

Kompetenzen-Bingo

- Jede/r bekommt eine Bingo-Karte und einen Stift.
- Ziel: eine Reihe füllen (horizontal, vertikal, diagonal).
- Spielende gehen bewusst auf andere zu.
- Frage: „Trifft das auf dich zu?“
- Bei JA → Name + evtl. kurze Anekdote ins Feld schreiben.
- Nur eine Person pro Feld!
- Beim Ausfüllen einer Bingo-Reihe → laut rufen: ‚Bingo!‘

Reflexionsrunde:

- Wer hat wen wo eingetragen – und warum?
- Welche Kompetenz war überraschend häufig?
- Erkenntnisse für die Teamarbeit

Ich zeige aktiv empathisches Zuhören	Ich gebe offen Feedback	Ich achte auf wertschätzende Sprache	Ich unterstütze Kolleg:innen aktiv	Ich kann gut mit Kritik umgehen
Ich plane meine Zeit gut	Ich bleibe ruhig bei Zeitdruck	Ich setze klare Prioritäten	Ich kann Aufgaben gut strukturieren	Ich bleibe konzentriert bei Routinen
Ich finde kreative Lösungen	Ich verstehe komplexe Zusammenhänge	Ich behalte auch unter Stress den Überblick	Ich gehe genau vor	Ich dokumentiere klar und nachvollziehbar
Ich übernehme Verantwortung	Ich kann Aufgaben gut delegieren	Ich fördere die Stärken anderer	Ich moderiere Diskussionen fair	Ich leite Meetings zielorientiert
Ich höre aktiv zu	Ich bin offen für Neues	Ich kann gut präsentieren	Ich kommuniziere klar	FREI – Stärke deiner Wahl