

Der Online-Kongress 2023



Es geht los!

Gesund führen - Fehlzeiten senken

Die 12. Qualitätswerkstatt von do care!®



08. bis 10.11.2023



ab 09:00 Uhr



**Grüßen Sie gern schon im Chat.
Holen Sie sich ein Glas Wasser,
eine Tasse Tee.**



**Meine Name ist
Anne Katrin Matyssek.
Ich bin Ihre Gastgeberin.**





Foto: M. Bollen

Seid ihr alle da-ha?

... war mein Tür-Öffner für den Lehrauftrag an der Uni Hannover (WA) ...

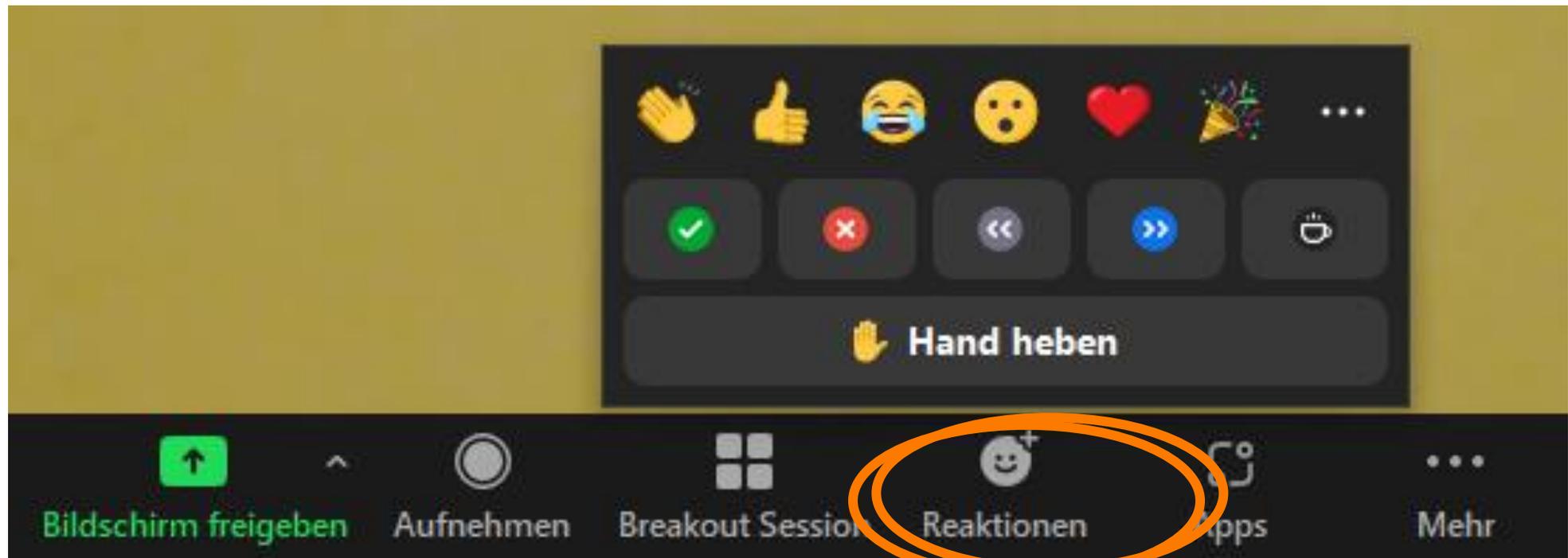


Foto: M. Bollen

**Wer sind überhaupt
„alle“?**

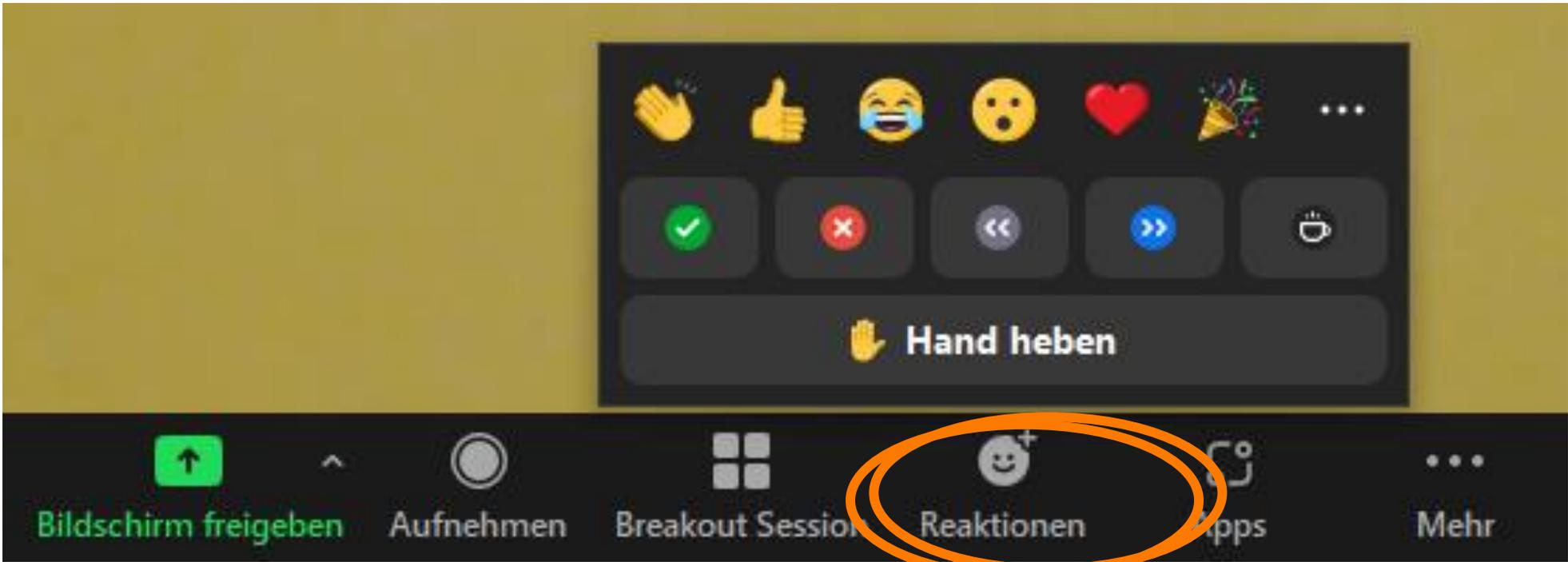
Wer ist zum 12.
Mal dabei?

Verraten Sie es
uns als
„Reaktion“
oder im Chat?



**Verraten Sie es
uns als
„Reaktion“
oder im Chat?**

**Wer ist zum 1. Mal
dabei?**



Wer hat die
Ausstellung
„20 Jahre do care!“
besucht?



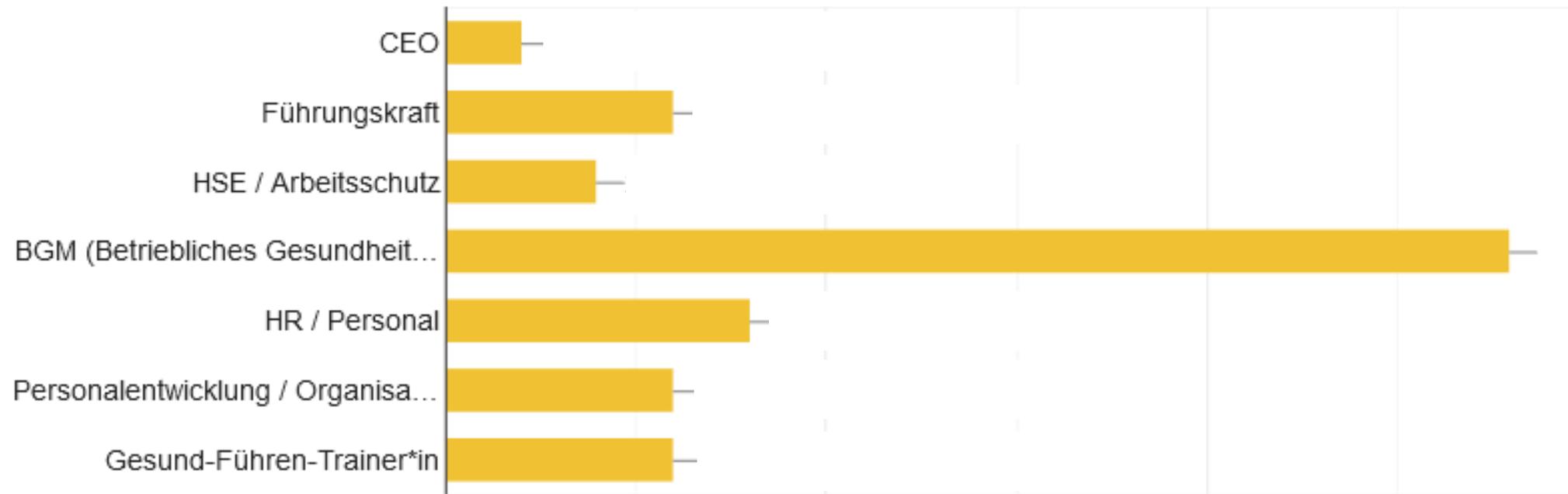
Danke an Kerstin Kiefer!



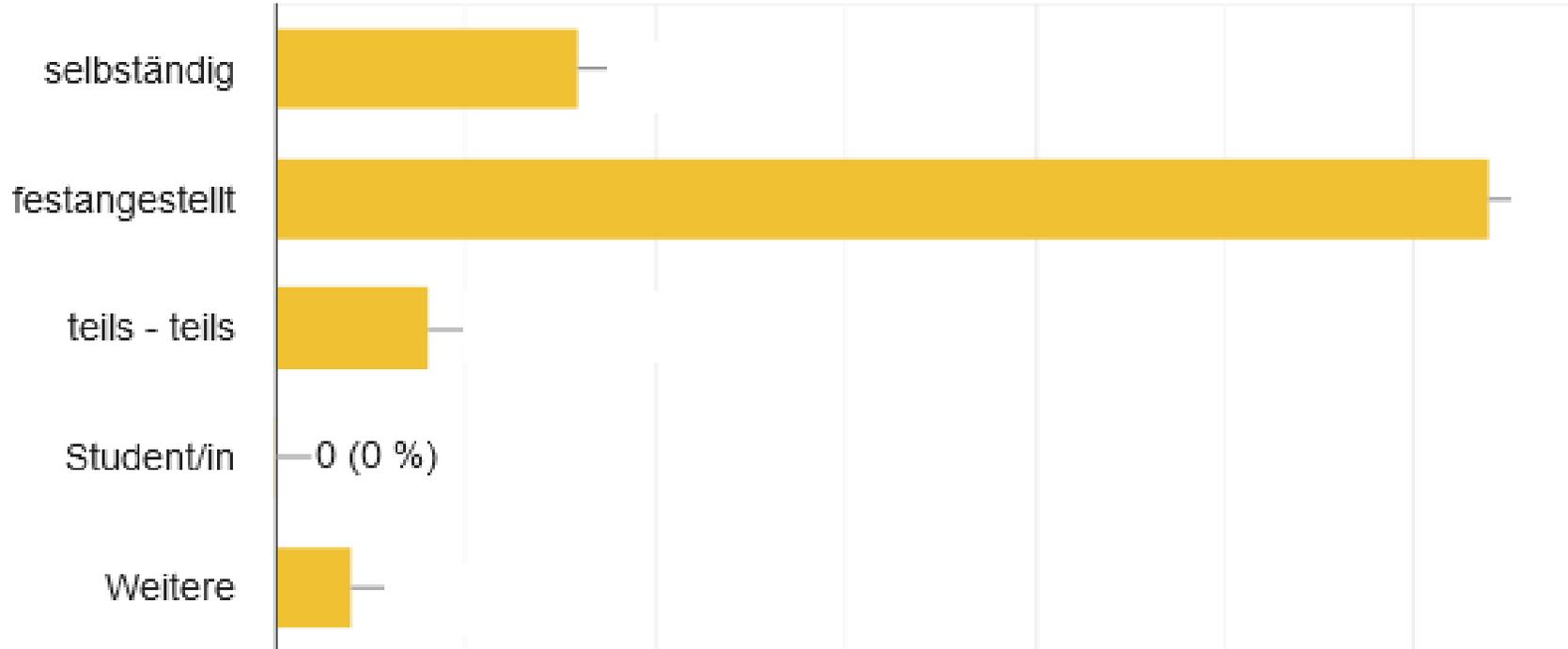
www.do-care.de/die-ausstellung

Wer nimmt hier teil?

