

UNS POSITIV AUSRICHTEN

VORBEREITUNG: 5 MINUTEN

GESAMTZEIT: 20 MINUTEN

ZIEL

Mit einem positiven Meeting-Einstieg die Stimmung verbessern und sich Stärken bewusst machen. Das erleichtert Einiges.

ZUTATEN

für Live-Präsenz-Meetings:

- keine; Sie können aber ergänzend eine "Gelbe-Zeiten-Karte" herumgehen lassen, die das jeweils sprechende Team-Mitglied hochhält als Erinnerung "JETZT zu Beginn sind GELBE (= positive) Zeiten"

für virtuelle Meetings:

- keine; evtl. zur Ergänzung: alle halten als Commitment ihre Gelbe-Zeiten-Karte in die Kamera oder sagen "Gelbe Zeiten!"

ANLEITUNG

"Wir sollten jedes Meeting positiv beginnen - dann fällt es uns auch leichter, bei schwierigen Themen entspannt zu bleiben. Suchen Sie sich reihum 1 Frage aus:

- Was hat Ihnen heute Freude bereitet?
- Wo haben Sie sich lebendig gefühlt?
- Wofür und wem sind Sie heute dankbar?
- Welche Stärken konnten Sie ausleben?"

