

# Der Online-Kongress 2024



**Es geht los!**

**Gesund führen - Fehlzeiten senken**

Die 13. Qualitätswerkstatt von do care!®

# Der Online-Kongress 2024



**Das Spiel  
beginnt!**

**Gesund führen - Fehlzeiten senken**

Die 13. Qualitätswerkstatt von do care!®



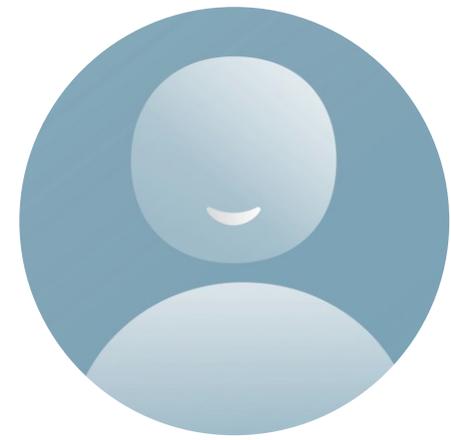
**Grüßen Sie gern schon im Chat.  
Holen Sie sich ein Glas Wasser,  
eine Tasse Tee.**

ONLINE-KONGRESS  
2024



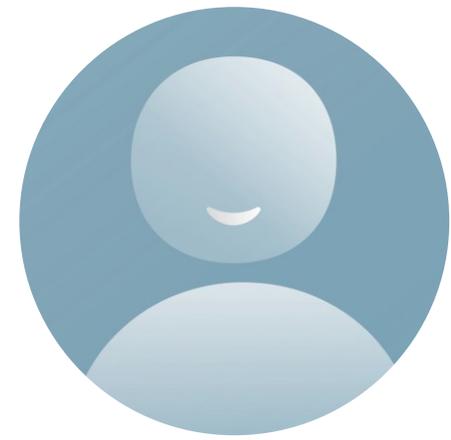
do care!

Ich bin dabei: "do care!"-Online-Kongress 2024



**Was haben wir vor  
in den nächsten  
35 Minuten?**

- **Warm-Werden und Einstimmen**
- **Spiel-Punkte sammeln – wieso überhaupt „Spielen“?**
- **Organisatorisches Rüstzeug für die 3 Tage**



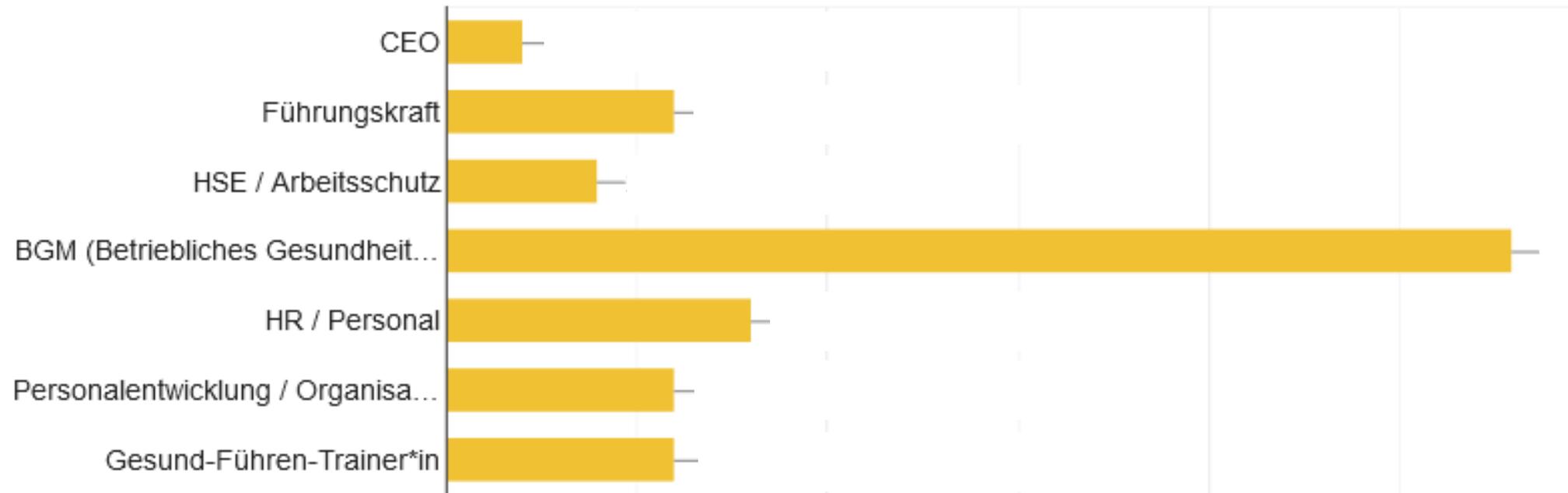
**Warum ist der Kongress  
jetzt gerade wichtig?**

*„Für mich ist der Gesundheitskongress immer ein Highlight des Jahres, einfach weil Sie es geschafft haben, dass dort Jahr für Jahr Menschen zusammenkommen, die an **das Positive** in der Arbeitswelt nicht nur glauben, sondern es **auch gestalten wollen**. Während es im Alltag schon auch **eine Herausforderung ist, sich seinen Idealismus zu bewahren.**“*

# Wer nimmt hier teil?

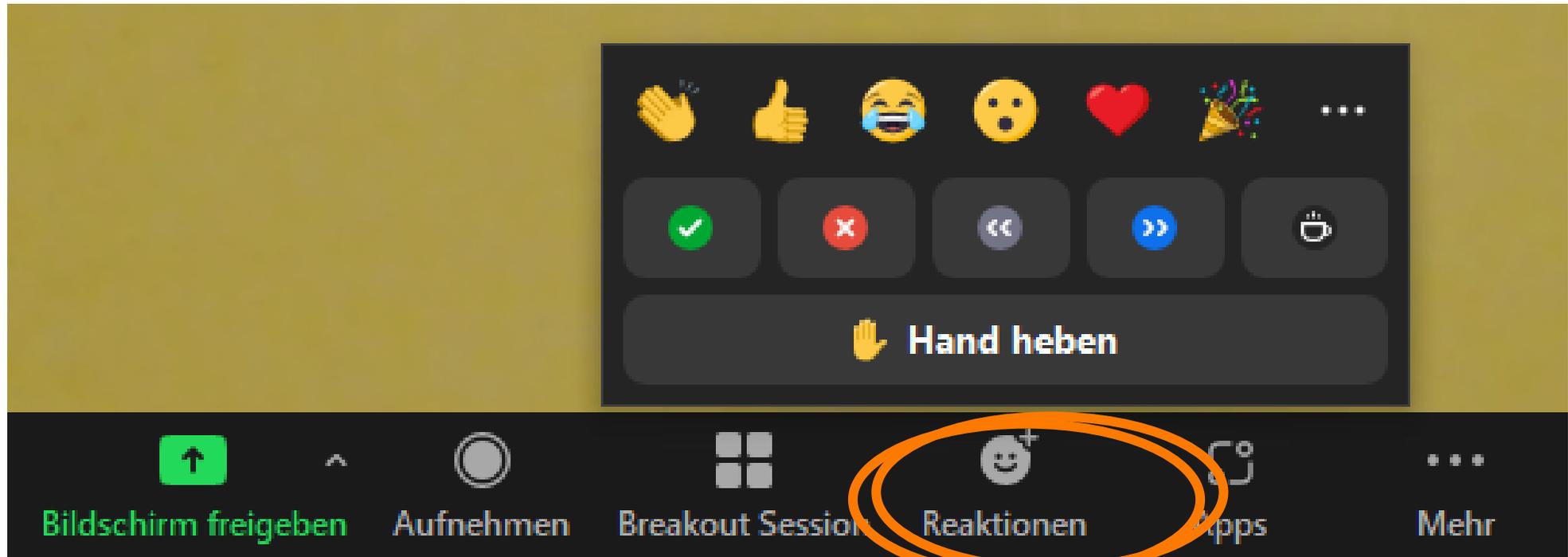
**Frauen : Männer  
4 : 1 (39)**

- **weit überwiegend Menschen aus dem BGM**
- **mehr Festangestellte als Selbständige (4:1)**
- **mehr aus dem öffentlichen Dienst als aus der freien Wirtschaft (2:1)**



Wie oft waren Sie schon dabei?

Zum 1. Mal? Verraten Sie es uns als „Reaktion“ oder im Chat?



# 3 Vorab-Spiele



Klicken Sie das blaue Dreieck rechts an und dann dieses 4-Pfeile-Symbol zur Vergrößerung!



© Dr. Anne Katrin Matyssek - www.do-care.de

## Alle da, fit, motiviert!

# PUUNKTE-KARTE

Vorab-Spiele:  $1 + 2 + 3 =$

Mittwoch-Früh-Spiel (live):

Donnerstag-Früh-Spiel:

Freitag-Früh-Spiel:

Mittwoch-Feierabend-Spiel:

Donnerstag-Feierabend-Spiel:

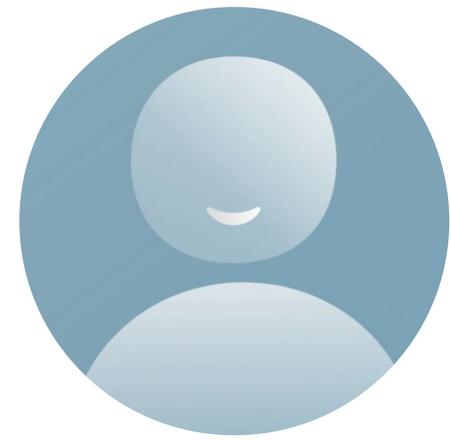
Freitag-Feierabend-Spiel (live):

**SUMME ÜBER ALLE SPIELE:**

Mit meiner Unterschrift versichere ich, dass ich alle Punkte korrekt und selbst erspielt habe.

