

Takeaways

Umgang mit psychisch belasteten und beanspruchten
Beschäftigten

Takeaways 1-3

1

Gesundheit und Gesundheitschancen sind immer körperlich und psychisch, aber auch sozial und materiell bedingt.

Wer Belastung am Arbeitsplatz verstehen und verbessern will, muss deswegen die ganze Situation und nicht nur das Individuum in den Blick nehmen.

2

Wir gehen alle mit unterschiedlicher Ressourcenausstattung durchs Leben und damit auch in die Arbeit.

Deshalb sind unsere Gesundheitschancen nicht immer sichtbar.

3

Wir setzen Gesundheit mit Leistungsfähigkeit gleich und schließen Krankheit aus der Arbeitswelt aus. Besser wäre es, die Belastungen und Barrieren zu fokussieren, die Menschen ausschließen und krank machen.

4

Klare Kommunikation
ist alles. Üben Sie
nicht zu viel Druck aus
aber nehmen Sie auch
keine Schonhaltung
ein.

5

Auch Sie als
Führungskraft haben
Grenzen!

6

Ich habe die
Schuhe für Dich
aber es ist Dein
Weg – gehen
musst Du ihn
selbst.

Takeaways 4-6