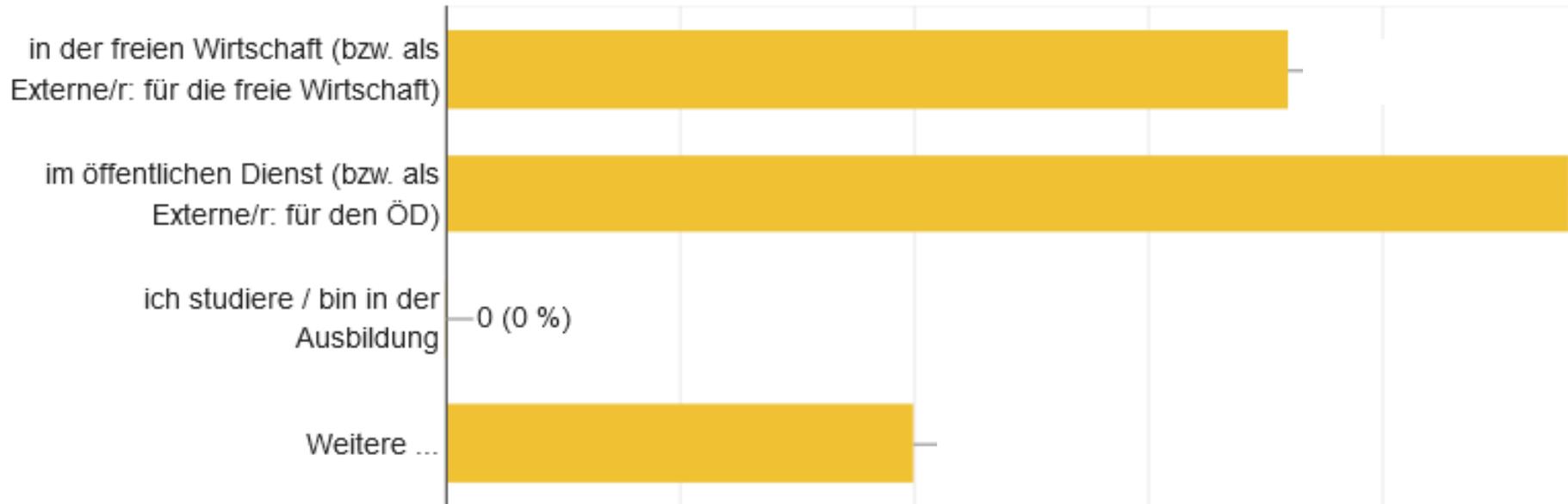
**Frauen : Männer
5 : 1 (36)**



Welches ist Ihr beruflicher Status?



Wo arbeiten Sie?



Wir haben ein Gewinner-Team dabei!!

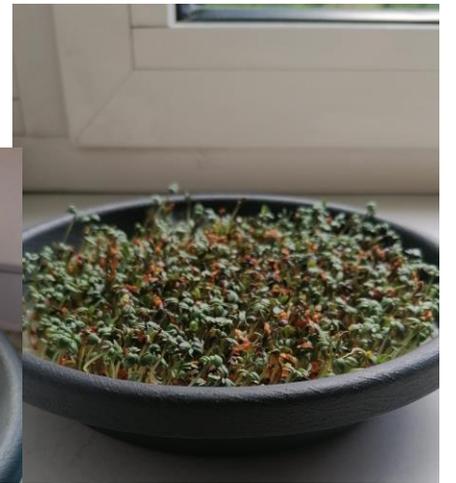
Wir dürfen mit allem rechnen. Auch mit dem Besten.

Jahresbegleiter für Teams 2023

Team-Kalender für echte Anwesenheit und Wohlbefinden im Betrieb
Mit 24 Impulsen (online) aus der Positiven Psychologie für stärkende Kurz-Meetings

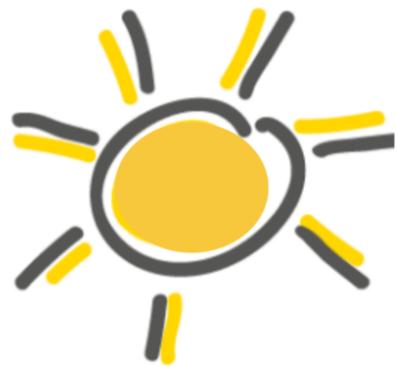
© Dr. Anne Katrin Matyssek || do care! || www.do-care.de

GELBE ZEITEN
do care!®



„Unser Flourishing“





**Alle da, fit,
motiviert!**



do care!®

**Sie sind voll
da!**

Daran zu arbeiten, macht viiiiel mehr Freude, als Fehlzeiten zu senken ... Der Ansatz des Train-the-Trainer-Turbo-Tages



Ich bin voll da!



www.do-care.de





Wedeln Sie mit dieser Karte:

**Wie sehr sind Sie da?
Quasi gar nicht oder voll?**



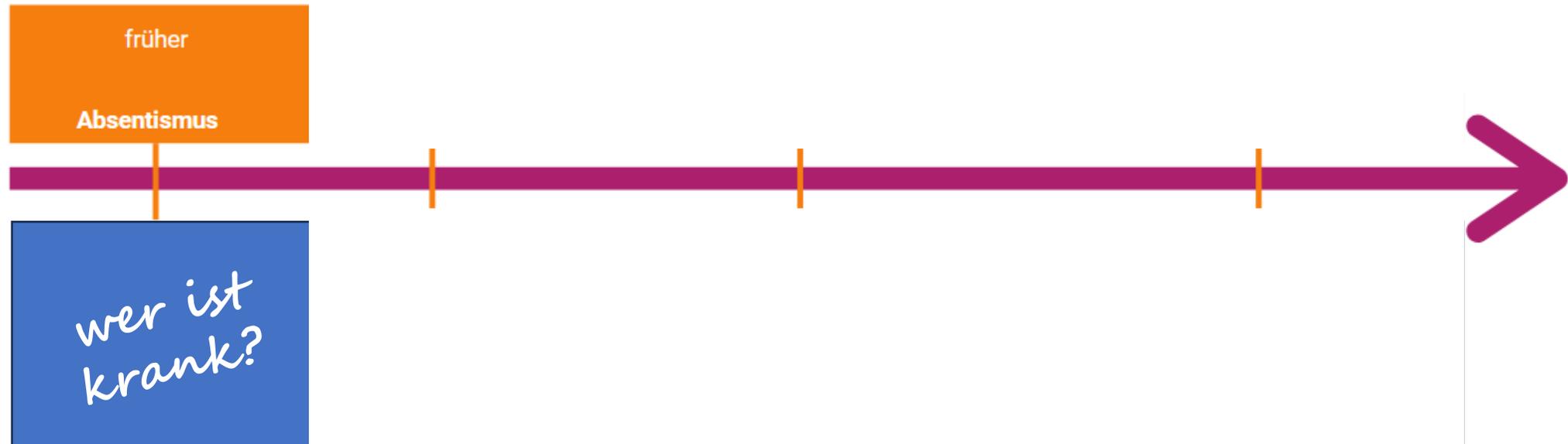
Entwicklung: Der Fokus im Fehlzeiten-Management im Wandel der Zeit



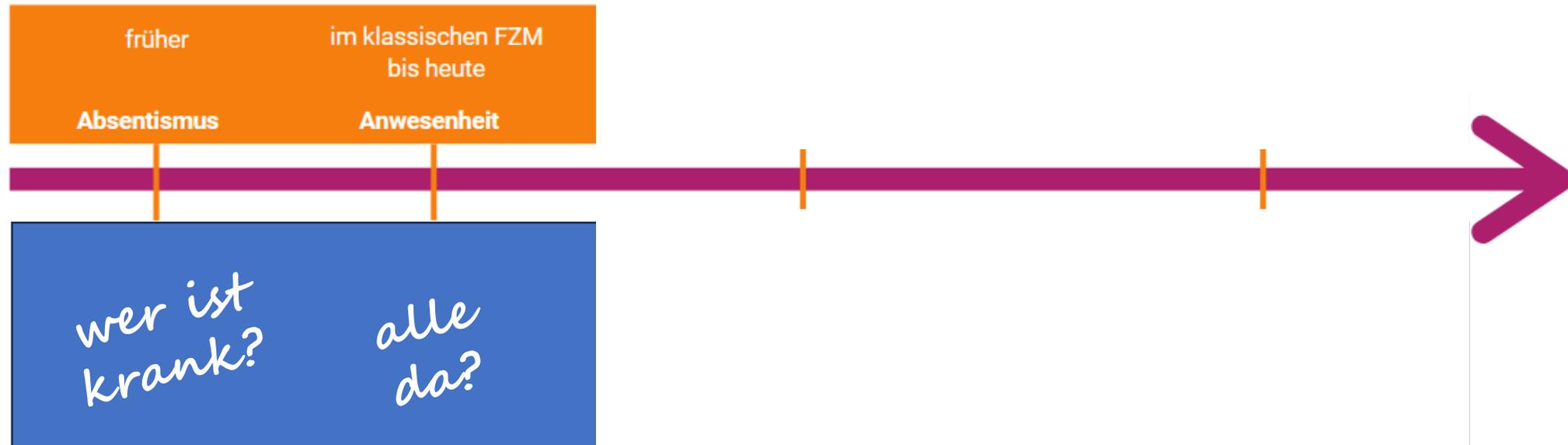
© Dr. Anne Katrin Matyssek || www.do-care.de || Lizenz beachten:



Entwicklung: Der Fokus im Fehlzeiten-Management im Wandel der Zeit



Entwicklung: Der Fokus im Fehlzeiten-Management im Wandel der Zeit



Entwicklung: Der Fokus im Fehlzeiten-Management im Wandel der Zeit



Entwicklung: Der Fokus im Fehlzeiten-Management im Wandel der Zeit





Zeitgemäß: Weg von der Kontrolle hin zur Überzeugung + EA im Fokus

IN DER VERGANGENHEIT UND BIS HEUTE:

AB JETZT UND IN ZUKUNFT:

überholt

**klassisches
Fehlzeiten-Management** ←

- ✗ Fehlzeiten senken, damit die Quote stimmt
- ✗ Statistiken ansehen und Druck aufbauen
 - ✗ Fehlzeiten managen und sie verwalten
- ✗ Menschen engmaschig kontrollieren (Menschenbild X)
- ✗ Schuldige suchen und ihnen Maßnahmen auferlegen

versus

→ **ziel-orientiertes positives
Fehlzeiten-Management (ZOFZM)**

- ✓ Echte Anwesenheit (EA) fördern, damit das Ergebnis stimmt
- ✓ Den Menschen ansehen und Kontakt aufbauen
- ✓ Menschen führen und sie mögen
- ✓ Ihnen etwas zutrauen + vertrauen (Menschenbild Y)
- ✓ Sie fragen, wie sich echte Anwesenheit stärken lässt

Mehr zu den Unterschieden unter: <https://www.do-care.de/fehlzeiten-glossar/>



Ihre Postkarte zum Verschicken

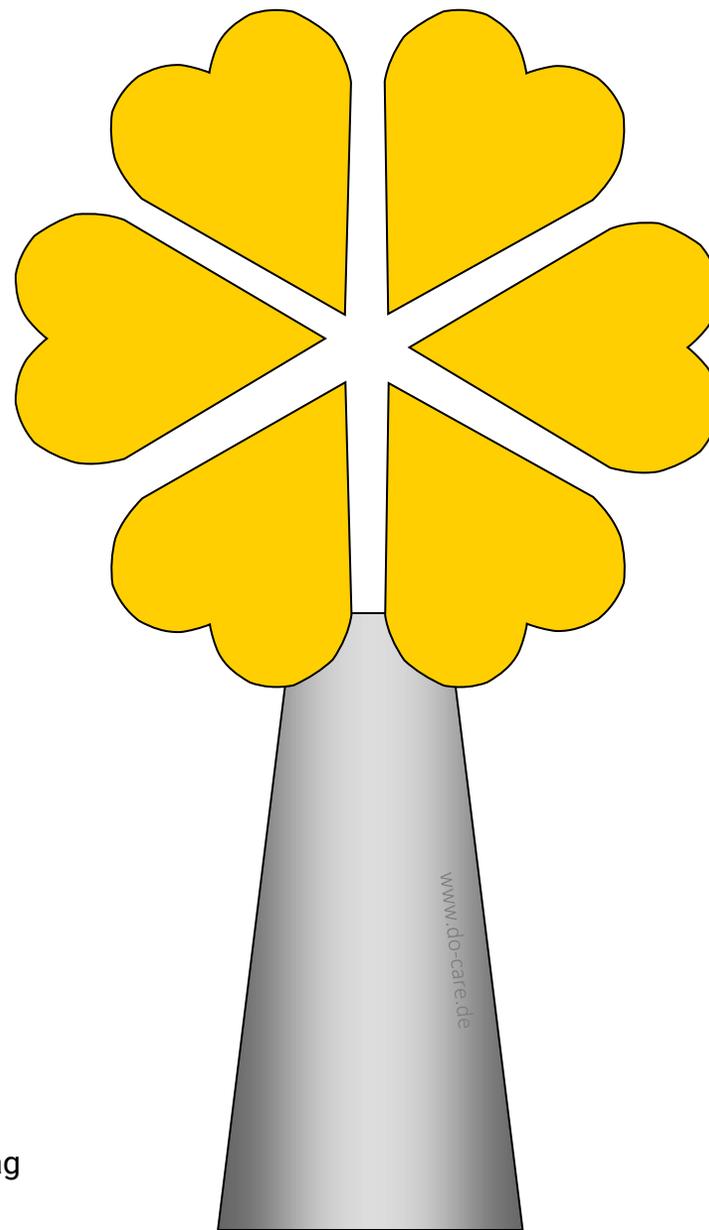


Wen möchten Sie darüber informieren?



Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?

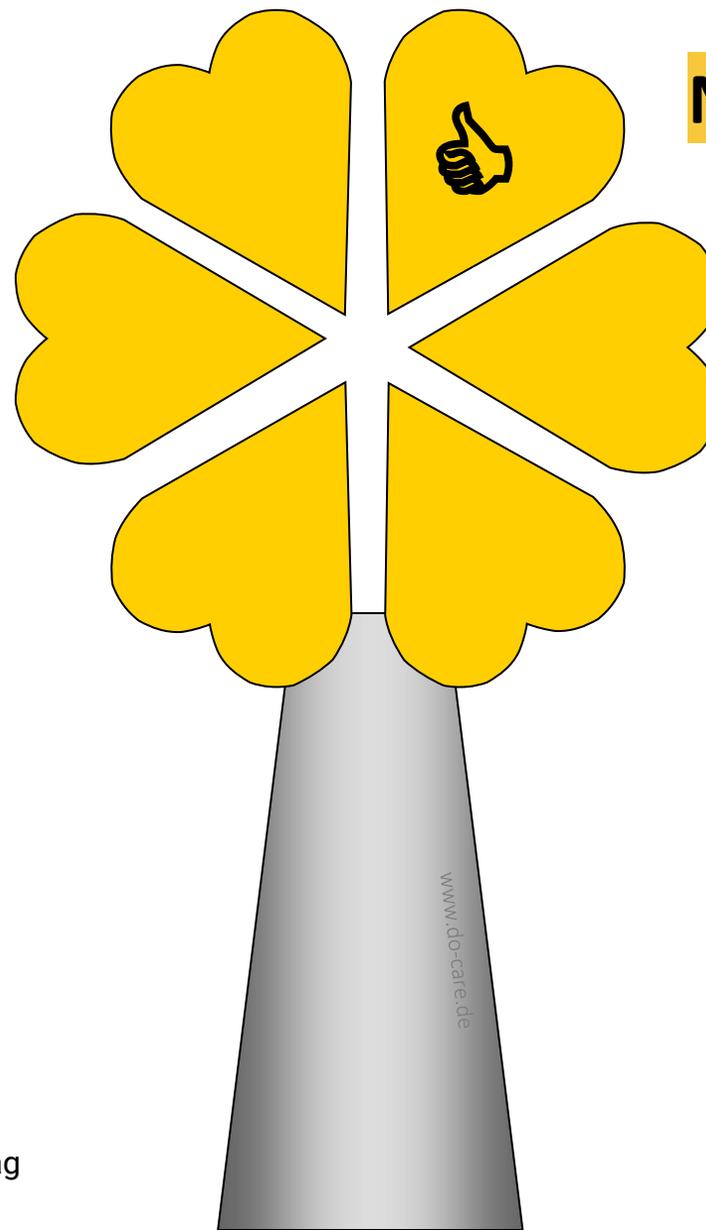
Ein Rate-Spiel!
Schreiben Sie die
Lösung in den
Chat.





Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?

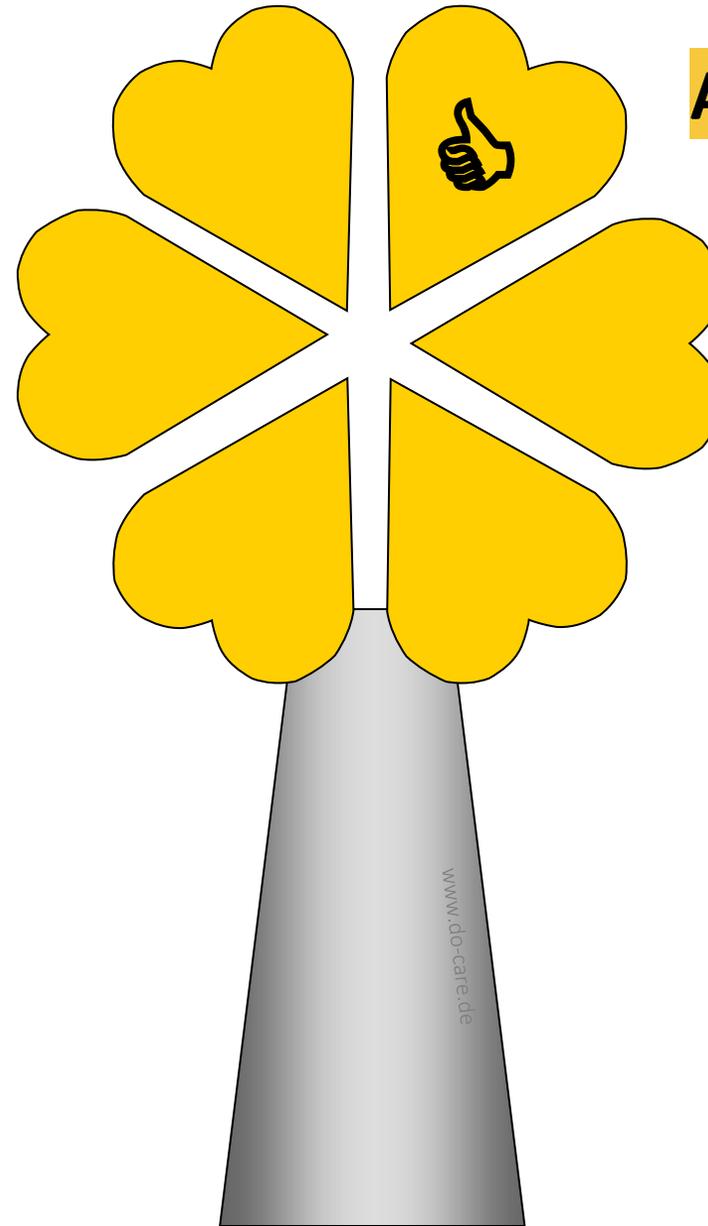
Ein Rate-Spiel!
Schreiben Sie die
Lösung in den
Chat.



NRKNNNG



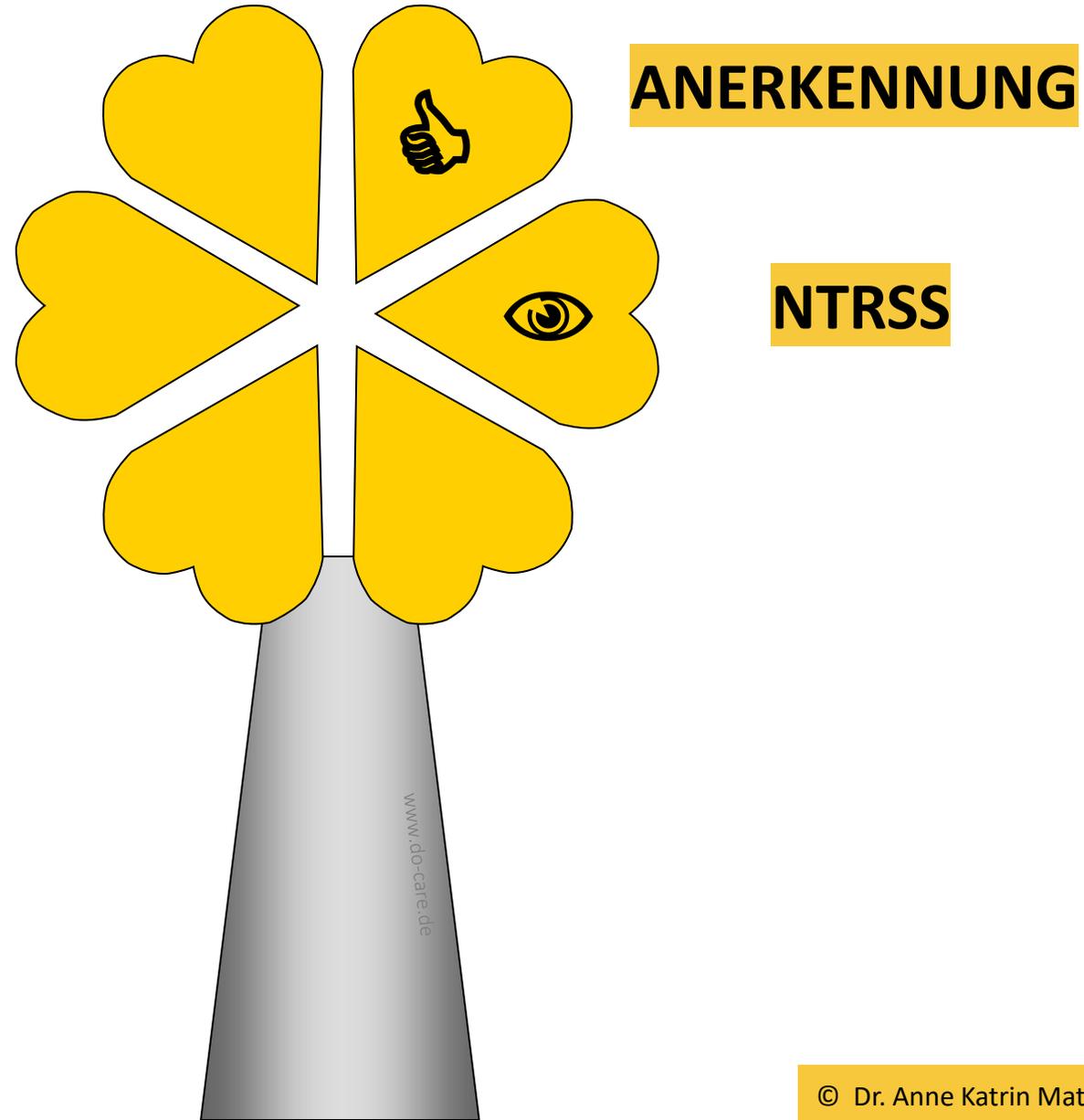
Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