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **3 Vorab-Spiele über die Veranstaltungen am Mittwoch, Donnerstag, Freitag**



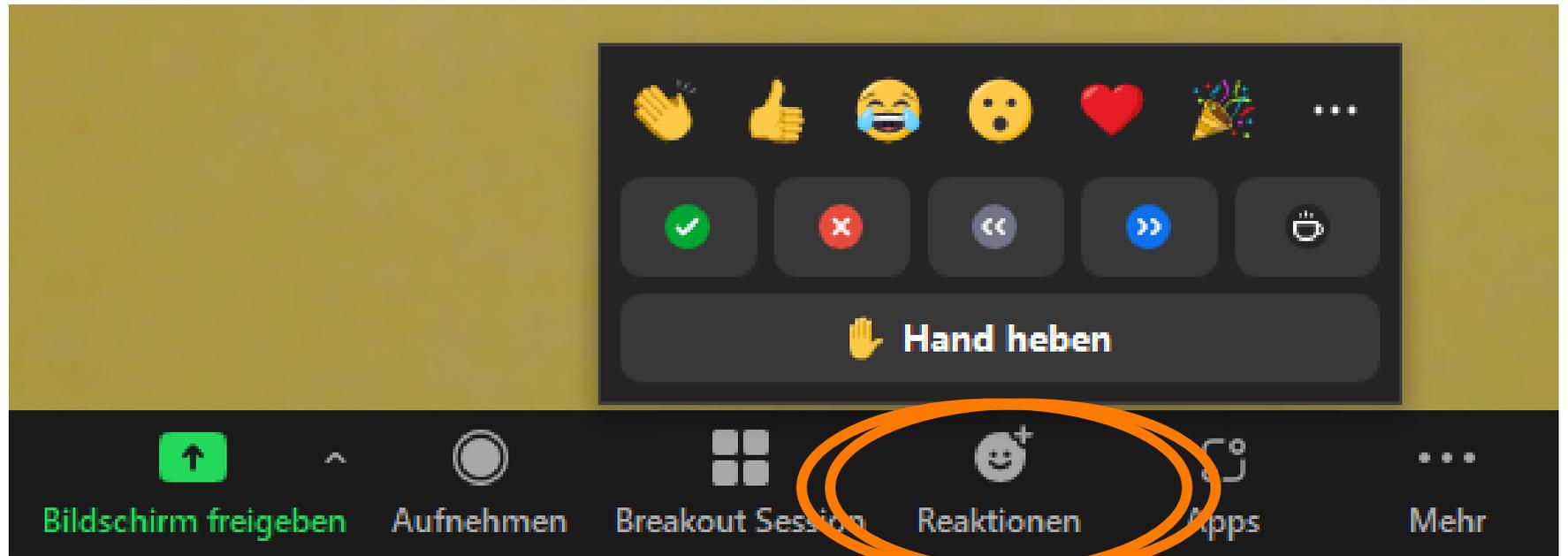
**Wie viele Punkte haben Sie  
schon erspielt??**

**Schreiben Sie's in den Chat!**

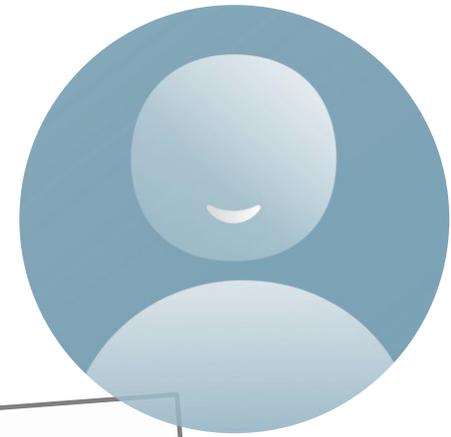


Wer hat schon den  
Bastelwürfel  
gefaltet?

Verraten Sie es  
uns in der Kamera,  
als „Reaktion“  
oder im Chat?



# 5 Punkte für den Bastelwürfel



5 +



© Dr. Anne Katrin Matyssek - www.do-care.de

Alle da, fit, motiviert!  
do care!

## PUNKTE-KARTE

Vorname: _____	2 + 3 = <input type="text"/>	
Mittwoch-Früh-Spiel (live): <input type="text"/>	<input type="text"/>	Mittwoch-Feierabend-Spiel: <input type="text"/>
Donnerstag-Früh-Spiel: <input type="text"/>	<input type="text"/>	Donnerstag-Feierabend-Spiel: <input type="text"/>
Freitag-Früh-Spiel: <input type="text"/>	<input type="text"/>	Freitag-Feierabend-Spiel (live): <input type="text"/>
		<b>SUMME ÜBER ALLE SPIELE:</b> <input type="text"/>

Mit meiner Unterschrift versichere ich, dass ich alle Punkte korrekt und selbst erspielt habe.

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

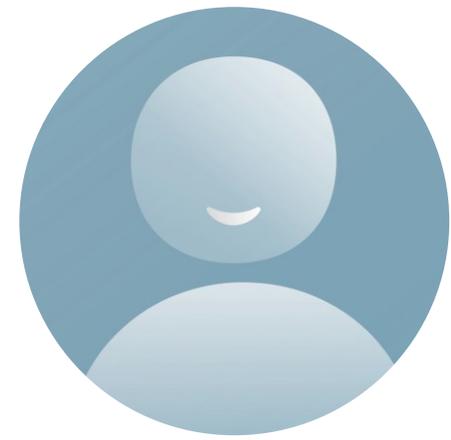
# **Neue Ideen für mehr Echte Anwesenheit (EA)**

**... wie(so)?**



# Was ist überhaupt „Echte Anwesenheit“ (EA)?





# **Was ist überhaupt „Echte Anwesenheit“ (EA)?**

**Warum muss man das überhaupt definieren?**

**Weil z.B. Prokuristen bei dem Ausdruck an  
„Marketing Sprech“ denken.**



**Und die Anwesenheitsprämie  
in Automobil-Unternehmen?  
Bei den Kieler Stadtwerken?**



**Reicht  
körperliches  
Vorhandensein?**

# Was die Medien sagen:



Krankheitstage

## Mercedes-Chef kritisiert hohen Krankenstand in Deutschland

Bei Mercedes-Benz sind laut Ola Källenius teils doppelt so viele Mitarbeiter krank wie im europäischen Ausland. Das habe wirtschaftliche Folgen.

Aktualisiert am 18. Oktober 2024, 16:09 Uhr ⓘ Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, jsp

H+ Tesla Grünheide

## Chefs kontrollieren krank gemeldete Mitarbeiter

Der Krankenstand liegt bis zu dreimal so hoch wie im Branchenschnitt. An bestimmten Wochentagen fehlen besonders viele Kräfte. Auf einer Tonbandaufnahme droht der Personalchef Konsequenzen an.

Sönke Iwersen, Michael Verfürden  
27.09.2024 - 09:00 Uhr

# Was die Medien sagen:

Krankheitstage

## Mercedes-Chef kritisiert hohen Krankenstand in Deutschland

Bei Mercedes-Benz sind laut Ola Källenius teils doppelt so viele Mitarbeiter krank wie im europäischen Ausland. Das habe wirtschaftliche Folgen.

Aktualisiert am 18. Oktober 2024, 16:09 Uhr ⓘ Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, jsp

H+ Tesla Grünheide

## Chefs kontrollieren krank gemeldete Mitarbeiter

Der Krankenstand liegt bis zu dreimal so hoch wie im Branchenschnitt. An bestimmten Wochentagen fehlen besonders viele Kräfte. Auf einer Tonbandaufnahme droht der Personalchef Konsequenzen an.

Sönke Iwersen, Michael Verfürden  
27.09.2024 - 09:00 Uhr

# Was die Medien sagen:

Krankheitstage

## Mercedes-Chef kritisiert hohen Krankenstand in Deutschland

Bei Mercedes-Benz sind laut Ola Källenius teils doppelt so viele Mitarbeiter krank wie im europäischen Ausland. Das habe wirtschaftliche Folgen.

Aktualisiert am 18. Oktober 2024, 16:09 Uhr ⓘ Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, jsp

H+ Tesla Grünheide

## Chefs kontrollieren krank gemeldete Mitarbeiter

Der Krankenstand liegt bis zu dreimal so hoch wie im Branchenschnitt. An bestimmten Wochentagen fehlen besonders viele Kräfte. Auf einer Tonbandaufnahme droht der Personalchef Konsequenzen an.

Sönke Iwersen, Michael Verfürden  
27.09.2024 - 09:00 Uhr

## Tagesgespräch: Geht Krankmelden in Deutschland zu einfach?

Politiker und Arbeitgeber beklagen, dass die Deutschen zu oft krankheitsbedingt zuhause bleiben. Liegt das daran, dass es zu einfach geworden ist, sich krank zu melden? Sind die Deutschen fauler geworden? Diskutieren Sie mit unter 0800/ 94 95 95 5.

Von  BR24 Redaktion  Bayern 2 Tagesgespräch

Über dieses Thema berichtet: Tagesgespräch am 31.10.2024 um 12:05 Uhr.

In den vergangenen Jahren sind in Deutschland die krankheitsbedingten Fehlzeiten tendenziell angestiegen. Bundesweit waren Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer laut Statistischem Bundesamt 2023 für 15,1 Arbeitstage krankgemeldet, 2021 waren es noch vier Tage weniger.

# Was die Medien sagen:

t-online.

Tagesgespräch: Geht Krankmelden in Deutschland zu einfach?

Hoher Krankenstand bei Unternehmen

... oft krankheitsbedingt zuhause bleiben.

## Wie krank sind die Deutschen? Experte äußert Verdacht



Von Mauritius Kloft, Jakob Hartung

Aktualisiert am 28.10.2024

Lesedauer: 6 Min.

