



Unabhängig von persönlichen
Leistungen bezeichnet
Wertschätzung eine innere, positive
Grundhaltung Mitmenschen
gegenüber, welche
voraussetzungslos geachtet werden.

Hannelore und Markus F. Weidner: Anerkennung und Wertschätzung, 2016

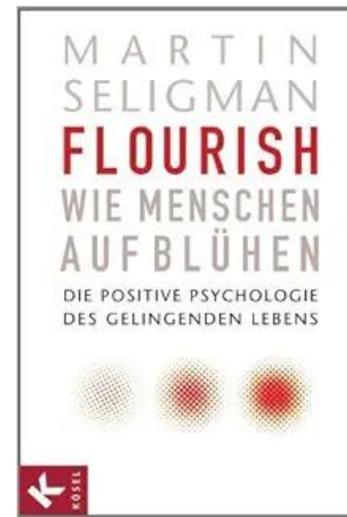
Was bedeutet
»Wertschätzung«?

Ausgangspunkt: Positive Psychologie

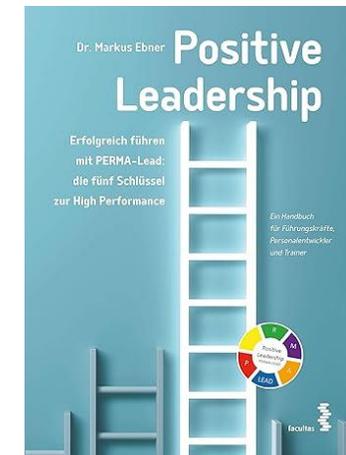


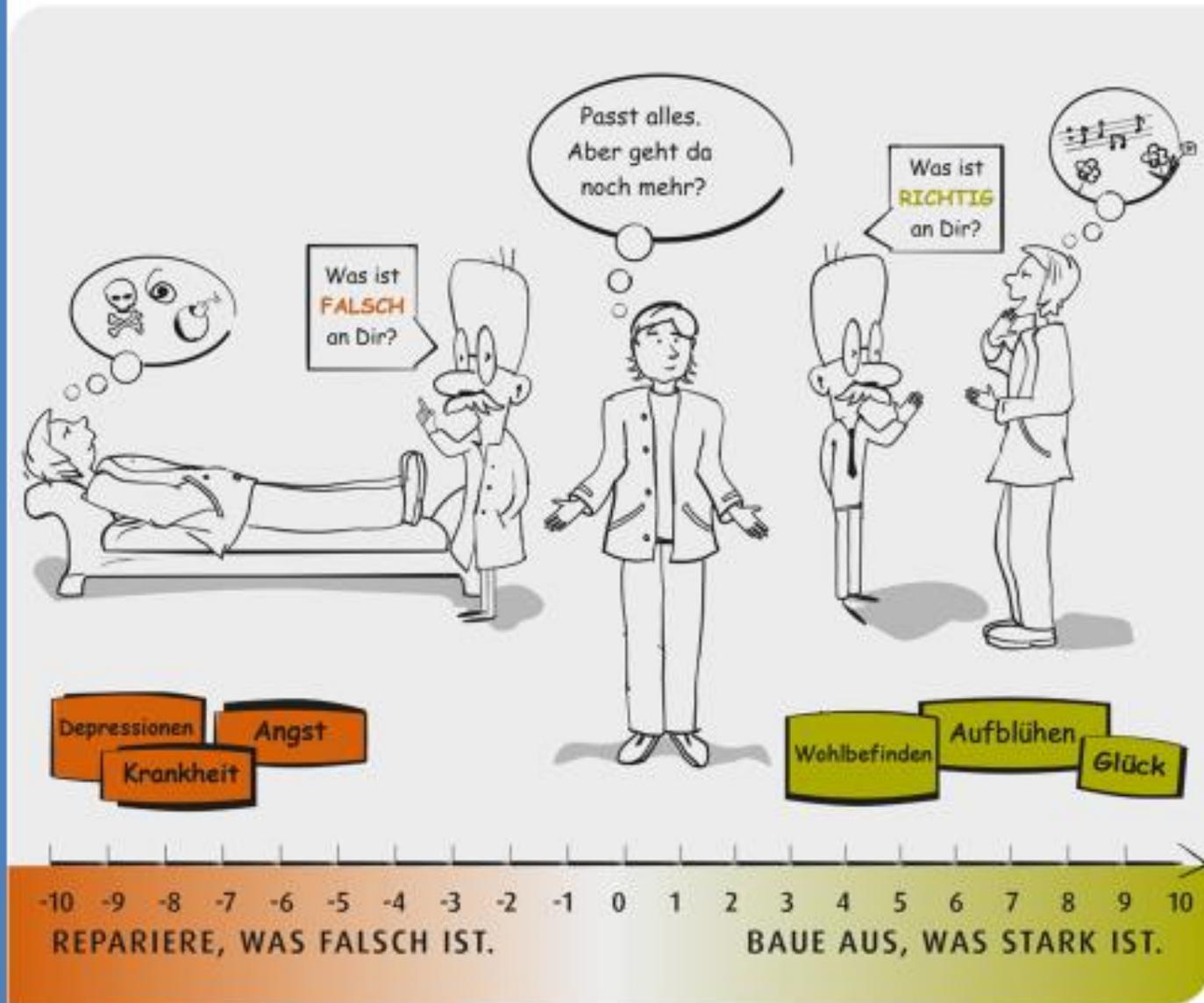
1998 – als alles begann ...

