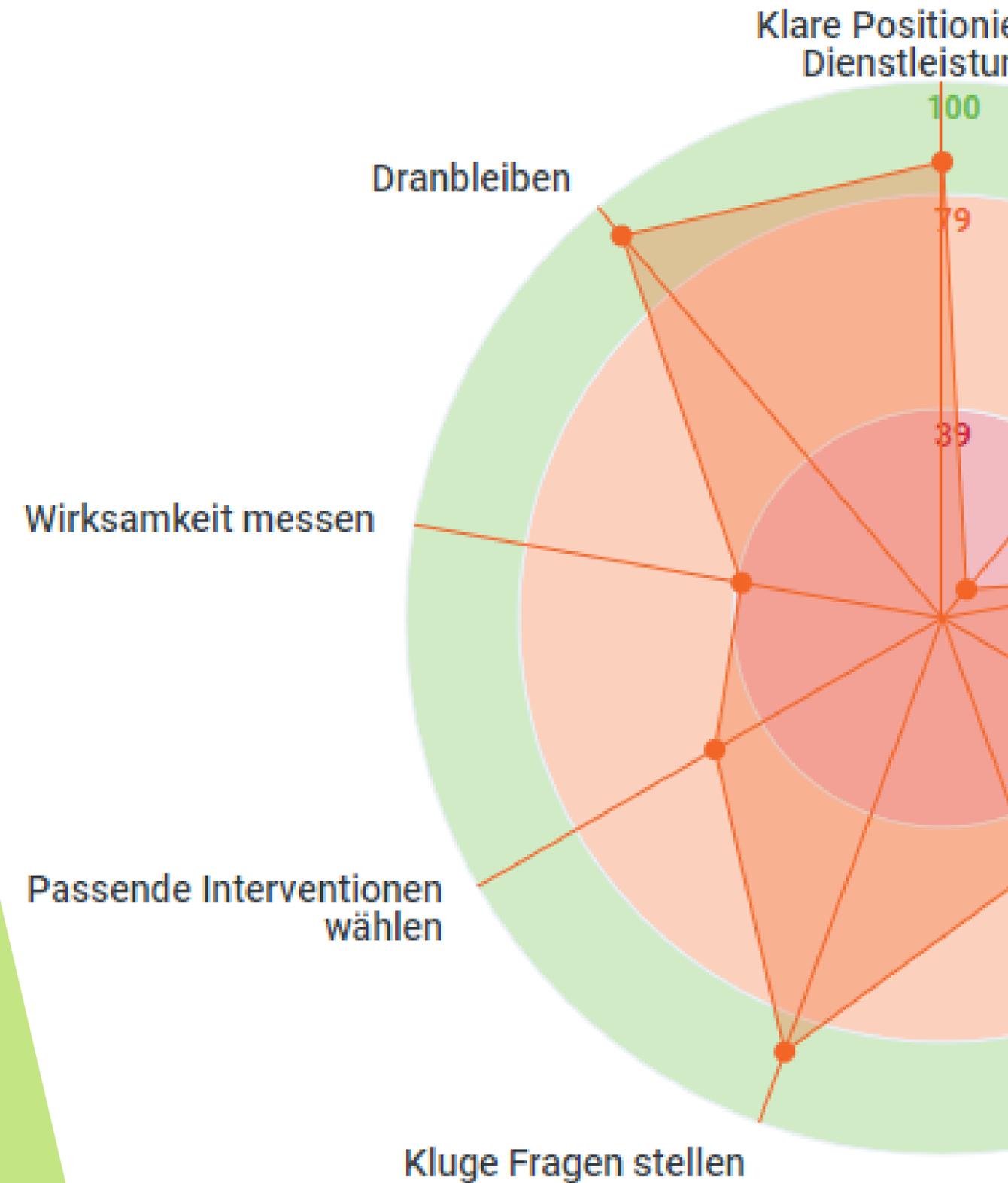


VERONIKA JAKL

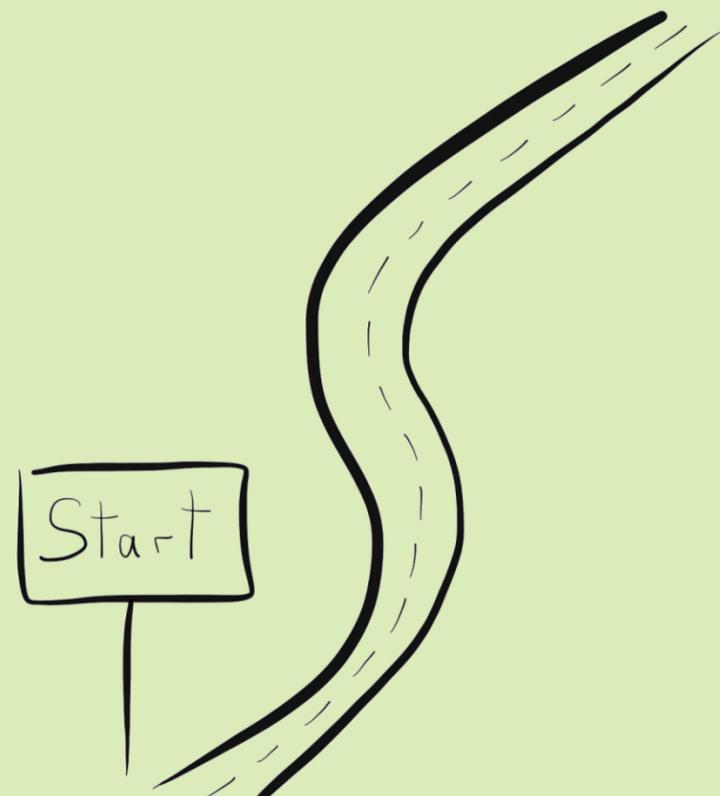
In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

Wie weit sind Sie schon?

Ergebnisse von



Ablauf der Session



1. Audit – Jede:r für sich mit Online-Fragebogen
2. Impulsvortrag
3. Diskussion der Ergebnisse
4. Persönliches Ziel ableiten



Audit mit Online-Fragebogen





Breakout-Räume à 3-4 Personen





- Audit ausfüllen
- Gern Fragen diskutieren und mich ggf. dazuholen
- Ergebnisse gemeinsam besprechen





**Seien Sie ehrlich zu
sich selbst.**

**Niemand sieht die
Ergebnisse, wenn Sie
nicht wollen!**





In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention





Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