Krankheitstage

**Merc  
Kranl**

Bei Merced  
krank wie i

Aktualisiert a

H+ Tesla Grün

**Chef  
gem**

Der Kra  
Branch  
besonders vie  
der Personalchef Konsequen

Sönke Iwersen, Michael Verfürden  
27.09.2024 - 09:00 Uhr

# Beitrag von Michael Eiermann dazu



 **Dr. Anne Katrin Matussek** • Sie  
Für Profis, die mit Führungskräften arbeiten: Gesund führen - Fehlzeiten senken  
1 Tag • Bearbeitet • 

Zur aktuellen Fehlzeiten-Diskussion ("Wie krank sind wir Deutschen?") möchte ich diesen Leserbrief von Michael Eiermann - Ex-Fertigungsdirektor in der Automobil-Branche - mit Ihnen teilen. [#fehlzeiten](#) [#docare](#) [#echteanwesenheit](#)  
Danke für die Erlaubnis! Und ich freue mich schon auf seinen Vortrag über die "Grenzen der Führungskraft und erlebte Fehlschläge" beim Online-Kongress am 6.11. um 13:45 Uhr: <https://lnkd.in/erCnsDQi>

---

**Von:** m.eiermann@t-online.de <m.eiermann@t-online.de>  
**Gesendet:** Dienstag, 29. Oktober 2024 14:10  
**An:** t-online-newsletter@stroeer.de  
**Betreff:** Beitrag zum Tagesanbruch Artikel: Wie krank sind wir Deutschen? Experte äußert Verdacht

Sehr geehrtes t-online Team, sehr geehrter Herr Kloft, sehr geehrter Herr Hartung,  
seit einigen Jahren bin ich eifriger t-online-Tagesanbruch-Leser und habe seither noch nie einen Kommentar zu einem Artikel geschrieben.  
Ihr Artikel " Wie krank sind wir Deutschen? Experte äußert Verdacht" hat mich aufgewühlt und mich zum Handeln bewegt.

[>> LINK](#)

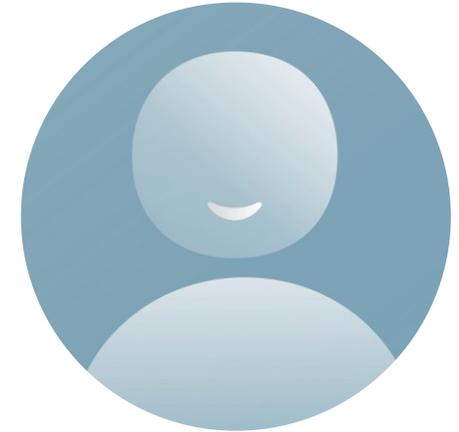
(der belegt, was der Fehlzeiten-Report 2024 sagt):

# Neue Ideen für mehr Echte Anwesenheit (EA)

... wie(so)?

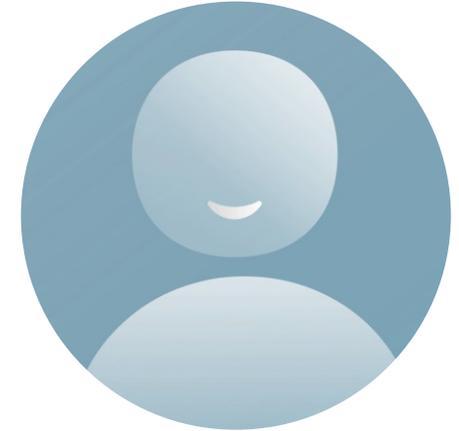
## Fehlzeiten-Report 2024

Weniger Krankenschreibungen bei Beschäftigten mit höherer emotionaler Bindung an den Arbeitgeber



# Neue Ideen für mehr Echte Anwesenheit (EA)

... wie(so)?



## Fehlzeiten-Report 2024

Weniger Krankenschreibungen bei Beschäftigten mit höherer emotionaler Bindung an den Arbeitgeber



Mit einem Beitrag von  
Prof. Anja Liebrich:  
„Wertschätzende Dialoge“  
– siehe auch unser Vortragsbereich!

**Eigentlich wollen  
„Fehlzeiten-Aktive“  
das hier:**



 **Alle da, fit,  
motiviert!**



do care!<sup>®</sup>



**Also wird es auch Zeit,  
dass wir das Thema Fehlzeiten  
positiv angehen.**

**Zeitgemäß.**

# Trends

Wozu gibt es derzeit viele  
Beiträge in Newslettern  
(aus HR, HSE, BGM)  
oder auf LinkedIn?



- KI
- Resilienz
- Psychologische Sicherheit
- **Positive Psychologie**
- [Arbeitsschutz: Betriebspsychologie]

# Positives Fehlzeiten-Management



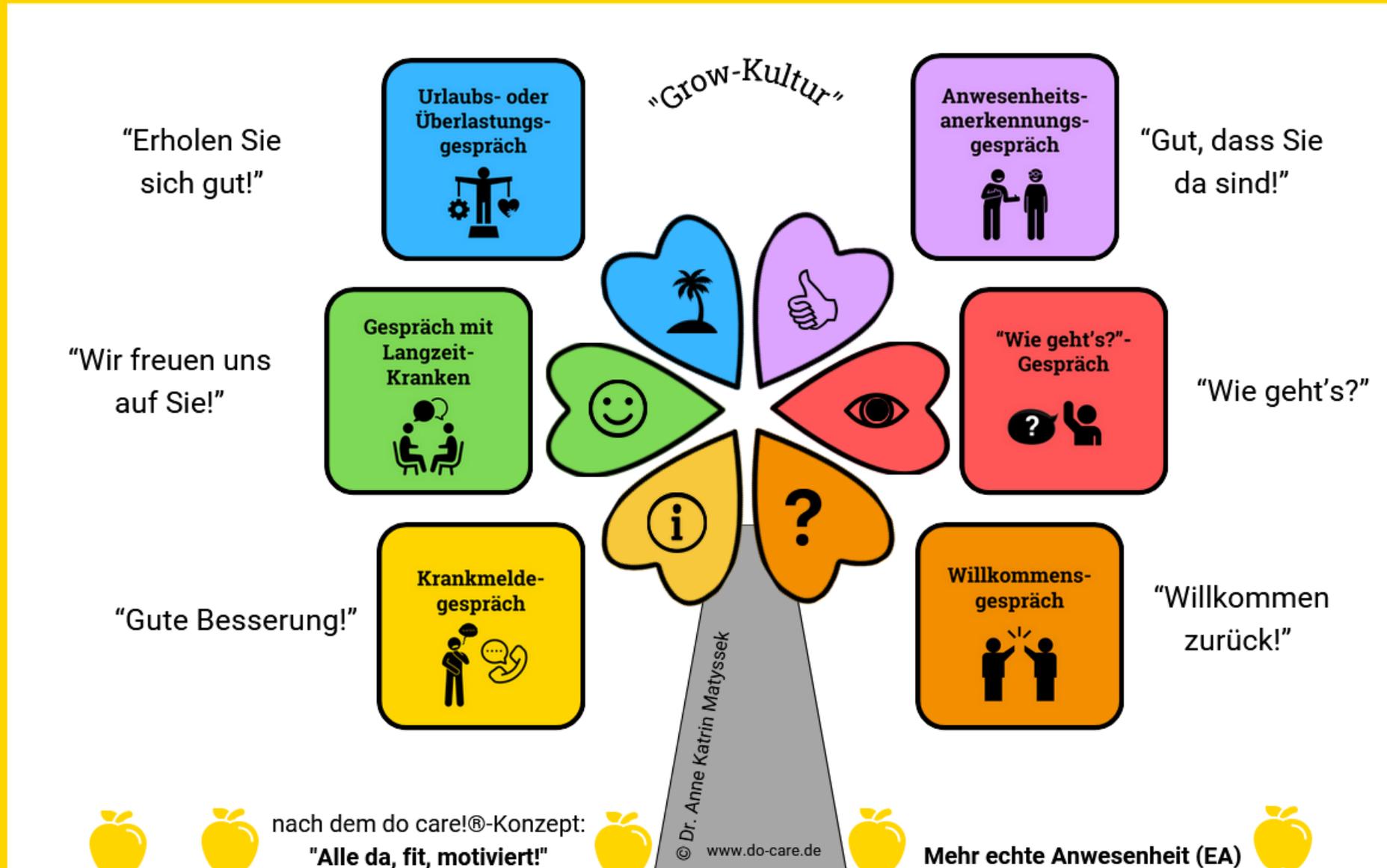
- Klassisches vs. Positives Fehlzeiten-Management



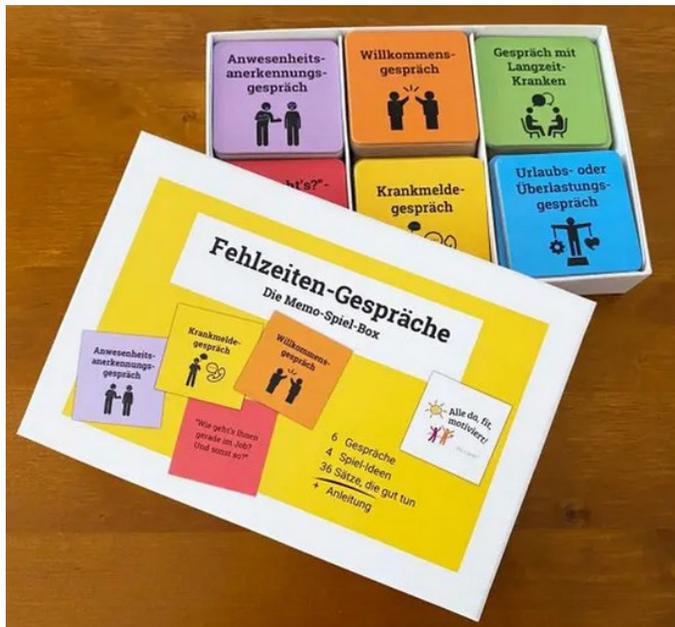
<i>überholt</i>	klassisches Fehlzeiten-Management	ziel-orientiertes positives Fehlzeiten-Management
	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Fehlzeiten senken, damit die Quote stimmt</li><li>✗ Statistiken ansehen und Druck aufbauen</li><li>✗ Fehlzeiten managen und sie verwalten</li><li>✗ Menschen engmaschig kontrollieren (Menschenbild X)</li><li>✗ Schuldige suchen und ihnen Maßnahmen auferlegen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Echte Anwesenheit (EA) fördern, damit das Ergebnis stimmt</li><li>✓ Den Menschen ansehen und Kontakt aufbauen</li><li>✓ Menschen führen und sie mögen</li><li>✓ Ihnen etwas zutrauen + vertrauen (Menschenbild Y)</li><li>✓ Sie fragen, wie sich echte Anwesenheit stärken lässt</li></ul>



