



# Sie können das Konzept anreichern für einen „Power-Workshop“

- 10' • Einstieg („Schön, dass Sie da sind!“ - „wer von Ihnen ...?“) = **1. Kompetenzbescheinigung**
- 3' • Housekeeping (vertraulich, Gesprächsregeln, Selbstverantwortung etc.)
- 2' • Ablauf-Chart mit Pfeil vorstellen
- 8' • Warum Problemursachen es nicht bringen >>> sondern stattdessen Zielorientierung (Einstimmungsvideo zur **Fokuslenkung**)
- 7' • Zielbild – gehen Sie da mit? = **Commitment / Bekenntnis** zu „alle da, fit, motiviert“
  - 15' • Skala-Einschätzung von 0 bis 10 aus dem FZ-Check (Positiv-Analyse: **Wie wichtig** finden Sie das?) – warum nicht weniger? und wo wollen Sie hin? zu welcher Zahl? (Skalierung auf Whiteboard)
- 15' Pause
- 30' • Wann sind SIE da, fit, motiviert? – **Selbstreflexion** mit Austausch im Online-Plenum
- 15' • 6x Ergebnisse der Skalierung aus dem FZ-Check (Positiv-Analyse: **Wie viel** tun Sie schon?) = Commitment: das sind **Bedingungen für echte Anwesenheit**
- 15' Pause
- 25' • Baum vorstellen, dabei: **Was tun** / können Sie schon? = **Einfluss erkennen, sich als kompetent erleben** – was waren besondere Erfolgserlebnisse?
- 15' Pause
- 45' • **Vision** für sich und Ihr Team: Was gehört dazu? Was heißt das für Ihr Team = Ihr Gewinn = Äpfel (basteln, jeder für sich, Präsentation im Online-Plenum)
- 60' Pause
- Was wollen Sie erreichen? wie? **Ideen zur Förderung echter Anwesenheit in Ihrem Bereich**
  - 25' • jedes Paar sucht sich 1 Baum-Dimension und überlegt Schritte, die sie einfach finden (Breakout-Session)
  - 20' • >> zusammentragen: Wie geht das Schritt für Schritt?
- 15' Pause
- 25' • **Mini-Aufgaben + Plan** - Was könnte es Ihnen erleichtern, die Schritte umzusetzen? Wer kann Sie unterstützen?
- 15' +Pause
- 30' • Wie **zuversichtlich** sind Sie, dass Sie es (Mini-Aufgaben oder insgesamt) von x auf x+1 schaffen? Warum nicht weniger?
- **Schutzimpfung**: Welche Stärken + Ressourcen bei Rückschlägen und Hindernissen haben Sie? **Fortschrittsmonitoring**: Wie wollen Sie Ihre Erfolge festhalten? Wann? Wer soll Sie erinnern?
- 18' • Versprechen + Retrospektive (was waren **Meilensteine?**) – **jetzt sind Sie fit für die FZ-Power!!!**
- 2' • Abschluss: meine 3 eMails zur Stärkung und Erinnerung (zum Beispiel: Regeln für echte Anwesenheit? Wir-Gefühl stärken?)