Dr. Martin Seligman
University of Pennsylvania



PERMA-Modell Grundlage der
Forschungsarbeiten von Dr. Markus Ebner
Positive Leadership mit PERMA-Lead



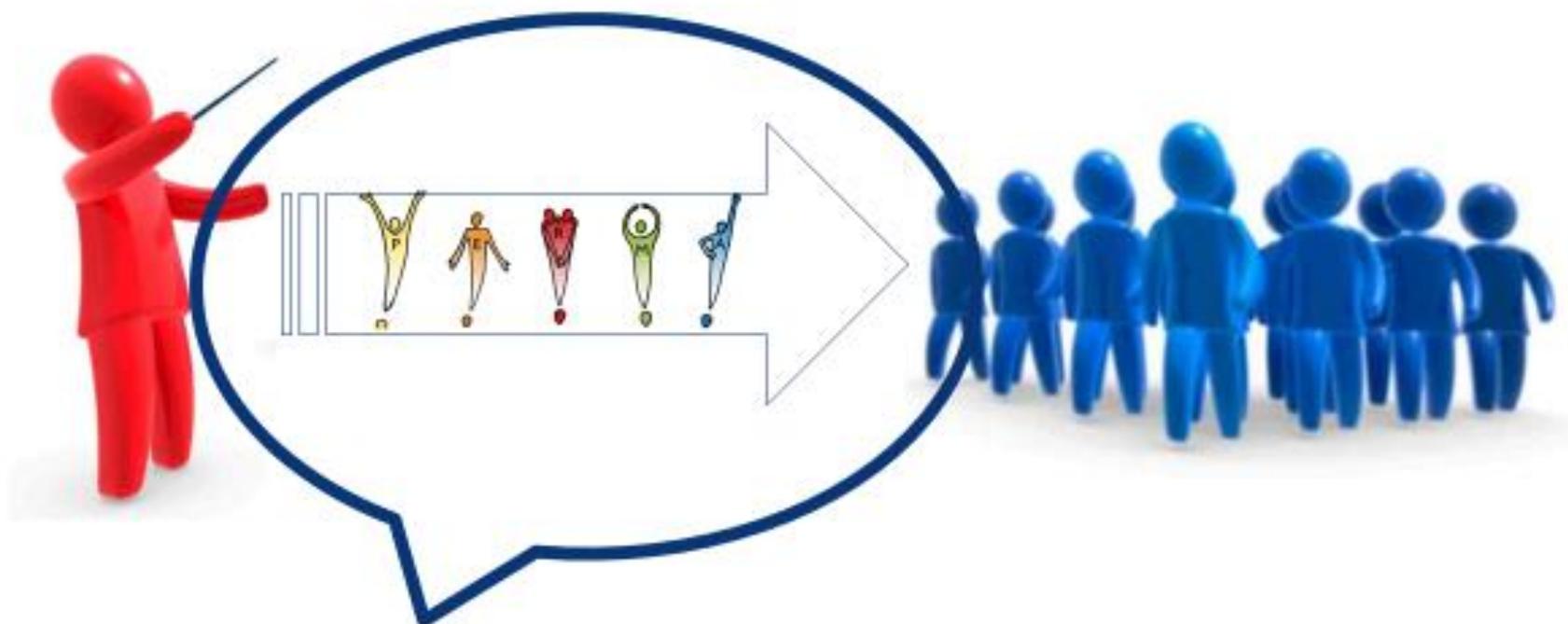


Damit Beschäftigte
gerne ihr Bestes
geben.