<https://www.youtube.com/@akmatyssek>



# Spiele für mehr Echte Anwesenheit (EA)



**Spiele sind Einladungen – auch an Führungskräfte.**

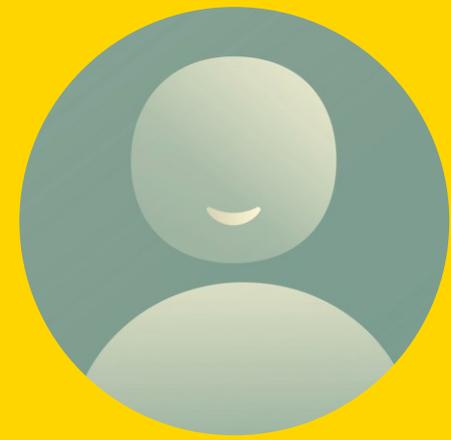
**Spiele gehen nicht mit Druck ...**



**dazu ein Erfahrungsbericht von Kathrin Glaser-Bunz**

# Spiele für mehr Echte Anwesenheit (EA)





**Wieso Spiele?  
Und welche Ideen können Sie  
selbst direkt umsetzen?**



do care!®

# 2025

**Jahresbegleiter für Teams**

mit 1 Spielplan, 1 Bastelwürfel, 40 Fragen-Karten und zusätzlich 12 Spiel-Ideen (online) für stärkende Meetings

© Dr. Anne Katrin Matyssek ~ www.do-care.de

1 Spiel pro Monat



**TEAM-SPIELE**

do care!®



# Kommen Sie am Freitag um 15:00 Uhr zum Live-Spiel!

do care!<sup>®</sup>

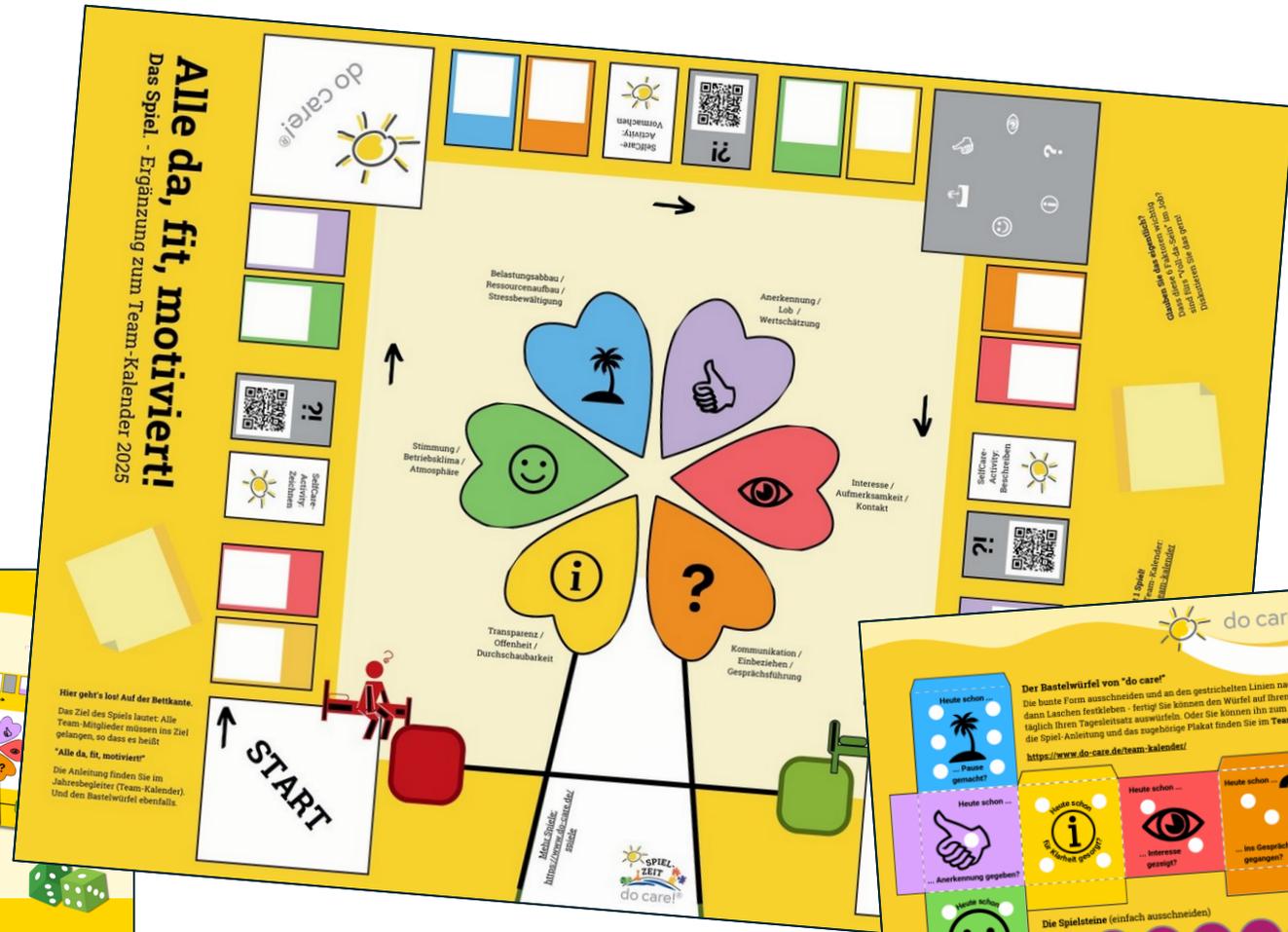
do care!<sup>®</sup>

**2025**

**Jahresbegleiter für Teams**

mit 1 Spielplan, 1 Bastelwürfel, 40 Fragen-Karten und zusätzlich 12 Spiel-Ideen (online) für stärkende Meetings

© Dr. Anne Katrin Matyssek ~ www.do-care.de



do care!<sup>®</sup>

**Der Bastelwürfel von "do care!"**

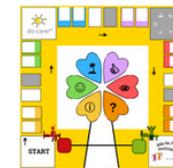
Die bunte Form ausschneiden und an den gestrichelten Linien nach innen falten. Die bunten Lächeln festkleben - fertig! Sie können den Würfel auf Ihren Schreibtisch legen und täglich Ihren Tagesleitsatz auswürfeln. Oder Sie können ihn zum Spielen nutzen, die Spiel-Anleitung und das zugehörige Plakat finden Sie im **Team-Kalender**: <https://www.do-care.de/team-kalender/>

Die Spielsteine (einfach ausschneiden)

A B C D E F



## PUNKTE-KARTE



Vorab-Spiele:	1 <u>    </u> + 2 <u>    </u> + 3 <u>    </u> = <u>    </u>	
Mittwoch-Früh-Spiel (live):	<u>    </u>	Mittwoch-Feierabend-Spiel: <u>    </u>
Donnerstag-Früh-Spiel:	<u>    </u>	Donnerstag-Feierabend-Spiel: <u>    </u>
Freitag-Früh-Spiel:	<u>    </u>	Freitag-Feierabend-Spiel (live): <u>    </u>
		<b>SUMME ÜBER ALLE SPIELE:</b> <u>    </u>

Mit meiner Unterschrift versichere ich, dass ich alle Punkte korrekt und selbst erspielt habe.

**Name:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Denken Sie auch an die beiden Feierabend-Spiele!  
Freigeschaltet heute und morgen jeweils ab 15:45 Uhr!

# Was Sie gewinnen können ...

## ... aber nur wenn Sie am Freitag live dabei sind



15:00 - 15:45

**LIVE!**

**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Spiel- und Jubel-Stunde mit Trainer\*innen-Zertifikatverleihung, Vorstellung des Spielplans, und Auflösung des Kongress-Rätsels: Wer gewinnt ein Online-Kongress-Ticket 2025?

05.-07.11.2025

# Was Sie gewinnen können ...

## ... aber nur wenn Sie am Freitag live dabei sind



15:00 - 15:45

**LIVE!**

**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Spiel- und Jubel-Stunde mit Trainer\*innen-Zertifikatverleihung, Vorstellung des Spielplans, und Auflösung des Kongress-Rätsels: Wer gewinnt ein Online-Kongress-Ticket 2025?

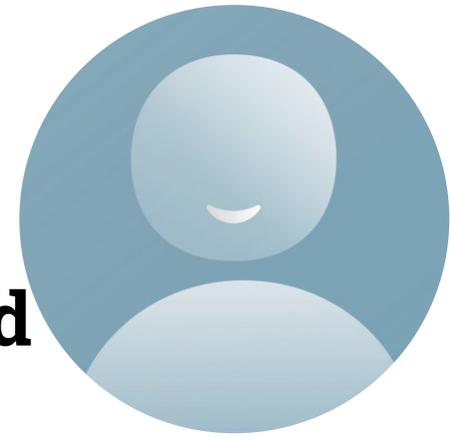
### 3. Platz

1 Fehlzeiten-Gespräche-Memory



# Was Sie gewinnen können ...

... aber nur wenn Sie am Freitag live dabei sind



15:00 - 15:45

**LIVE!**

**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Spiel- und Jubel-Stunde mit Trainer\*innen-Zertifikatverleihung, Vorstellung des Spielplans, und Auflösung des Kongress-Rätsels: Wer gewinnt ein Online-Kongress-Ticket 2025?

## 3. Platz

1 Fehlzeiten-Gespräche-Memory



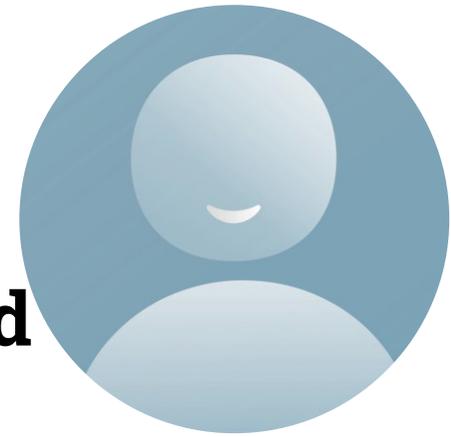
## 2. Platz

50 CareCards Ihrer Wahl



# Was Sie gewinnen können ...

... aber nur wenn Sie am Freitag live dabei sind



15:00 - 15:45

**LIVE!**

**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Spiel- und Jubel-Stunde mit Trainer\*innen-Zertifikatverleihung, Vorstellung des Spielplans, und Auflösung des Kongress-Rätsels: Wer gewinnt ein Online-Kongress-Ticket 2025?

