

# FRISCH INS JAHR STARTEN

VORBEREITUNG: 5 MINUTEN

GESAMTZEIT: 20 MINUTEN

## ZIEL

Die Frische aus der Winterpause in den Arbeitsalltag mitnehmen und bewahren.

## ZUTATEN

### für Live-Präsenz-Meetings:

- entweder 1 bunter Blumenstrauß, aus dem jede/r 1 Blume wählen kann; oder alle sollen 1 Pflanze mitbringen

### für virtuelle Meetings:

- ein Whiteboard für Fotos; entweder Auswahl an Bild-Dateien mit Pflanzen; oder alle sollen im Web auf die Suche gehen nach 1 Pflanzenbild (z.B. auf <https://pixabay.com/de/>)

## ANLEITUNG

"Wir wollen so frisch bleiben, wie wir sind. Daher kreieren wir einen bunten Strauß, dessen Bild / Foto uns an den heutigen Tag erinnern soll. Beschreiben Sie reihum, wie die von Ihnen ausgewählte Pflanze Sie beim Aufblühen unterstützen soll."