Positive Leadership- PERMA-LEAD-Modell

Positive Leadership PERMA-Lead

= Was trägt die Führungskraft positiv zum PERMA der Mitarbeiter/innen am Arbeitsplatz bei.

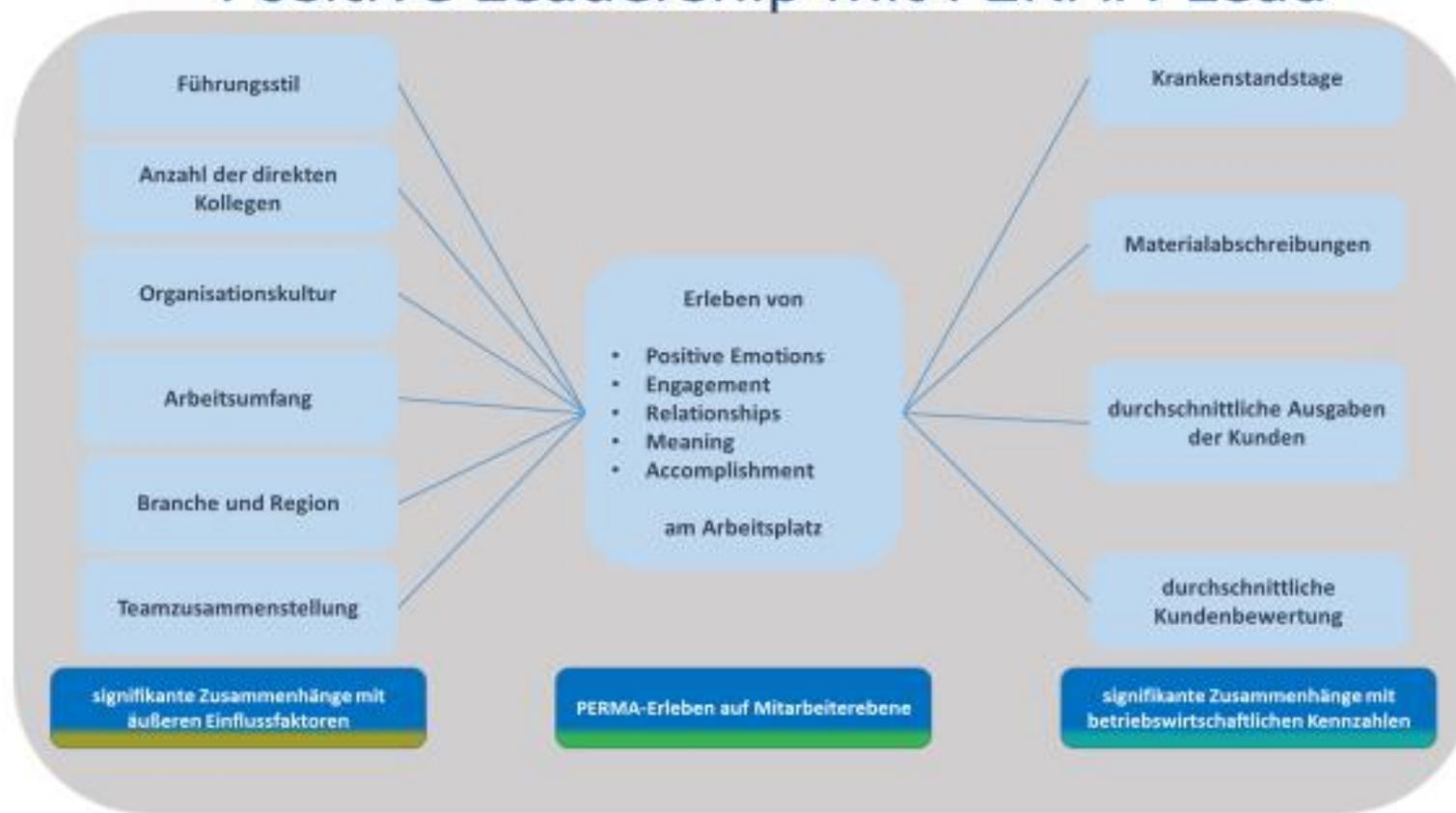


Dieser Teil ist PERMA-Lead

Positive Leadership PERMA-Lead



Gesicherte Studienergebnisse zu Positive Leadership mit PERMA-Lead





P
Positive Emotions

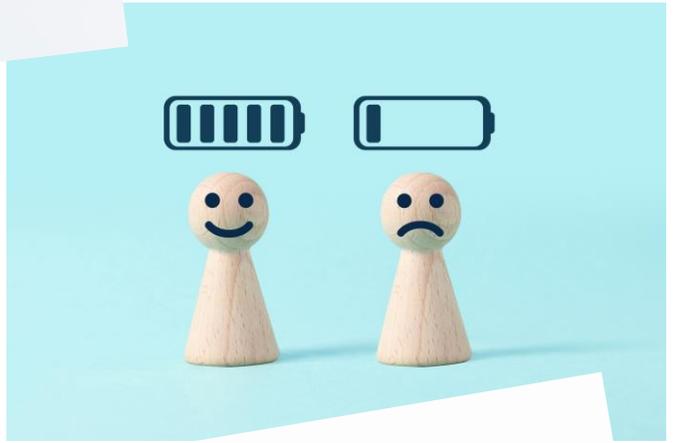
Ermöglicht positive Emotionen





E Engagement

Fördert individuelles Engagement





A rectangular card with a white background. On the left side, there is a yellow vertical bar containing a white stylized letter "E" and the word "Engagement" written vertically. To the right of this bar, the text "Fördert individuelles Engagement" is displayed in a grey font.

Was können Sie besonders gut?

Wobei fühlen Sie sich lebendig?

Was war bisher Ihr größter Erfolg?

Was macht mich stark?

Bei welcher Aufgabe können Sie Ihre Stärken ausleben?



<p>R</p> <p>Relationships</p>	<p>Schafft tragfähige Beziehungen</p>
-------------------------------	---------------------------------------





<p>M Meaning</p>	<p>Vermittelt Sinn in der Arbeit</p>
----------------------	--





<p style="font-size: 2em; margin: 0;">A</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); margin: 0;">Accomplishment</p>	<p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">Macht Erreichtes sichtbar</p>