## 3. Platz

1 Fehlzeiten-Gespräche-Memory



## 2. Platz

50 CareCards Ihrer Wahl



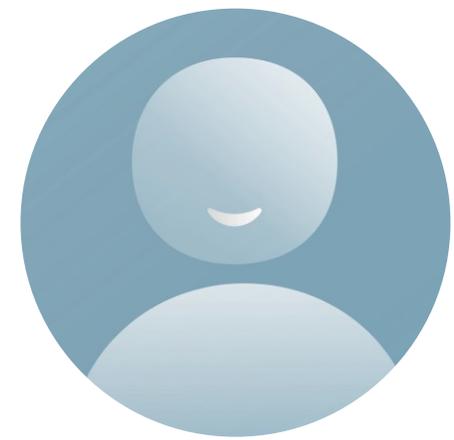
## 1. Platz

1 Online-Kongress-Ticket 2025



05.-07.11.2025

# Spiele, die ich für Sie vorbereitet habe



Das PERMA... im Gesund-Führen-Workshop (Margit Urban)

Erfolgsrezept   Innere   Zeit  
Modell   Köpfen

**5 weitere Vorträge: Finden Sie d**  
Die passende Antwort

Privat

beraten   Resilienz   Köpfen  
mentale   Befragung   Umgang

**Nochmal 5: Finden Sie das fehle**  
Die passende Antwort

Privat

Leadership   Resilienz  
mentale   unterstützen

**Nochmal 5 Video-Vorträge: Find**  
Jagd durchs Labyrinth

Privat

Im 1. Vortrag des Tages geht es um Impulse aus der Entwicklungspsychologie Hans BGM und Führung (Stephan Teuber + Annette Bantel-Kochan). Ihr Vortrag basiert worauf?

Annette Bantel-Kochan • Stephan Teuber

**Fragen zum 3. Tag: Freitag, 8.11.2**  
Quiz

Privat

Im 1. Vortrag des Tages geht es ums "Psychosocial Safety Climate" - Prof. Dr. Jessica Lang von der RWTH Aachen hält ihn. Was hat sie für "do care!" getan?

Prof. Dr. Jessica Lang

**Fragen zum 2. Tag: Donnerstag,**  
Quiz

Privat

5 Video-Vorträge: Finden Sie da

Luftballons

Privat

Praxisbeispiel zur Förderung ECHTER... im Betrieb (Kirsten Rosenkranz)

Leadership   Sicherheit   Gelassenheit   Resilienz  
mentale   unterstützen   Anwesenheit   gesunde  
Power   BEM

**10 Video-Vorträge: Finden Sie d**  
Die passende Antwort

Privat

... mit überlasteten Beschäftigten (Michaela Spalthoff)

Erfolgsrezept   Umgang   Modell   Köpfen  
beraten   Zeit   Resilienz   Innere  
Dialoge   Befragung

**Finden Sie das fehlende Wort - €**  
Die passende Antwort

Privat

genau am Freitag   genau am Freitag  
Richtig

**Veranstaltungen am Freitag**  
Flugzeug

Privat

Veranstaltungen am Donnerstag

Fliegende Früchte

Privat

Übergang zum überlasteten Beschäftigten

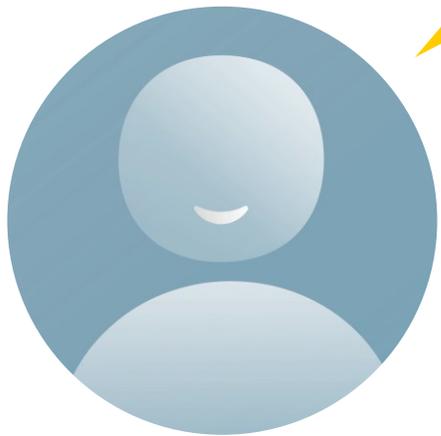
Überlastung durch Überforderung  
Überforderung durch Überforderung  
Überforderung durch Überforderung  
Überforderung durch Überforderung  
Überforderung durch Überforderung

**Alles im Login-Bereich – nach und nach freigeschaltet. Zum Beispiel um 15:45 Uhr!**

**Gewinnen können alle,  
die am Freitag in der  
Jubelstunde dabei sind.**

# 43 Referierende

Und alle ehrenamtlich!



**Ein Vorab-Spiel zum  
Warmwerden, und dann zeige  
ich Ihnen unsere Spiele-Wand.**



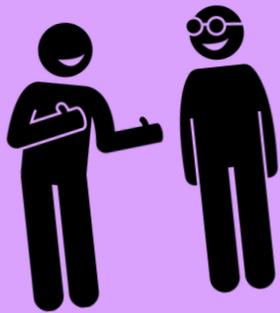
**Was steht auf der lila Seite Ihres Bastelwürfels?**



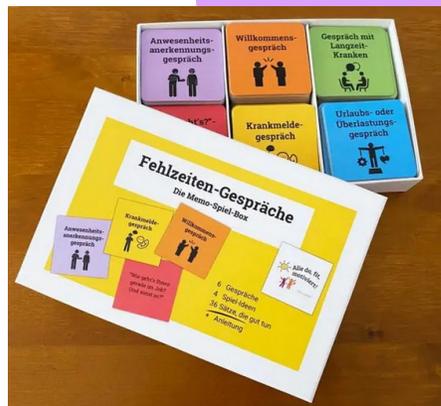
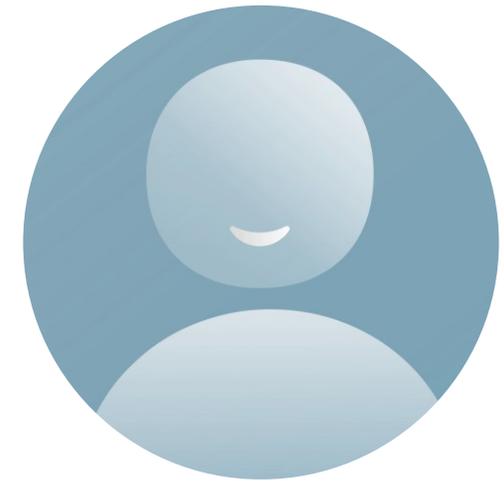
**Anwesenheitsanerkennung  
als eine Möglichkeit,  
Echte Anwesenheit zu fördern**

Sätze aus dem Memory als Beispiel

# Anwesenheits- anerkennungs- gespräch

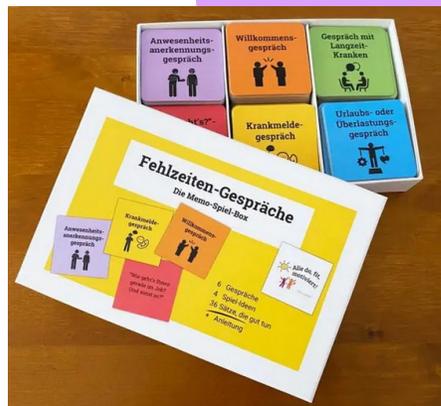
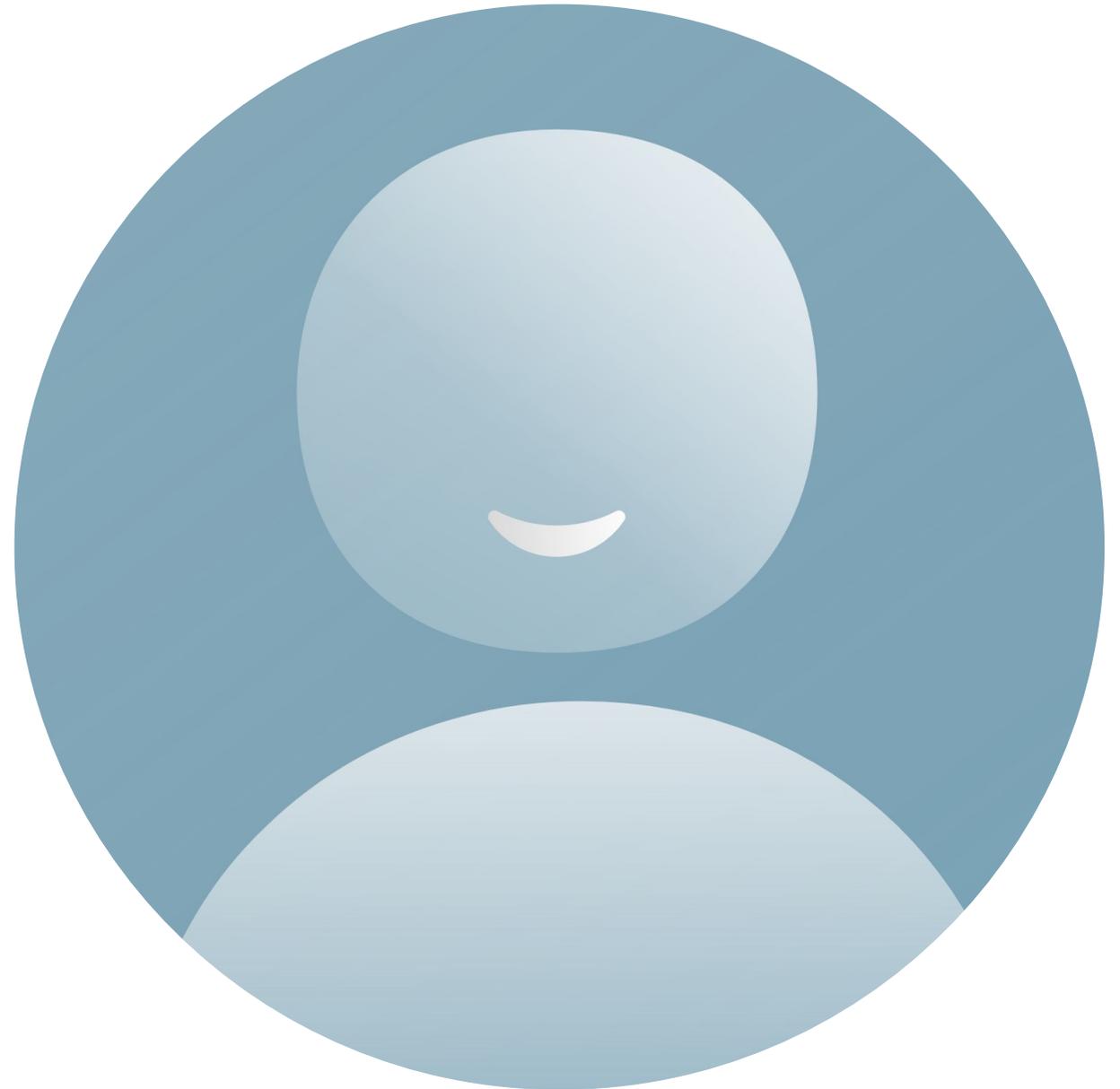
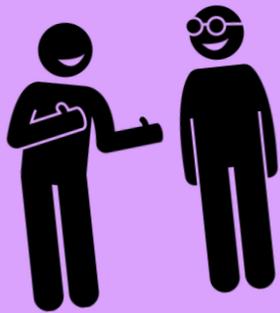