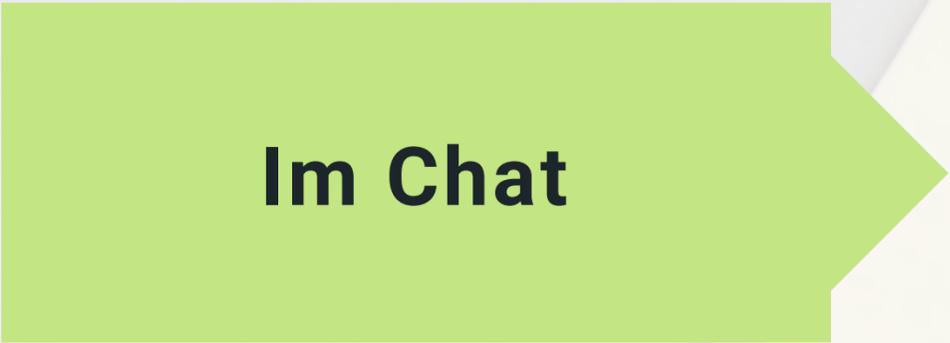
Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention



Im Chat



**Was steht auf
Ihrer Visitenkarte
oder
Ihrem LinkedIn-
Profil?**



[Redacted] • 2.

Beratung Sifa/ BGM/ Ergocoach
Bamberg



[Redacted] • 2.

Berater für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei [Redacted]
Mannheim und Umgebung, Deutschland



[Redacted] • 2.

Wir bieten Ihnen ein passgenaues BGM für ihr Unternehmen und übernehmen für Sie...
Munich

Themen: #bgm, #beratung, #gesundheitsfaemrderung und #betrieblichesgesundheitsmanagement

Bietet Services an: HR-Beratung, Managementberatung, Unternehmensberatung, Beratung im
Gesundheitswesen, Strategische Planung, Veränderungsmanagement



[Redacted] • 2.

