung bewahrst. Entdecke wirksame Methoden, um dich selbst zu stärken und mit neuer Energie durch anspruchsvolle Phasen zu gehen.

Dein Trainingsjahr: Stark in Führung

Starte mit dem Trainingsjahr „Stark in Führung“ und entwickle deine Führungsqualitäten Schritt für Schritt weiter. Werde zur souveränen Führungspersönlichkeit, die mit Klarheit, Empathie und Stärke nachhaltig und gesund führt! Das Jahr beginnt mit einem Präsenztagesseminar und beinhaltet 11 monatlichen Online-Sessions (90 Minuten) und kurze wöchentliche Impulse mit den verschiedenen Führungsthemen, Checklisten, Führungswerkzeugen und Reflexionen für ein Jahr.

Katrin Gausmann
Jeggener Str. 40
49191 Belm

0151-18032739
info@menschart-coaching.de
menschart-coaching.de

**MELDE DICH
JETZT BEI MIR!**



MENSCHART-COACHING

Programm 2026

Für Führungskräfte und die es werden wollen ...

Neu:

Die Ausbildung zum zertifizierten MenschArt-Leader

Entdecke mit dem MenschArt-Führungsansatz, wie du mit gesunder Selbstführung und klaren Visionen dein Team nachhaltig inspirierst.

Lerne, wie du deine persönlichen Ressourcen stärkst und die Balance zwischen Anforderungen und Selbstfürsorge findest. Entwickle Strategien, um auch in herausfordernden Zeiten motiviert und zielorientiert zu bleiben.

Erkenne die Bedeutung von gemeinschaftlichem Erfolg und wie du diesen durch gesunde Führung förderst.

Werde zu der Führungspersönlichkeit, die du dir immer gewünscht hast.

In der Ausbildung lernst du dich und andere menschlich zu führen und damit gesund Ziele zu erreichen.

Wann?

09./10.02.2026 FÜHRUNG beginnt bei DIR
23./24.04.2026 GEMEINSAM stark
05.06.2026 Dran bleiben ... und weiter kommen!

Wo?

Wellinger Hof, Jeggener Str. 40, 49191 Belm

Kosten: 1990€, zzgl. MwSt. (Inklusive Tagesverpflegung)

Mehr Informationen:

Katrin Gausmann

0151-18032739

info@menschart-coaching.de

menschart-coaching.de

**AUCH INHOUSE
BUCHBAR!**



MENSCHART-COACHING

Programm 2026

Mehr für die Gesundheit im Unternehmen

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement:

**Die Kunst gute Gespräche für mehr Gesundheit
zu führen (2 Tage (Präsenz) + 2x90min (online))**

Du möchtest, dass das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) in deinem Unternehmen wirklich wirksam wird? In dem Seminar „BEM – Die Kunst, gute Gespräche für mehr Gesundheit zu führen“ lernst du, wie du BEM-Gespräche wertschätzend, lösungsorientiert und gesundheitsfördernd gestaltest. So schaffst du die Basis für echte Rückkehrer-Erfolge und nachhaltige Gesundheit im ganzen Team.

Gesund in herausfordernden Zeiten (1 oder 2 Tage)

Du möchtest auch in schwierigen Phasen gesund und gelassen bleiben?

Im Seminar „Gesund in herausfordernden Zeiten“ erfährst du, wie du deine Widerstandskraft stärkst, Stress bewältigst und neue Energie schöpfst. Entdecke alltagstaugliche Methoden, um auch bei Belastung deine Gesundheit und Lebensfreude zu erhalten. Stärke dich jetzt für jede Herausforderung!

Auch speziell als Teamschulung buchbar!

Noch nicht das Passende dabei?

Du möchtest ein ganz spezielles Angebot zum Thema Gesundheit im Unternehmen? Dann melde dich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch an!

Ich reise für dich durch ganz Deutschland!

Katrin Gausmann
Jeggener Str. 40
49191 Belm

0151-18032739
info@menschart-coaching.de
menschart-coaching.de

**MELDE DICH
JETZT BEI MIR!**



MENSCHART-COACHING

Programm 2026

Mentoring nicht nur für Führungskräfte

Gesund Führen, stark bleiben: Das persönliche Mentoring für Führungskräfte

In diesem Mentoring bekommst du über 6 oder 12 Monate meine persönliche Unterstützung, um deine Resilienz und Führungskraft weiterzuentwickeln. Erhalte individuelle Begleitung, um in herausfordernden Zeiten gesund und effektiv zu führen.

Egal was gerade deine Herausforderungen sind, ob dein Zeitmanagement, deine Gesundheit, Konflikte mit Mitarbeitenden oder die langfristige Zielplanung. Hier findest du den Raum für die Lösungsfindung.

Zum Mentoringprogramm gehören monatlich ein 90 minütiges Mentoring und bei Bedarf Telefonsupport in akuten Herausforderungen.

Gesund und erfolgreich durch herausfordernde Zeiten – Finde deinen Weg!

Im Mentoring-Programm „Gesund und erfolgreich durch herausfordernde Zeiten – Finde deinen Weg!“ findest du deinen individuellen Weg zu nachhaltig gesundem Erfolg. Lass dich begleiten, um auch in anspruchsvollen Phasen gesund und zielgerichtet zu bleiben und dein Leben zu gestalten, wie du es dir wünschst.

Zum Mentoringprogramm gehören monatlich ein 90 minütiges Mentoring und Telefonsupport in akuten Herausforderungen. Buchbar für 6 oder 12 Monate online und in Präsenz am Wellinger Hof.

Noch nicht das Passende dabei?

Du hast eine ganz spezielle Herausforderung?
Dann lass uns sprechen!

Ich biete mit meinem Team auch weiterhin Coachings an.

Katrin Gausmann
Jeggener Str. 40
49191 Belm

0151-18032739
info@menschart-coaching.de
menschart-coaching.de

**MELDE DICH
JETZT BEI MIR!**