Anwesenheitsanerkennung



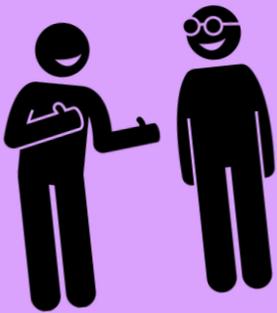
entnommen aus:  
Fehlzeiten-Gespräche-  
Memo-Spiel

# Anwesenheits- anerkennungs- gespräch

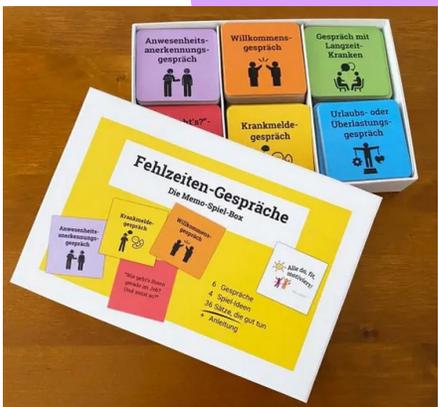


entnommen aus:  
Fehlzeiten-Gespräche-  
Memo-Spiel

# Anwesenheits- anerkennungsgespräch



entnommen aus:  
Fehlzeiten-Gespräche-  
Memo-Spiel



“Gut, dass Sie  
da sind!”

“Auch im Namen  
des Betriebs:  
Danke für Ihren  
Einsatz!”

“Warum sind Sie  
gern hier?  
Was motiviert Sie,  
Tag für Tag?”

“Schön,  
Sie zu sehen!”

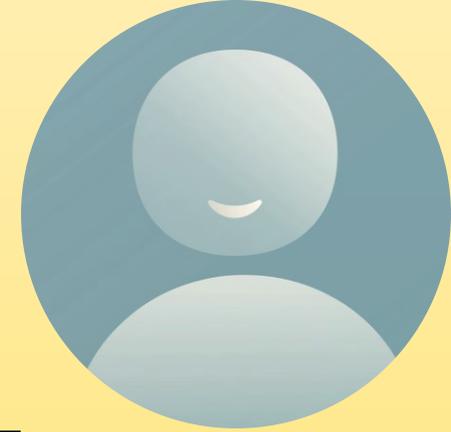
Danke, dass Sie in  
diesen Zeiten so  
zuverlässig sind!  
Das ist nicht  
selbstverständlich.”

ONLINE-KONGRESS  
2024



do care!

# Mittwoch, 06.11.2024



**09:00**

**Neue Ideen für mehr  
Echte Anwesenheit  
(EA)**



Dr. Anne Katrin Matyssek

**10:00**

**Man wächst  
nur mit seinen  
Anforderungen?!**



Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz

**11:30**

**Burnon – Hilfe!  
Ich funktioniere  
nur noch**



Carola Kleinschmidt

**PAUSE**

**Bewegung –  
PAUSE 1**



Astrid Buscher  
Luise Walther

**13:15**

**Entspannung –  
PAUSE 1**



Anita Hampel

**13:45**

**Grenzen einer  
Führungskraft und  
erlebte Fehlschläge**



Michael Eiermann

**15:00**

**Gesund Führen und  
Kritisieren – wie geht  
das zusammen?**



Ursula Dangelmayr

**16:15**

**BRANCHEN-  
TREFFEN  
VERWALTUNG**



Kaja Kuff

- nach einer Idee von Ralf Kuhn – herzlichen Dank!!

# Neue Ideen für mehr Echte Anwesenheit (EA)



Dr. Anne Katrin Matyssek



# Was versteht man unter „Echte Anwesenheit“ (EA)?



Dr. Anne Katrin Matyssek

**Neue Ideen für mehr  
Echte Anwesenheit (EA)**

Was ist das überhaupt?

**Live-Veranstaltung**

**6.11.2024**

**09:00 – 09:30**

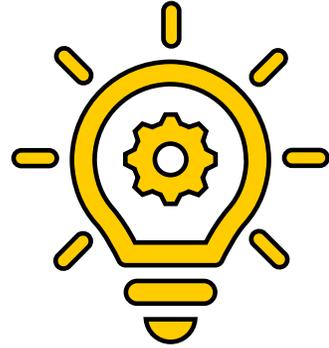


# Was versteht man unter „Echte Anwesenheit“ (EA)?



Dr. Anne Katrin Matyssek

- A dass man im Job authentisch ist
- B dass Mitarbeitende sich voll einbringen
- C „Marketing Sprech“
- D dass die ganze Belegschaft im Werk ist



## Was versteht man unter „Echte Anwesenheit“ (EA)?



- A dass man im Job authentisch ist
- B dass Mitarbeitende sich voll einbringen**
- C „Marketing Sprech“
- D dass die ganze Belegschaft im Werk ist

# **Man wächst nur mit seinen Anforderungen?!**



Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz



# Welche Funktion hat Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz für „do care!“?



Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz

**Man wächst  
nur mit seinen  
Anforderungen?!**

Was wir über die Auswirkung von hindernden und herausfordernden Stressoren wissen und was dies für gesundes Führungsverhalten bedeutet

**Live-Vortrag  
6.11.2024  
10:00 – 11:00**



**Welche Funktion hat  
Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz für  
„do care!“?**

- A** ehemalige Ausbilderin
- B** wissenschaftlicher Beirat
- C** Sparring Partner / Business Buddy
- D** juristische Vertretung

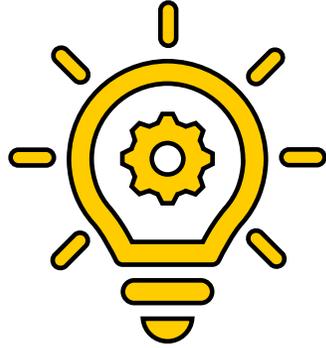


Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz

**Man wächst  
nur mit seinen  
Anforderungen?!**

Was wir über die Auswirkung von hindernden und herausfordernden Stressoren wissen und was dies für gesundes Führungsverhalten bedeutet

**Live-Vortrag  
6.11.2024  
10:00 – 11:00**



**Welche Funktion hat  
Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz für  
„do care!“?**

- A** ehemalige Ausbilderin
- B** wissenschaftlicher Beirat
- C** Sparring Partner / Business Buddy
- D** juristische Vertretung

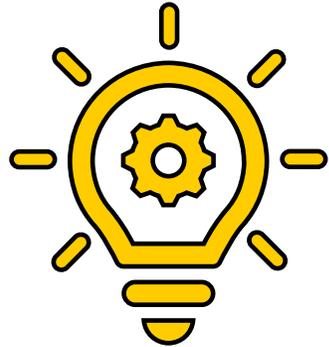


Dr. Eva-Maria Schulte-Seitz

**Man wächst  
nur mit seinen  
Anforderungen?!**

Was wir über die Auswirkung von hindernden und herausfordernden Stressoren wissen und was dies für gesundes Führungsverhalten bedeutet

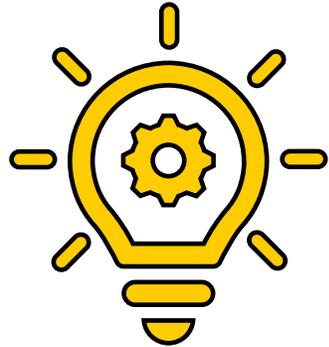
**Live-Vortrag  
6.11.2024  
10:00 – 11:00**



Prof. Dr. Jessica Lang

# **B wissenschaftlicher Beirat**

**genau wie Prof. Dr. Jessica Lang**



# **B wissenschaftlicher Beirat**

**genau wie Prof. Dr. Jessica Lang**



Prof. Dr. Jessica Lang

**Psychosocial Safety Climate –  
ein neuer betrieblicher  
Indikator für die Belastungs-  
und Beanspruchungssituation  
von Beschäftigten?**

Psychologische Sicherheit als Thema

**Live-Vortrag**

**7.11.2024**

**09:00 – 09:45**



# ehemalige Ausbilderinnen:

**Barbara Schade**  
**Elke Schaffrath-Müller**  
**Kerstin Kiefer**



Gesund-Führen-Trainer/in werden:  
<https://www.do-care.de/ausbildung>

**Die nächste Gesund-  
Führen-TtT-  
Ausbildungsrunde startet  
am 05.02.2025**

# **Burnout – Hilfe! Ich funktioniere nur noch**



Carola Kleinschmidt



**An welchem PsyGA-Tool hat  
Carola Kleinschmidt  
mitgearbeitet  
(es geschrieben ...)?**



Carola Kleinschmidt

**Burnon – Hilfe!  
Ich funktioniere nur noch**

**Live-Workshop  
6.11.2024  
11:30 – 12:15 Uhr**



**An welchem PsyGA-Tool hat Carola Kleinschmidt mitgearbeitet  
(es geschrieben ...)?**

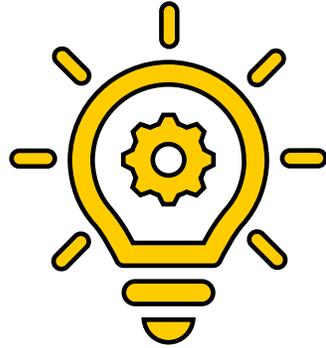
- A Kein Ärger mit dem Ärger**
- B Kein Grübeln übers Grübeln**
- C Keine Rente vor der Rente**
- D Kein Stress mit dem Stress**