ANERKENNUNG

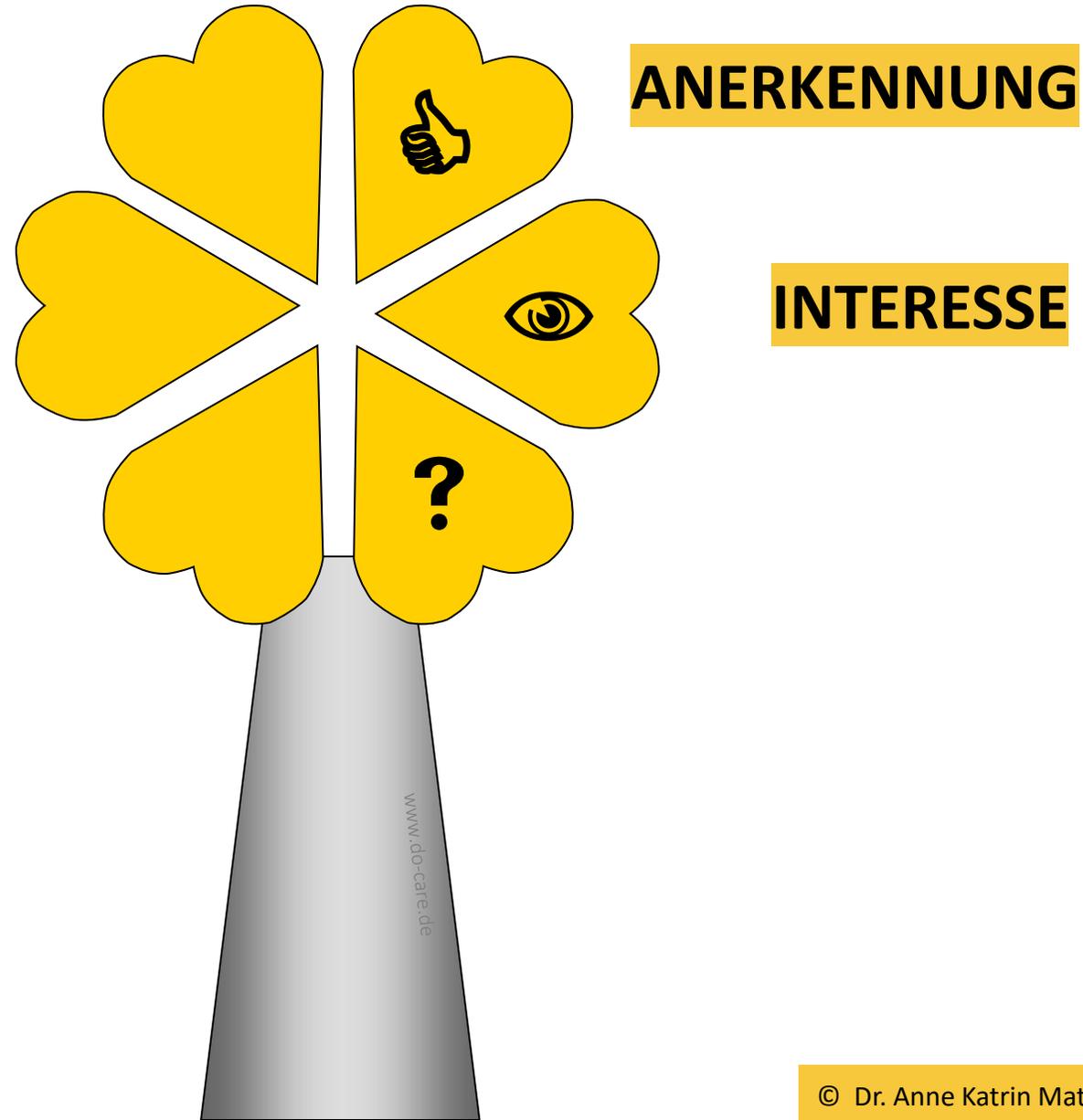


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



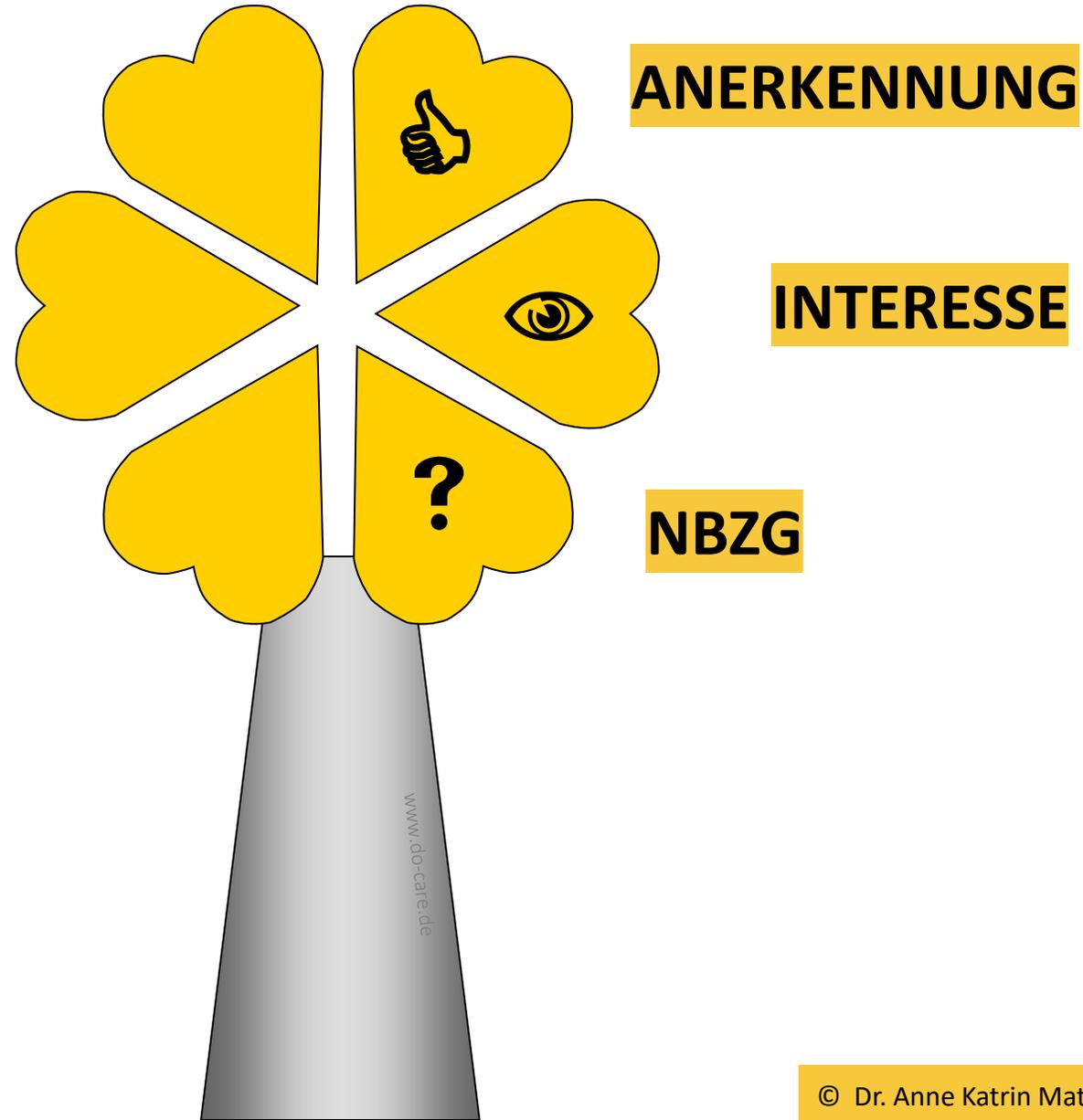


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



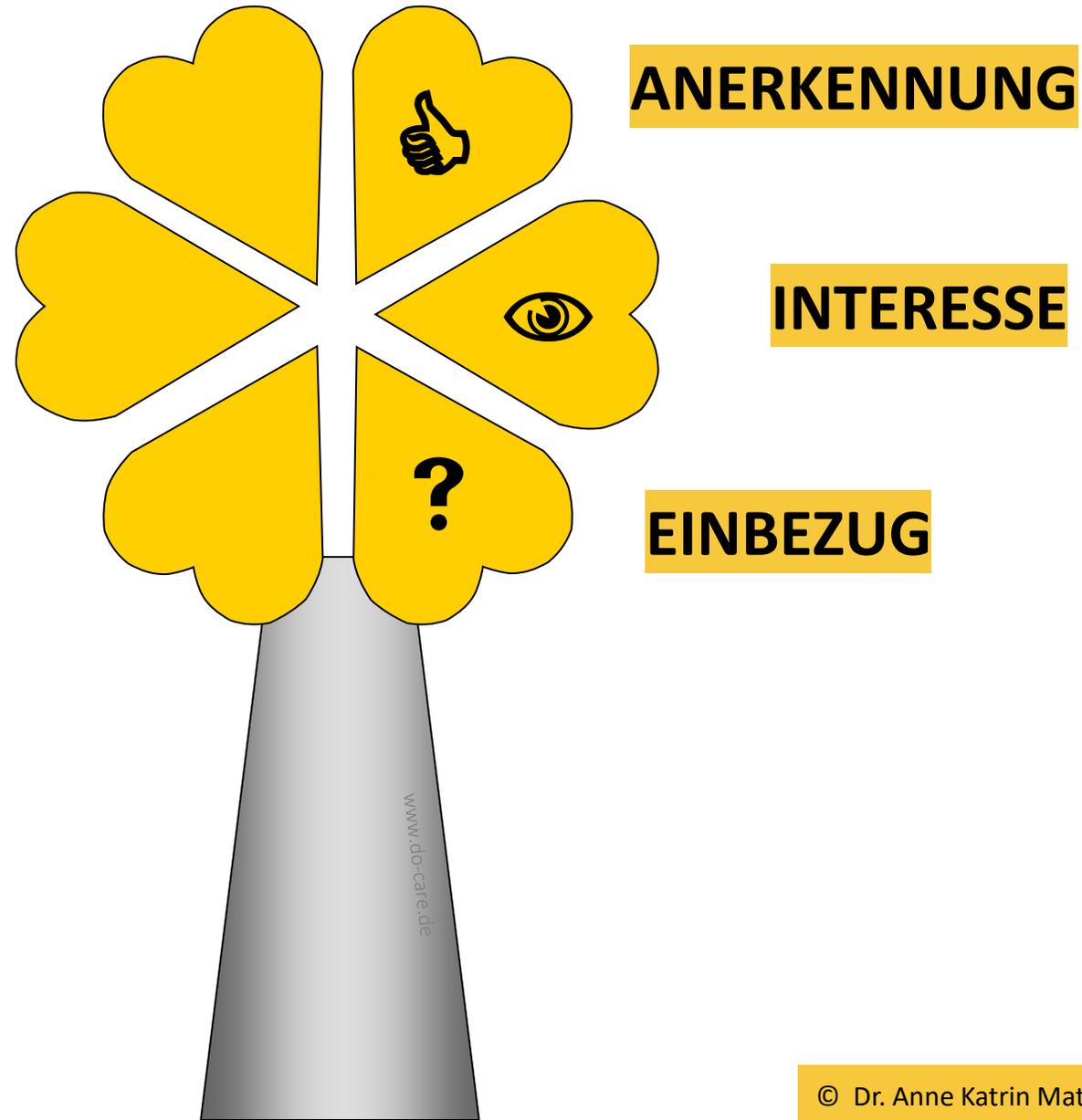


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