Freue mich über freiberufliche Zusammenarbeit im Bereich BGM, Gesundheitsförderung un...
Freiburg

Zusammenfassung: ...Gesundheitsmanagements (**BGM**), der Gesundheitspsychologie...



[Redacted] • 1.

Experte für betriebliche Rückengesundheit
Deutschland



[Redacted] • 1.

Für Profis, die mit Führungskräften arbeiten: Gesund führen - Fehlzeiten senken
Köln und Umgebung, Deutschland



Schlafperformer [Redacted] **Stress- und Schlafcoaching, BGM-
Gesundheitsthemen** • 2.

Unternehmerischer Vorsprung durch Schlafperformance im Rahmen der betrieblichen...
Goch



[Redacted] 2.
BGM meets KI - [Redacted] GmbH
Osnabrück

Zusammenfassung: **BGM** meets KI Workshops und Beratungen in den Bereichen: - Ergonomie und Rückengesundheit...



[Redacted] • 2.

Coach, Trainer & Berater: Healthy Leadership | Gesund Führen in und mit der Natur | Green...
Berlin Metropolitan Area

Themen: #bgm, #newwork, #naturcoach, #gesundführen und #stressbewältigung

“

**Zu wem gehen Sie,
wenn's wirklich wichtig ist:
Hausarzt oder SpezialistIn?**

”

2010

Mag.^a Veronika Jakl Psychologin

Trainings

Consulting

Evaluierungen

2023

Mag. Veronika Jakl

Expertin für motivierende Arbeitsbedingungen

Arbeitspsychologie Jakl

Mit Ihnen. Für Sie.





Wobei genau will ich helfen?
Wofür möchte ich als ExpertIn bekannt sein?
Wofür sollen sich Menschen an mich wenden?

BGM, Arbeitsmedizin, Gesundheitsförderung & Co = zu global!
Spezifisch werden!

Leute kommen automatisch auch wegen “verwandten” Themen.

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung

6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung



Moralisch
richtig



6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung



Moralisch
richtig



Spart/bringt
langfristig Geld



6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung



Moralisch
richtig



Spart/bringt
langfristig Geld



Jemand
kümmert sich



6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung



Moralisch
richtig



Spart/bringt
langfristig Geld



Jemand
kümmert sich



Employer
Branding



6 Gründe, warum Firmen Prävention machen



Gesetzliche
Verpflichtung



Moralisch
richtig



Spart/bringt
langfristig Geld



Jemand
kümmert sich



Employer
Branding



Konkreter
Vorfall

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

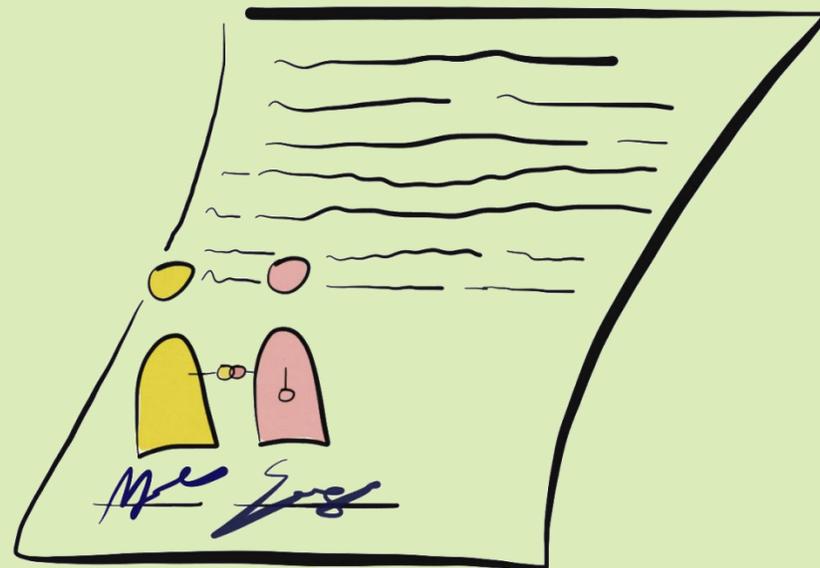
Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