Carola Kleinschmidt

**Burnon – Hilfe!  
Ich funktioniere nur noch**

**Live-Workshop  
6.11.2024  
11:30 – 12:15 Uhr**



**An welchem PsyGA-Tool hat Carola Kleinschmidt mitgearbeitet (es geschrieben ...)?**

- A Kein Ärger mit dem Ärger
- B Kein Grübeln übers Grübeln
- C Keine Rente vor der Rente
- D Kein Stress mit dem Stress**



Carola Kleinschmidt

**Burnon – Hilfe!  
Ich funktioniere nur noch**

**Live-Workshop  
6.11.2024  
11:30 – 12:15 Uhr**

# Bewegung – PAUSE 1



Astrid Buscher  
Luise Walther



# Was versteht man unter Neuro-Athletik?



Astrid Buscher



Luise Walther

**Bewegung – PAUSE 1 bis 3**

**jederzeit als Video**



## Was versteht man unter Neuro-Athletik?

- A **Stretching (Dehnung) der Nerven**
- B **eine moderne Form von Yoga**
- C **Förderung der Leistungsfähigkeit durch Schulung des Gehirns**
- D **das Setzen von Nervenblockaden**

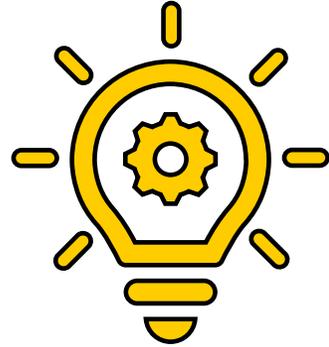


Astrid Buscher



Luise Walther

**Bewegung – PAUSE 1 bis 3  
jederzeit als Video**



## Was versteht man unter Neuro-Athletik?

- A Stretching (Dehnung) der Nerven
- B eine moderne Form von Yoga
- C Förderung der Leistungsfähigkeit durch Schulung des Gehirns**
- D das Setzen von Nervenblockaden



Astrid Buscher



Luise Walther

Bewegung – PAUSE 1 bis 3  
jederzeit als Video

# Entspannung – PAUSE 1



Anita Hampel



**Wer zwischen zwei Online-  
Meetings keine Pause  
einlegt, zeigt ...?**



## **Entspannung – PAUSE 1**

Anita Hampel

**Live  
täglich  
13:15 – 13:30 Uhr**



**Wer zwischen zwei Online-Meetings  
keine Pause einlegt, zeigt ...?**

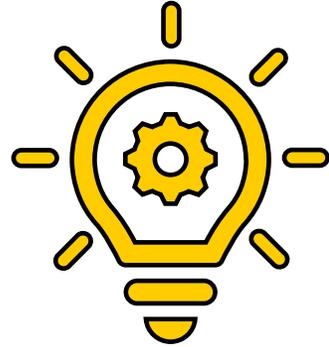
- A**      **danach umso größeres Interesse**
- B**      **dass er voll fokussiert ist**
- C**      **im Hirnscan mehr Alpha-Wellen**
- D**      **im zweiten Meeting weniger Engagement**



## **Entspannung – PAUSE 1**

Anita Hampel

**Live  
täglich  
13:15 – 13:30 Uhr**



- A danach umso größeres Interesse
- B dass er voll fokussiert ist
- C im Hirnscan mehr Alpha-Wellen
- D im zweiten Meeting weniger Engagement**



## **Entspannung – PAUSE 1**

Anita Hampel

**Live  
täglich  
13:15 – 13:30 Uhr**

# Menschen brauchen Pausen



**Video-Meetings:** Wer zwischen zwei Online-Meetings keine Pause einlegt, zeigt im Hirn-Scan deutliche Aktivitäten der Betawellen (ein typischer Stressmarker) und im Folge-Meeting geringeres Engagement.

10 Minuten Pause, die allerdings nicht mit Arbeit oder gar vor dem Rechner verbrachte werden sollten, senkt die Aktivität wieder auf das Ausgangsniveau und korreliert mit höherem Engagement in den nächsten Treffen.

*(Harvard Business Manager 11/2023 S. 17)*

Aus <https://managementwissenonline.com/kurzmitteilungen/>

# Grenzen einer Führungskraft und erlebte Fehlschläge



Michael Eiermann



**In welcher Branche ist es ihm  
als Fertigungsdirektor  
gelungen, die Fehlzeiten-  
Quote um 30% zu senken?**



**Grenzen einer  
Führungskraft und  
erlebte Fehlschläge**

Michael Eiermann

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**13:45 – 14:30 Uhr**



**In welcher Branche ist es ihm als Fertigungsdirektor gelungen, die Fehlzeiten-Quote um 30% zu senken?**

- A Pharma**
- B Chemie**
- C Automobil**
- D Telekommunikation**



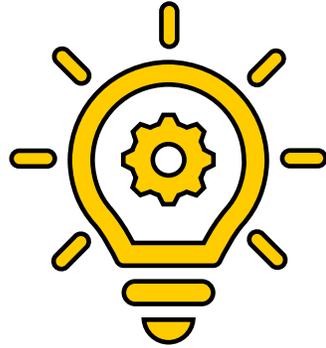
## **Grenzen einer Führungskraft und erlebte Fehlschläge**

Michael Eiermann

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**13:45 – 14:30 Uhr**



**In welcher Branche ist es ihm als Fertigungsdirektor gelungen, die Fehlzeiten-Quote um 30% zu senken?**

- A Pharma
- B Chemie
- C Automobil**
- D Telekommunikation

## **Grenzen einer Führungskraft und erlebte Fehlschläge**

Michael Eiermann

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**13:45 – 14:30 Uhr**

# Gesund Führen und Kritisieren – wie geht das zusammen?



Ursula Dangelmayr



**Lob verliert an Wirkung, wenn  
nie etwas kritisiert wird.  
Wie sollte das Verhältnis von  
Lob zu Kritik im Beruf sein?**



**Gesund Führen und  
Kritisieren – wie  
geht das zusammen?**

Ursula Dangelmayr

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**15:00 – 15:45 Uhr**



**Lob verliert an Wirkung, wenn nie etwas kritisiert wird. Wie sollte das Verhältnis von Lob zu Kritik im Beruf sein?**

- A** am besten 1:1, das ist am glaubwürdigsten
- B** je nach Studie zwischen 3:1 und 5:1
- C** besser noch 11:1
- D** 1:2, damit der Mensch schneller lernt



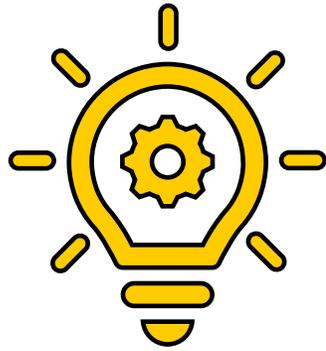
**Gesund Führen und Kritisieren – wie geht das zusammen?**

Ursula Dangelmayr

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**15:00 – 15:45 Uhr**



**Lob verliert an Wirkung, wenn nie etwas kritisiert wird. Wie sollte das Verhältnis von Lob zu Kritik im Beruf sein?**

- A am besten 1:1, das ist am glaubwürdigsten
- B je nach Studie zwischen 3:1 und 5:1**
- C besser noch 11:1
- D 1:2, damit der Mensch schneller lernt

<https://verhalten.wordpress.com/2013/11/22/lob-und-tadel-5-zu-1/>



**Gesund Führen und Kritisieren – wie geht das zusammen?**

Ursula Dangelmayr

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**15:00 – 15:45 Uhr**

# BRANCHEN- TREFFEN VERWALTUNG



Katja Ruff



**Seit wann besteht für die  
öffentliche Verwaltung die  
Verpflichtung, eine/n  
Betriebspsychologen/in zu  
haben?**



## **Branchen- Treffen Verwaltung**

Katja Ruff

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**16:15 – 17:00 Uhr**



**Seit wann besteht für die öffentliche  
Verwaltung die Verpflichtung, eine/n  
Betriebspsychologen/in zu haben?**

- A**     **leider noch gar nicht**
- B**     **seit 2013, wie die GB-psych-Verpflichtung**
- C**     **erst seit der Wende**
- D**     **ab 2025**



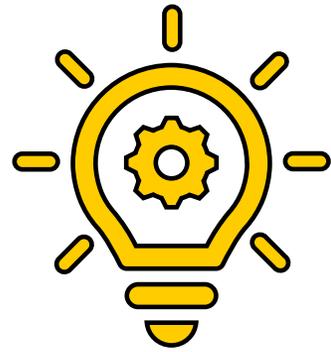
## **Branchen- Treffen Verwaltung**

Katja Ruff

**Live-Vortrag**

**6.11.2024**

**16:15 – 17:00 Uhr**



**Seit wann besteht für die öffentliche  
Verwaltung die Verpflichtung, eine/n  
Betriebspsychologen/in zu haben?**

- A** leider noch gar nicht
- B** seit 2013, wie die GB-psych-Verpflichtung
- C** erst seit der Wende
- D** ab 2025



## **Branchen- Treffen Verwaltung**

Katja Ruff

**Live-Vortrag  
6.11.2024  
16:15 – 17:00 Uhr**

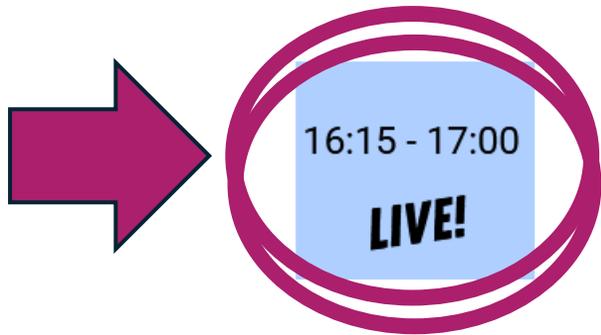
**Auch in den nächsten Tagen gibt  
es morgens ein Quiz mit Fragen zu  
jedem Beitrag und mit ABCD-  
Lösungsvorschlägen.  
Online im Login-Bereich.**

**Für 20 Punkte insgesamt!**



# Kleiner Fehlerteufel:

## Uhrzeit Branchentreffen Klinik / Pflege

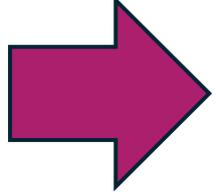


### **BRANCHENTREFFEN KLINIK / PFLEGE**

- moderiert von Eyleen Preukschat -

Eingeladen sind alle Menschen, die in oder für Kliniken oder in der Pflege tätig sind.