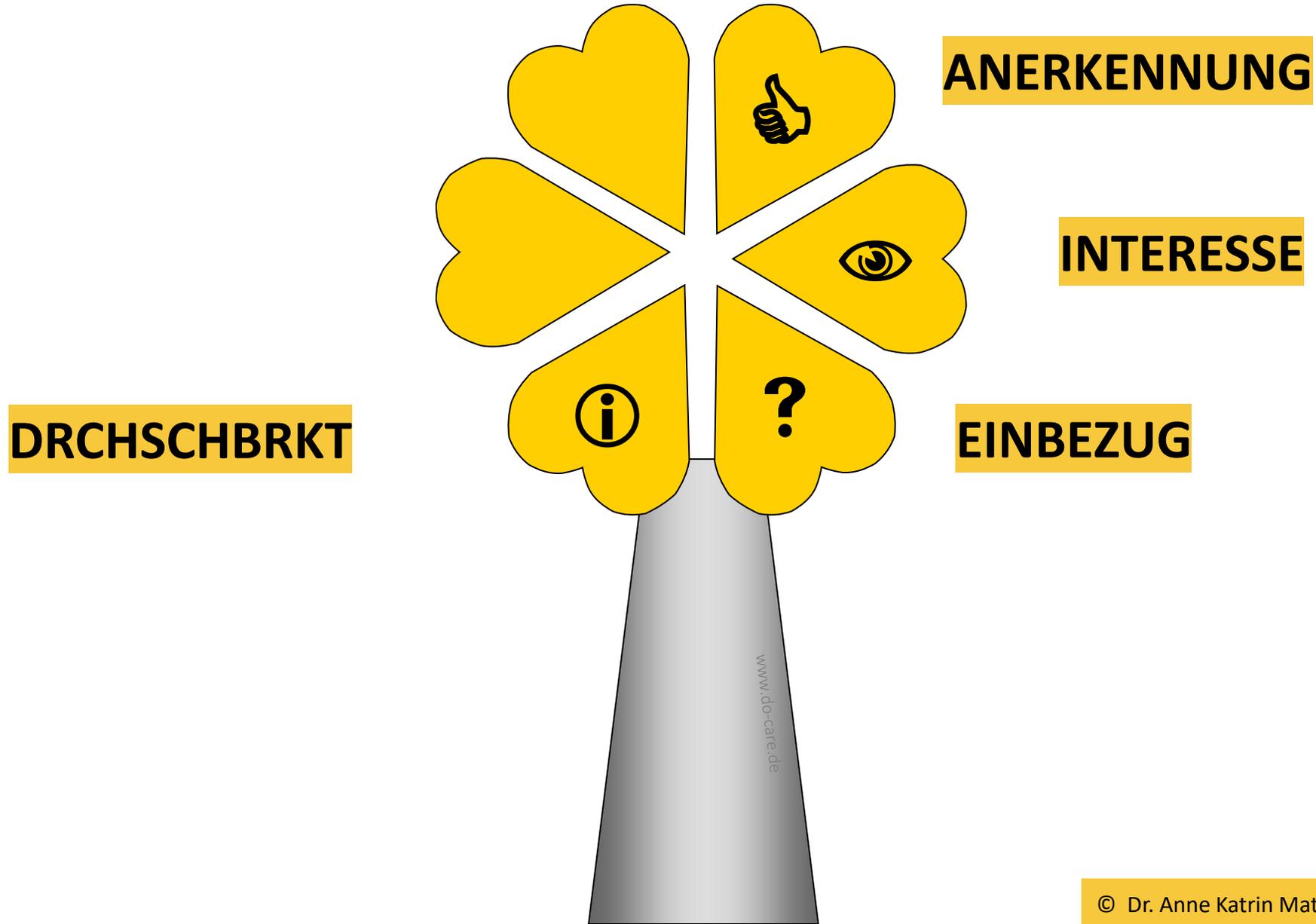


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?





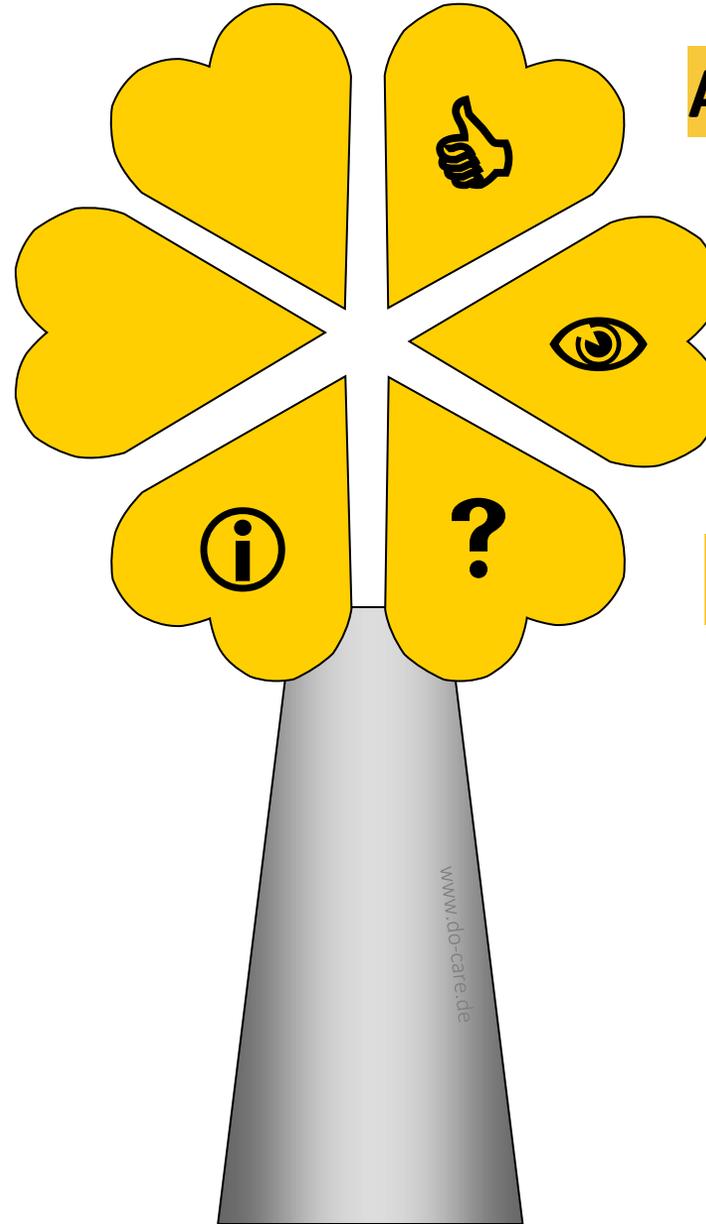
Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?





Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?