--	---





Was haben Sie alles an to do`s in 2023 geschafft?

Worauf können wir als Team stolz sein?

Was waren kleine, kaum sichtbare, aber wichtige Schritte ?

Was waren große, mutige Schritte?

Wem oder was kann ich dankbar sein?



MARGIT URBAN

BERATERIN

Betriebliches Gesundheitsmanagement

EXPERTIN FÜR PSYCHOSOZIALE
GESUNDHEIT IN UNTERNEHMEN

MARGIT URBAN

- Selbständige Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- PERMA-Lead Beraterin
- Qualifizierte Trainerin für „Gesund führen“ (do care!) auch Online nach Dr. Anne Katrin Matyssek
- erfahrene Personalfachkauffrau in verschiedenen Branchen in der Mitarbeiterbetreuung und Führungskräfteberatung in allen personalrelevanten Angelegenheiten
- Expertin für psychosoziale Gesundheit im Betrieb
- zusätzliche Ausbildungen in den Themenfeldern: NLP, Qualitätsmanagement, Resilienz, Stress- und Burnout-Prävention, Ernährung, Mental Coaching, Gesunder Schlaf und Chronobiologie
- Präventionsberaterin für die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Ersthelferin für psychische Gesundheit
- Mehr als 50 Jahre Lebenserfahrung



Gerne für Sie da!

MARGIT URBAN

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Königsteiner Straße 5, 65510 Idstein



06126 7004478



0162 8241211

www.margiturban.de

mail@margiturban.de

Bildnachweis: Canva

