UNSER DANKESCHÖN

VORBEREITUNG: KEINE
MEETING-ZEIT: 20 MINUTEN

ZIEL

Dankbarkeit empfinden und äußern - und damit positive Emotionen teilen

ZUTATEN

für Live-Präsenz-Meetings:

- eine Metaplan-Wand oder ein Flipchart

für virtuelle Meetings:

- ein Whiteboard zum Ideen-Festhalten

ANLEITUNG

"Anderen Leuten oder Abteilungen danke zu sagen, macht auch einen selbst froh. Deshalb wollen wir im heutigen Meeting eine Dank-Sage-Aktion planen."

- Wer steht eher selten im Mittelpunkt, obwohl wir dieser Mensch oder diese Abteilung viel für uns tut?
- Beispiele sind: Hauswirtschaft, Raum-Pflege-Kräfte, Sicherheitsdienst etc.
- Für wen entscheiden wir uns? Was wollen wir tun, um unseren Dank auszudrücken?

Und inwiefern macht uns diese Aktion jetzt gerade auch selbst froh?"

© Dr. Anne Katrin Matyssek || www.do-care.de/gelbe-zeiten