# Kleiner Fehlerteufel: hat 2x zugeschlagen

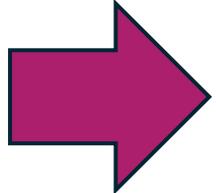


13:45 - 14:30

**LIVE!**

**Maike Wilk**

Kollegiale Beratung - Vorstellung des Ablaufs und der Methodenvielfalt



16:15 - 17:00

**LIVE!**

**BRANCHENTREFFEN KLINIK / PFLEGE**

- moderiert von Eyleen Preukschat -

Eingeladen sind alle Menschen, die in oder für Kliniken oder in der Pflege tätig sind.

## Unsere Unterstützung:

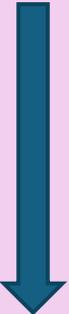
Bei technischen Problemen oder Fragen mailen Sie einfach an:

[magdalena.bachmann@do-care.de](mailto:magdalena.bachmann@do-care.de)



**AUSSSAAATMEN!!  
!**

### Notfall-Plan: Ruhig Blut!

- 
- Wenn Login-Daten fehlen: sich das Passwort nochmal senden lassen (bitte dazu unbedingt in den Spamfilter schauen!)
  - hyhyve verlassen (richtig wegklicken, sonst bleibt man noch drin)
  - zoom verlassen = ganz raus und nochmal ganz neu reingehen
  - ggf. Headset nochmal raus- und nochmal einstöpseln
  - Audio-Einstellungen in Zoom überprüfen / im PC überprüfen

# Unser Pausen-Raum auf Hyhyve

Veranstaltung-Start

Alle ausklappen

ZUM AUSDRUCKEN: PROGRAMM MIT ZEITPLAN

VORAB-INFORMATIONEN

VORAB-SPIELE

Live am Mittwoch, 6.11., 09:00 – 17:00 (ohne Aufzeichnung)

8 Themen

Live am Donnerstag, 7.11., 09:00 – 17:00 (ohne Aufzeichnung)

8 Themen

Live am Freitag, 8.11., 09:00 – 17:00 (ohne Aufzeichnung)

8 Themen

Video-Vorträge (sichtbar bis 20.11.)

20 Themen

Pausen-Raum

KONGRESS-SPIELE

2 Themen

BONUS: DER BGM-MASTERPLAN



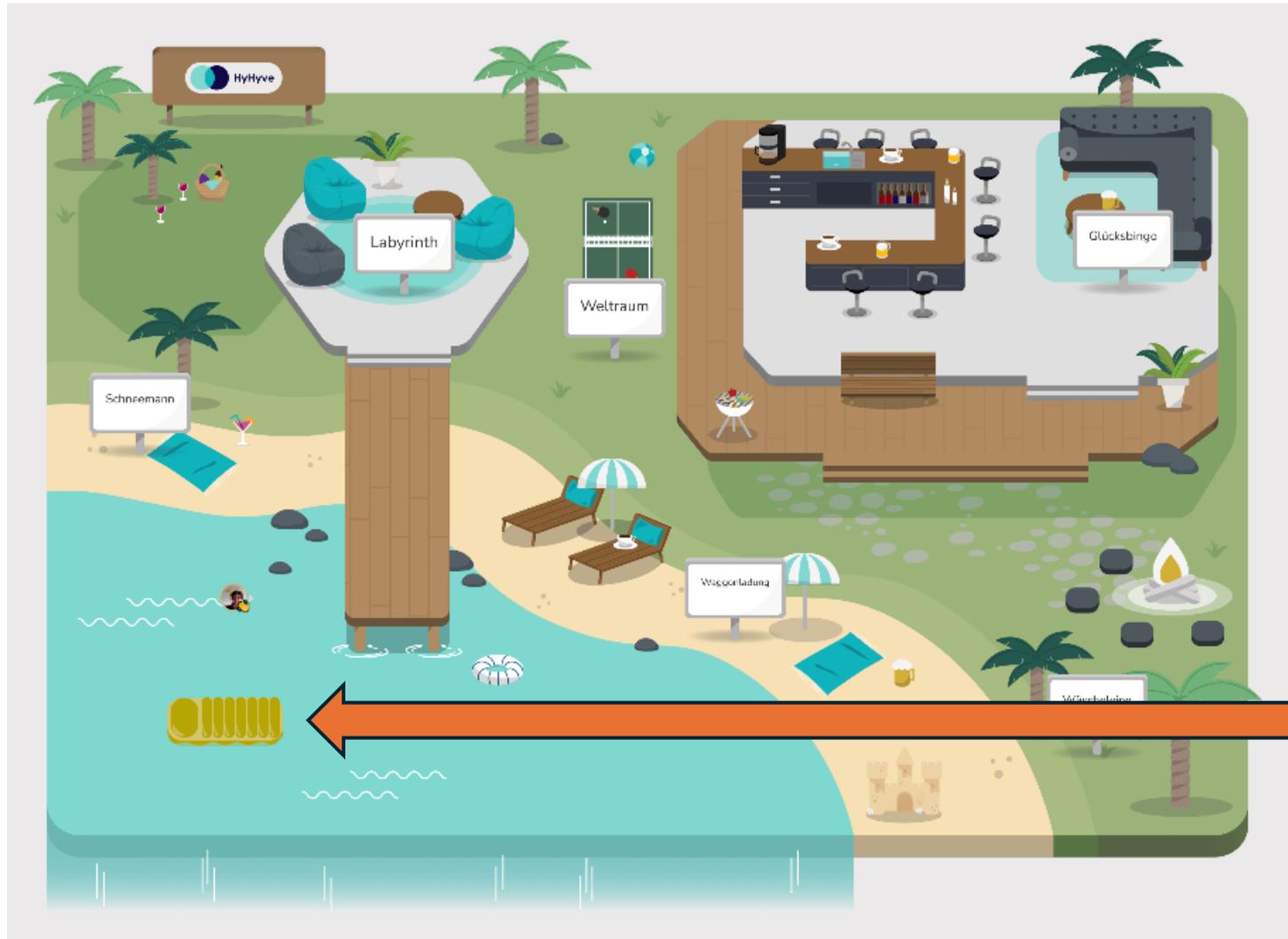
## ZUM AUSDRUCKEN: PROGRAMM MIT ZEITPLAN

Online-Kongress 2024 > ZUM AUSDRUCKEN: PROGRAMM MI... [IN BEARBEITUNG](#)

Auf 2 DIN A4-Seiten können Sie das Programm samt Zeitplan ausdrucken. Kleinere Änderungen vorbehalten.

**ACHTUNG:** Wie im wahren Leben auch ... schauen Sie, was Sie interessiert und wählen Sie sich eine gesunde Portion aus. Denn vermutlich werden sich nur die wenigsten Teilnehmenden 3 Tage freinehmen können. Aus diesem Grund haben Sie ja auch noch bis zum 20.11. Zeit, um die Vorträge anzuschauen.

# Unser Pausen-Raum auf Hyhyve



**„schön,  
Sie hier zu  
treffen!“**

Zum Beispiel heute Mittag  
von 12:30 bis 13:00 Uhr  
**Astrid Buscher** bei der Luftmatratze;  
und am Freitag **Luise Walther**

# Spiele im Pausen-Raum



- 1 Glücksbingo nach einer Idee von Kirsten Rosenkranz
- 1 Schneemann, den Sie vor dem Schmelzen retten können (Galgenmännchen-Spiel)
- 1 Labyrinth wie aus den 80ern mit beißenden Monstern
- 1 Weltraum-Spiel
- 1 Waggon-Beladungsspiel
- 1 Wäscheleine

**Alles rund um unsere Vorträge und sonstige Themen.**

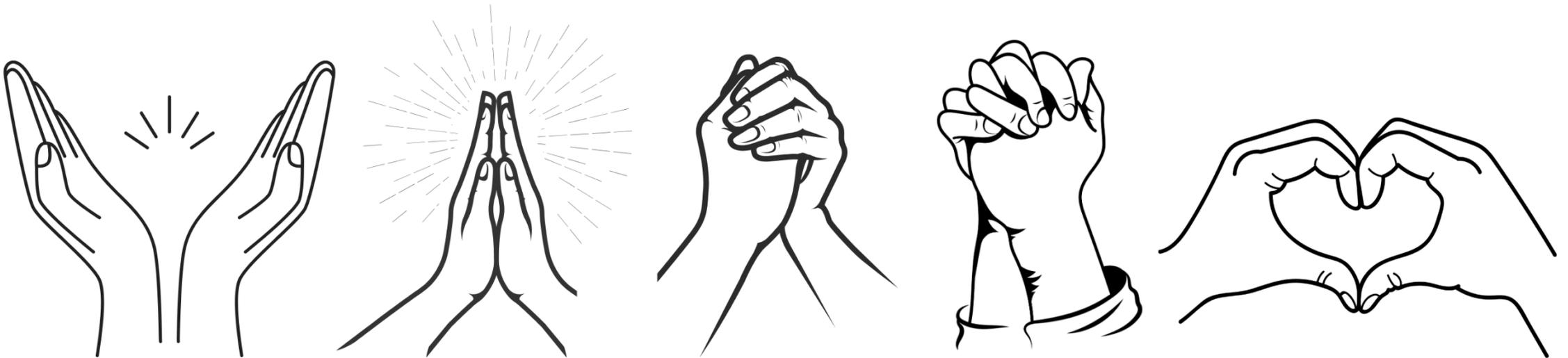
Sie können 1 Team-Kalender gewinnen ...  
... durch einen Screenshot mit dem Ball auf der Tischtennisplatte 😊



**People don't care how much you know,  
until they know how much you care.**

- Verf. unbekannt -

# Mini-Achtsamkeitsübung à la



**Hiermit erkläre ich den Online-Kongress 2024**

A hand holding a pair of silver scissors is cutting a red ribbon. The ribbon is tied in a bow on the left side. The text "„GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN SENKEN“" is written in white on the red ribbon.

**„GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN SENKEN“**

die 13. Qualitätswerkstatt von „do care!“ **feierlich für eröffnet!**