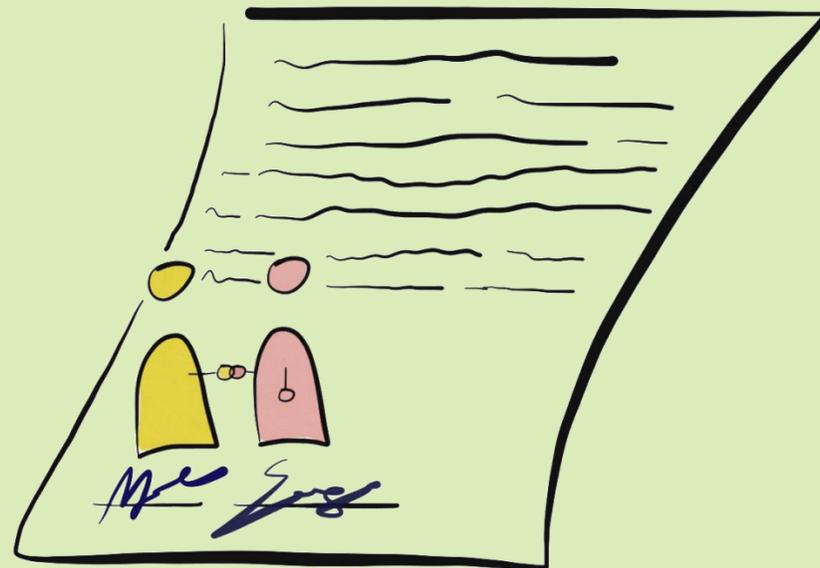
Geschäfts- führung von Angebot überzeugen

Dazu braucht es...



Geschäfts- führung von Angebot überzeugen

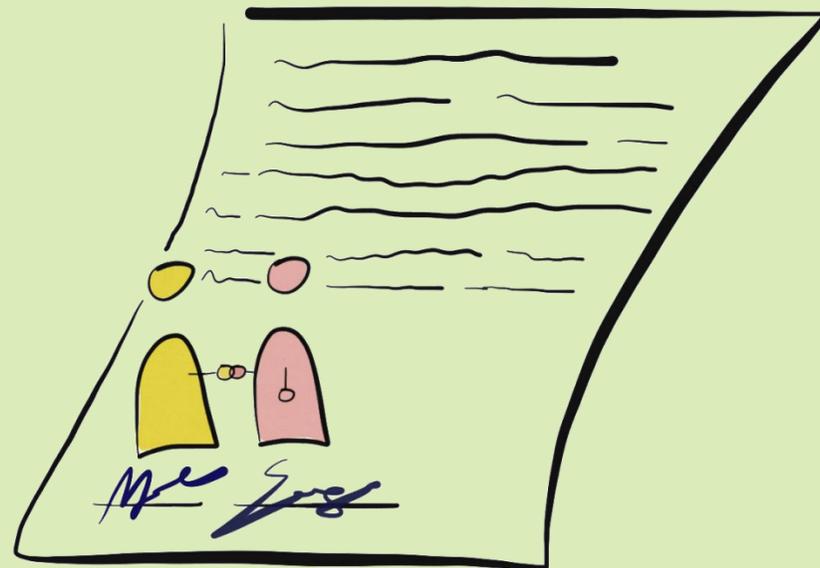
Dazu braucht es...



1. Vertrauen
in AnbieterIn

Geschäfts- führung von Angebot überzeugen

Dazu braucht es...