DURCHSCHAUBARKEIT



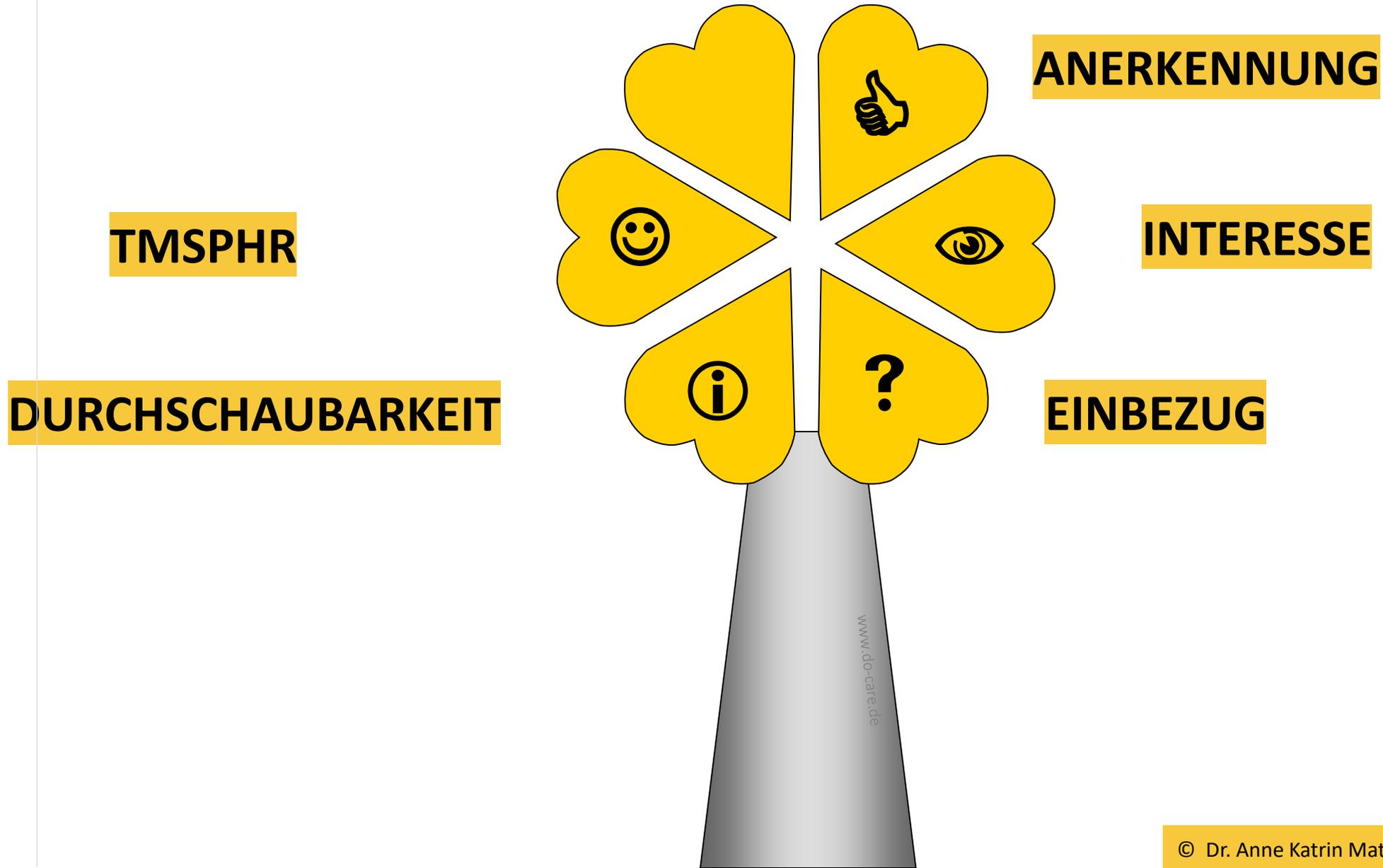
ANERKENNUNG

INTERESSE

EINBEZUG

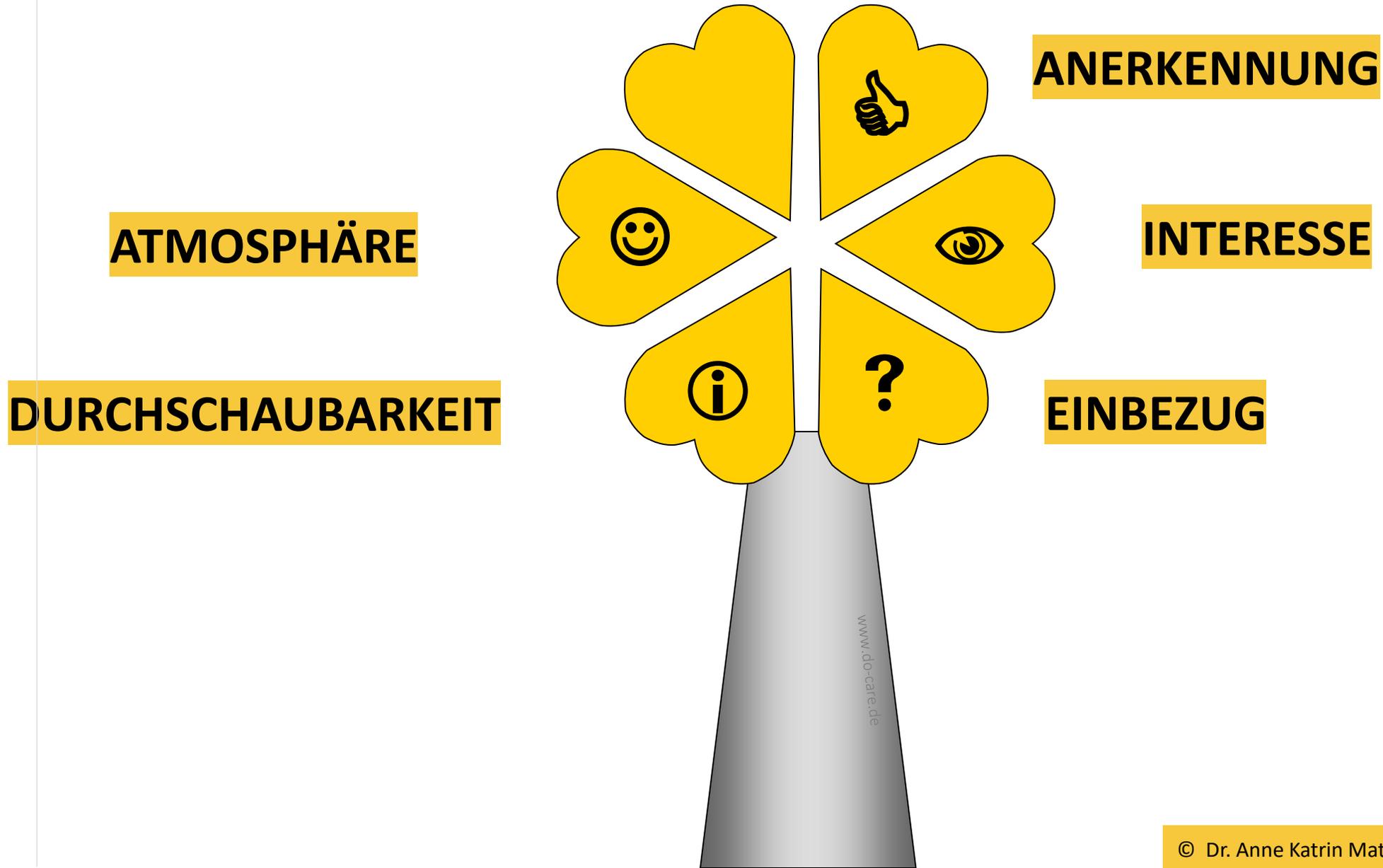


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



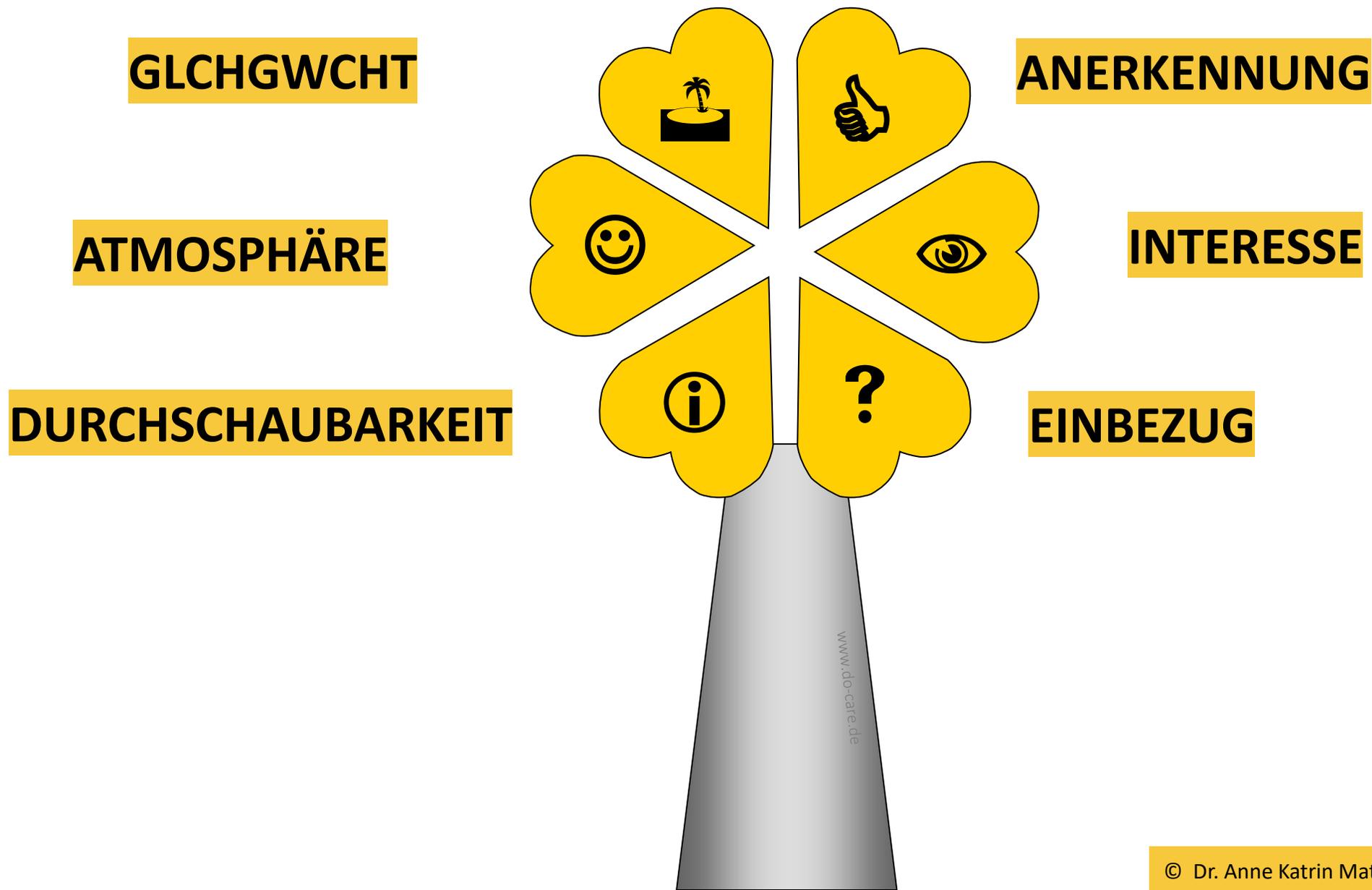


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?





Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?





Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?

GLEICHGEWICHT

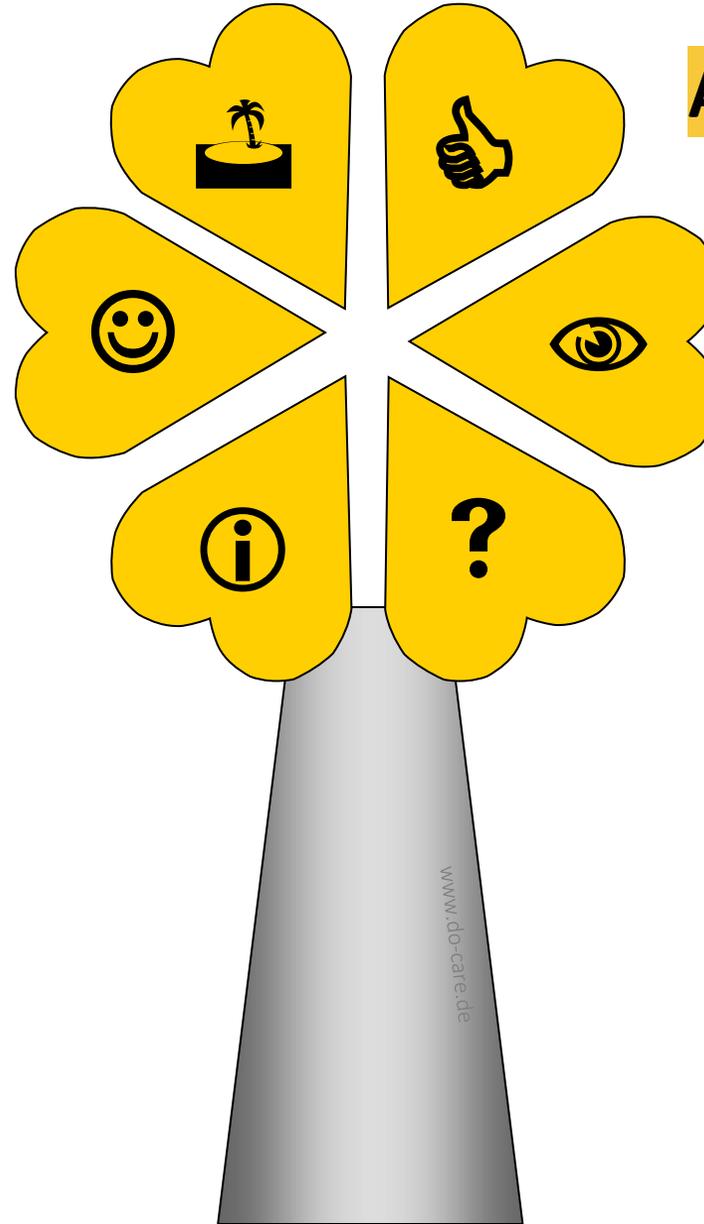
ANERKENNUNG

ATMOSPHERE

INTERESSE

DURCHSCHAUBARKEIT

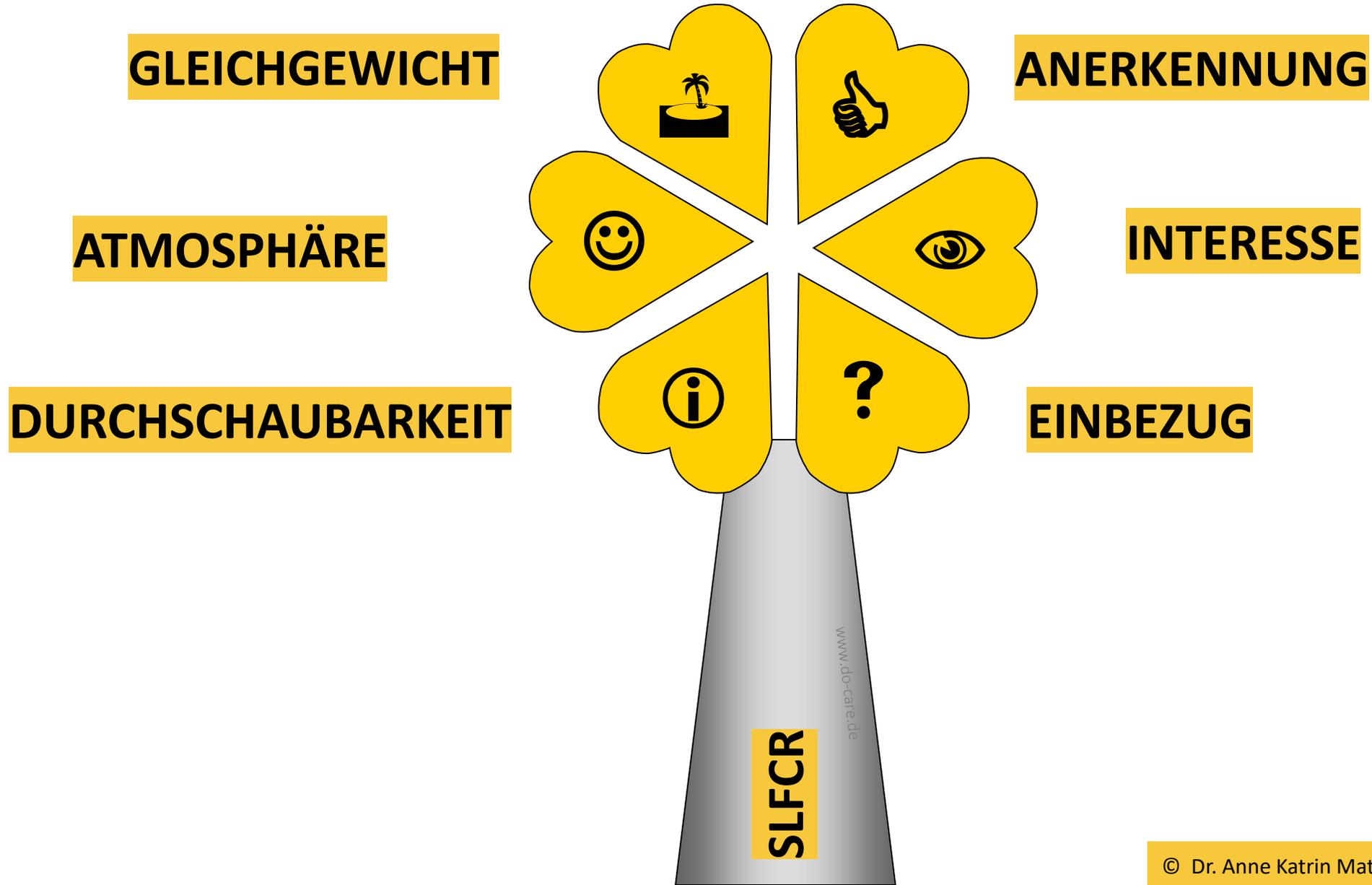
EINBEZUG



www.do-care.de

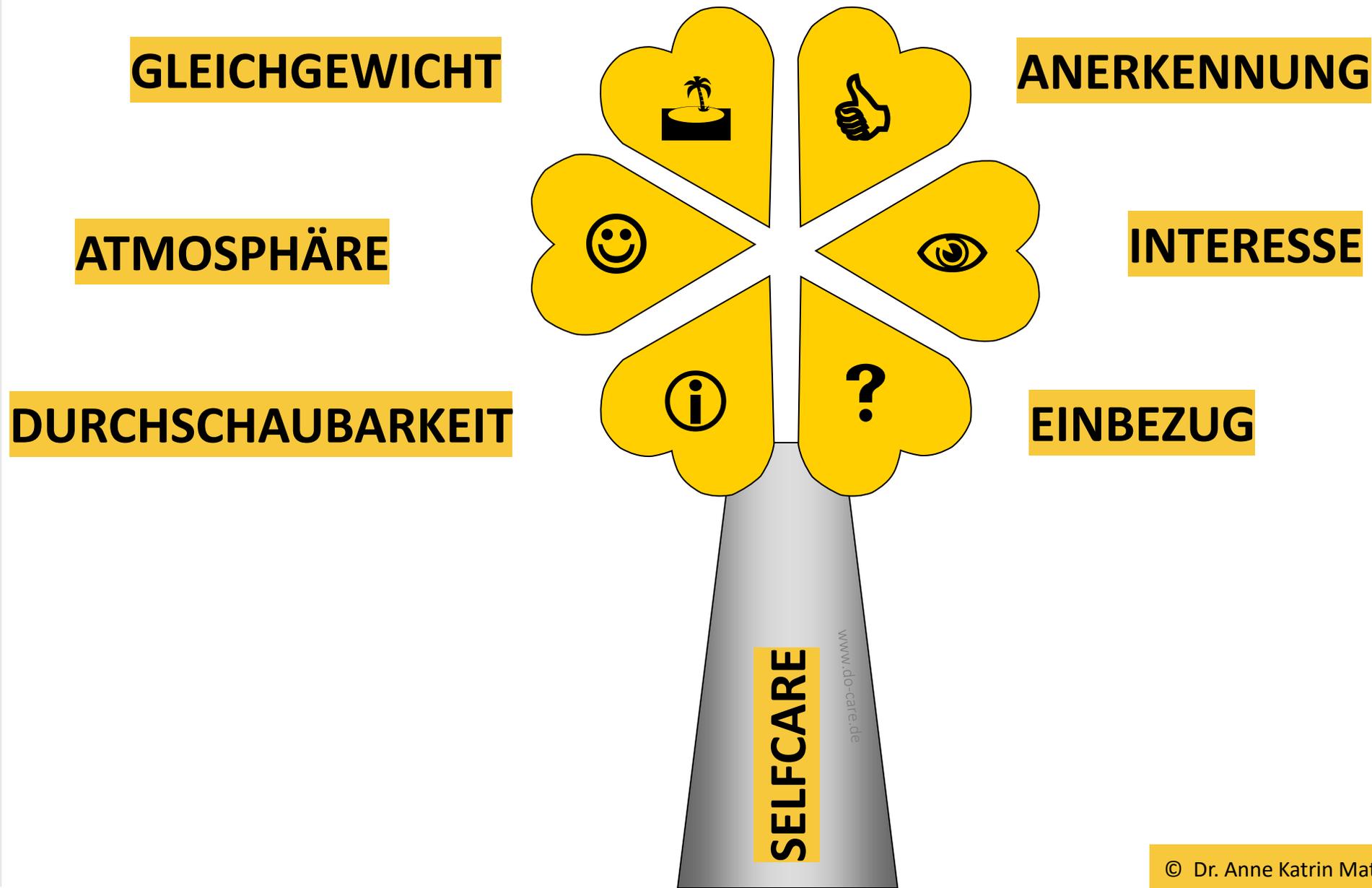


Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?





Alle da, fit, motiviert? – Was brauchen Sie dafür?



Der do care!®-Baum

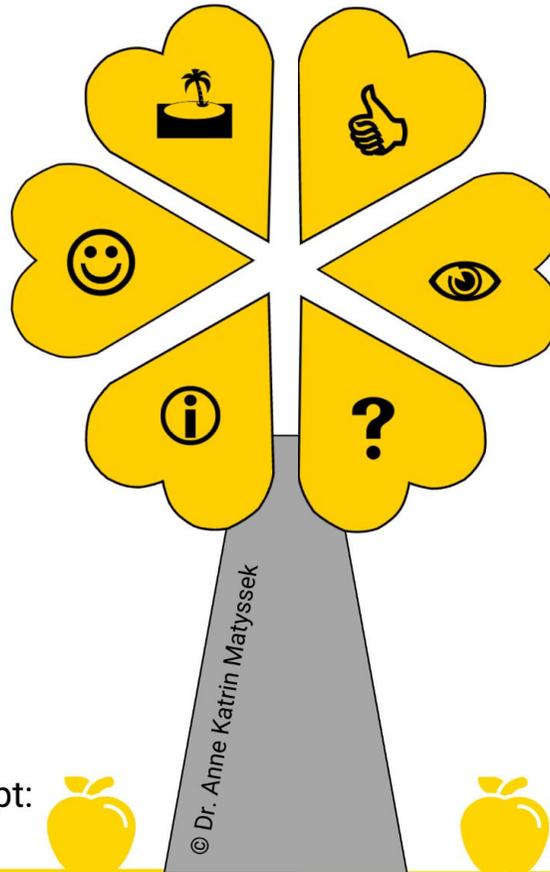
für mehr Echte Anwesenheit (EA)

Alle da, fit, motiviert!

selbständige Arbeitseinteilung
und Pausen
Halbfit-da-sein-Dürfen
(ohne Präsentismus)
Freundlichkeit
was zu lachen
Diversity
Sinn
Entscheidungen begründen
Fairness
Verantwortung



nach dem do care!®-Konzept:
"Alle da, fit, motiviert!"



Anwesenheit anerkennen
selbständiges Arbeiten
Erfolge
wichtige Aufgaben
gescheites Equipment
Mehrarbeit würdigen
"ich sehe das"
Respekt
danke sagen
den Ausnahmezustand ansprechen
Zeit für Austausch



nach dem do care!®-Konzept:
Mehr echte Anwesenheit (EA)



Ihr Jahresbegleiter und Ihre Plakate

2024

Jahresbegleiter für Teams



Team-Kalender für mehr Echte Anwesenheit (EA) mit zwei DIN A2-Plakaten

© Dr. Anne Katrin Matyssek || do care! || www.do-care.de



45 Referierende

Aber die kennst du nicht alle, oder?



18-2=16 Vorträge + 3 Interviews

Vorträge (sichtbar bis 20.11.)

18 Themen

- 10 Jahre BGM: Hürden, Erfolge und aktueller Stand im kirchlich-sozialen Bereich – Simone Milz
- Ungeklärte Konflikte und deren Auswirkungen auf Fehlzeiten – Dr. Jana Girisch
- Selfcare – mehr als nur Tee trinken und Pause machen – M. Trommer, M. Bartetzko, S. Grundmann + L. Sieloske
- Fehlzeiten reduzieren: Ein nützlicher Nebeneffekt der Mitarbeiterberatung – Karin Vittinghoff
- Kernkompetenzen von Führungskräften im Umgang mit Emotionen – Ursula Dangelmayr
- Präsentismus: Das unterschätzte Phänomen und wie ein guter Umgang gelingt – Christina Griesel
- Die 5 größten Fehler im BEM – Karolin Schilp
- Gesund und resilient führen – Bettina Löhr und Ludwika Fichte
- Agile Organisationsentwicklung in der öffentlichen Verwaltung – Alexandra Gerstner
- Hygge – Die nordische Lebensart – Katrin Gausmann

- Das Graves-Modell – Annette Bantel-Kochan
- Bedeutung von Sinn der Arbeit im Seminar erlebbar machen – Dr. Sven Bartosch
- Nudging in der betrieblichen Gesundheitsförderung – Prof. Claudia Kardys
- Fehlzeiten effektiv managen: Nachhaltig, messbar und in gemeinsamer Verantwortung – Jonas Treixler
- Neues aus der Stressforschung – Prof. Dr. Manfred Betz
- Ältere Autofahrer: Probleme verstehen und unterstützen – Prof. Dr. Michael Falkenstein
- BGM-Branchen-Kompass ambulante Altenpflege – Prof. Dr. Stefanie André
- Stressoren und Ressourcen bei Führungstätigkeiten: Analyse und Gestaltung – Moritz Bald

Interviews (sichtbar bis 20.11.)

3 Themen

- Lunch & Learn und Flourish – Programme zu Achtsamkeit und PP bei der (DPDHL) – Dr. E. Treis-Hoffmann
- Interview: Erschöpft oder Burnout? – Wie gehe ich als aufmerksame Führungskraft damit um? – Melanie Bangert
- Interview: Fehlzeiten als Türöffner für eine gesunde Kultur – Dr. Anne Katrin Matyssek bei Veronika Jakl

alle sichtbar bis 20.11.2023

3 Tage Live-Events

○ Live am Mittwoch

9 Themen

- 09:00 – **Eröffnung**
- 09:45 – **Gesund Führen: Neue Impulse aus der Forschung und für die Transfersicherung** – Dr. Eva-Maria Schulte
- 11:30 – **Soziale Kompetenzen im Berufsleben: Wie sich die Resilienz von Mitarbeiter:innen fördern lässt!** – Prof. V. Arling, Dr. V. Slavchova und Dr. J. Knispel
- **Bewegung – PAUSE 1** – mit Sandra Pittner
- 13:30 – **Entspannung – PAUSE 1** – mit Anita Hampel
- 14:00 – **TOP 10 Motivationsstrategien** – Michael Eiermann
- 15:15 – **Wertschätzend Feedback geben** – Barbara Schade
- 16:30 – **Viel Frust bei der Umsetzung der GB Psych** – Prof. Silke Surma
- 17:30 – **BRANCHEN-TREFFEN VERWALTUNG**

**noch Plätze frei:
Anmeldung zur
Kollegialen
Beratung bis
Mittwoch Abend!**

○ Live am Donnerstag

9 Themen

- 09:00 – **Wie können Sie mit dem PERMA LEAD-Modell Wertschätzung zeigen?** – Margit Urban
- 10:15 – **Mini-Impulse für ein gesünderes Miteinander und mehr Wertschätzung** – Kathrin Glaser-Bunz
- 11:30 – **Präventionskultur kann man nicht anfassen** – Reinhard Lenz
- **Bewegung – PAUSE 2** – mit Sandra Pittner
- 13:30 – **Entspannung – PAUSE 2** – mit Anita Hampel
- 14:00 – **Mini-Interventionen in der Stressprävention und -bewältigung** – Carola Kleinschmidt
- 15:15 – **Kollegiale Beratung (nur mit Voranmeldung)** – Maike Wilk
- 16:30 – **In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention – Wie weit sind Sie schon?** – Veronika Jakl
- 17:30 – **BRANCHENTREFFEN INDUSTRIE / PRODUKTIONSBETRIEBE**

○ Live am Freitag

9 Themen

- 09:00 – **Mediensucht: Wo beginnt problematische Mediennutzung?** – Patrick Durner
- 10:15 – **Betriebs- und Personalräte – die Treiber der Gesundheit?** – Janice Williamson
- 11:30 – **Das PERMA-Modell einführen: Praxis-Beispiele** – Stephan Teuber
- **Bewegung – PAUSE 3** – mit Sandra Pittner
- 13:30 – **Entspannung – PAUSE 3** – mit Anita Hampel
- 14:00 – **Embodiment-basiertes Tapping** – Dr. Jörg-Peter Schröder
- 15:15 – **Führungskraft XY ungelöst** – Prof. Dr. F. Unger
- 16:45 – **Jubel-Stunde = Abschluss-Meeting**
- 17:30 – **BRANCHENTREFFEN PFLEGE**

Mittwoch

17:30 – BRANCHEN-TREFFEN VERWALTUNG

[Online-Kongress 2023](#) > [Live am Mittwoch](#) > [17:30 – BRANCH...](#) **IN BEARBEITUNG**

LEKTION FORTSCHRITT **0% BEEDET**

Auf dieser Seite sehen Sie den Link zum Zoom-Raum, in dem das Branchen-Treffen "Öffentlicher Dienst / Verwaltung / Behörden" stattfindet.

Wer daran teilnehmen kann?

Eingeladen sind **alle Menschen, die in oder für Verwaltungen / Behörden / den Öffentlichen Dienst tätig sind**. Das Ziel ist ein entspannter Austausch, ein Kennenlernen, vielleicht auch eine Rückenstärkung oder sogar das In-die-Welt-Bringen neuer Ideen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, klicken Sie einfach unten auf den orangefarbenen Button.



Moderiert wird das Treffen netterweise von Dr. Jana Girisch. Sie arbeitet im Öffentlichen Dienst und ist u.a. ausgebildete Gesundheits-Führen-Trainerin.

Sie ist auf dem Online-Kongress auch mit einem eigenen Vortrag beteiligt rund um ihre Erfahrungen mit Seminarangeboten zu psychischen Belastungen.

Donnerstag

17:30 – BRANCHENTREFFEN INDUSTRIE / PRODUKTIONSBETRIEBE

[Online-Kongress 2023](#) > [Live am Donnerstag](#) > [17:30 – BRAN...](#) **IN BEARBEITUNG**

LEKTION FORTSCHRITT **0% BEEDET**

Unten finden Sie den orangefarbenen **Link zum Zoom-Raum**, in dem das Branchen-Treffen "Produktionsbetriebe" stattfindet.

Wer daran teilnehmen kann?

Eingeladen sind **alle Menschen, die in oder für Produktionsbetriebe bzw. in der Industrie tätig sind**. Das Ziel ist ein entspannter Austausch, ein Kennenlernen, vielleicht auch eine Rückenstärkung oder sogar das In-die-Welt-Bringen neuer Ideen.



Moderiert wird das Treffen netterweise von **Nicole Weißhaupt**. Sie arbeitet in einem Konzern der Metallbranche und ist Gesundheits-Führen-Trainerin nach dem do care!-Konzept.

Freitag

17:30 – BRANCHENTREFFEN PFLEGE

[Online-Kongress 2023](#) > [Live am Freitag](#) > [17:30 – BRANCHEN...](#) **IN BEARBEITUNG**

LEKTION FORTSCHRITT **0% BEEDET**

Auf dieser Seite sehen Sie unten **den Link zum Zoom-Raum**, in dem das Branchen-Treffen "Klinik / Pflege" stattfindet.

Wer daran teilnehmen kann?

Eingeladen sind **alle Menschen, die in oder für Kliniken oder in der Pflege tätig sind**. Das Ziel ist ein entspannter Austausch, ein Kennenlernen, vielleicht auch eine Rückenstärkung oder sogar das In-die-Welt-Bringen neuer Ideen.



In diesem Jahr wird das bereits seit 2021 bestehende "Netzwerk Pflege" aus den Reihen der do care!-Community das Treffen moderieren:

Désiré Schulze ist ausgebildete Gesundheits-Führen-Trainerin nach dem "do care!"-Konzept und Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung.

3 Branchen-Treffen

**Worauf freuen Sie sich
besonders?**



**Mit Bewegung
vorher: Videos von
Sandra Pittner**
(am Do ab 12:15 auch in HiHyve!)

Mittagspause

**Eine gesunde
Portion!**

**Mit Entspannung
danach: 13:30 Uhr live
mit Anita Hampel**

Unsere Unterstützung:

Bei technischen Problemen oder Fragen mailen Sie einfach an:

magdalena.bachmann@do-care.de

AUSSSAAATMEN!!
!

Notfall-Plan: Ruhig Blut!

- 
- Wenn Login-Daten fehlen: sich das Passwort nochmal senden lassen (bitte dazu unbedingt in den Spamfilter schauen!)
 - hyhyve verlassen (richtig wegklicken, sonst bleibt man noch drin)
 - zoom verlassen = ganz raus und nochmal ganz neu reingehen
 - ggf. Headset nochmal raus- und nochmal einstöpseln
 - Audio-Einstellungen in Zoom überprüfen / im PC überprüfen

Ankündigung:

**Infos zur neuen Evaluationsstudie
zum Gesund-Führen-Seminar**

gibt es am Freitag in der Jubelstunde

WIR GRATULIEREN!!!

**Das offizielle Ende
der Gesund-
Führen-
Trainer*innen-
Ausbildung 2023**

Die nächste beginnt am 31.01.2024



Was ist das?



© Foto: Chris Perani

Ihre Eintrittskarte: Schmetterlinge!



Einer versteckt sich im Pausenraum – aber wo?

Kurs-Start

Alle ausklappen

- ZUM AUSDRUCKEN: PROGRAMM MIT ZEITPLAN
- VORAB-INFORMATIONEN
- Live am Mittwoch
 9 Themen
- Live am Donnerstag
 9 Themen
- Live am Freitag
 9 Themen
- Vorträge (sichtbar bis 20.11.)
 18 Themen
- Interviews (sichtbar bis 20.11.)
 2 Themen
- Branchentreffen
 3 Themen
- Pausen-Raum
- BONUS: DER BGM-BOOSTER



0% BEENDET 0/60 Schritte



Online-Kongress 2023

0% BEENDET 0/60 Schritte

Kurs Inhalt

Alle ausklappen

- ZUM AUSDRUCKEN: PROGRAMM MIT ZEITPLAN

Unser Pausen-Raum auf Hyhyve



**„schön,
Sie hier zu
treffen!“**

Ratespiel zum Pausen-Raum

- Wo hat sich der Schmetterling versteckt?
- Wie heißt mein Tipp für mehr Echte Anwesenheit (total simpler Sofort-Tipp)?
- Positionieren Sie den Fußball in der Kaffee-Ecke und machen Sie einen Screenshot.

Senden Sie Ihre Antworten und das Bild an:
fussball@do-care.de



Sie können 1 Team-Kalender gewinnen ...

**Was wollen Sie tun,
um garantiert etwas
mitzunehmen von unserem
Online-Kongress?**



Hiermit erkläre ich den Online-Kongress 2023

A hand holding a pair of silver scissors is cutting a red ribbon. The ribbon is tied into a bow on the left side. The text is printed on the ribbon.

„GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN SENKEN“

die 12. Qualitätswerkstatt von „do care!“ **feierlich für eröffnet!**