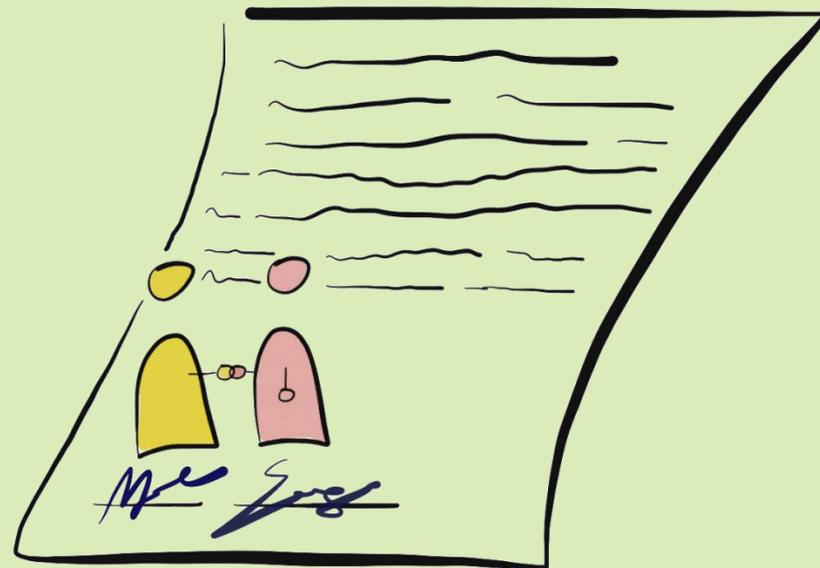


1. Vertrauen
in **AnbieterIn**

2. Problem ist **wichtig/drängend**
genug für Investition
(Zeit & Geld)

Geschäfts- führung von Angebot überzeugen

Dazu braucht es...



1. Vertrauen
in **AnbieterIn**
2. Problem ist **wichtig/drängend**
genug für Investition
(Zeit & Geld)
3. Vertrauen,
dass angebotene Dienstleistung
das **Problem löst**

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Ja!

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention



Haltung des Wissens

Tipps geben, großzügiges Teilen
von Wissen & eigenen Erfahrungen

“

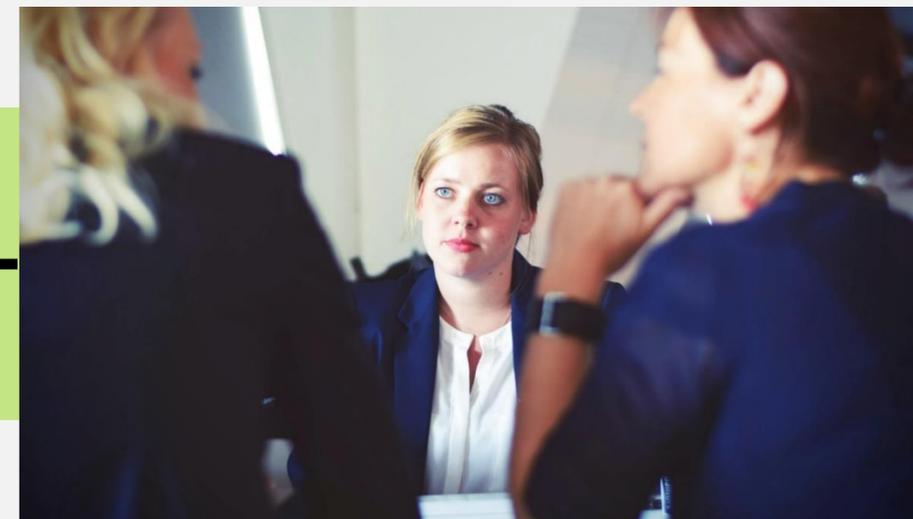
**Ein Ratschlag
ist manchmal auch
ein Schlag.**

”



Haltung des Nicht-Wissens

Zuhören und unterstützen,
die eigene Antwort zu finden



Fragen, um FK für Prävention zu erwärmen

- **Komplett offen:** Wie geht's Ihnen denn mit der Gesundheit von Ihrem Team?
- **Typische Konsequenzen:** Hatten Sie schon „ungeschickte“ Teammitglieder, die ständig Arbeitsunfälle haben trotz regelmäßiger Unterweisung?
- **Beispiele von anderen:** Viele FK haben mir schon erzählt, dass sie Probleme haben mit Mitarbeitenden, die einfach ihre PSA nicht verwenden. Wie ist denn das bei Ihnen? Kennen Sie das?



**Mehr Fragen stellen
als Antworten geben!**

Kampf

Sammeln/Sparen

Macht

Autonomie

Ordnung

Neugier

Ehre

Ästhetik

**Grund-
Bedürfnisse**

Wachstum

**Emotionale
Ruhe**

Sicherheit

Kompetenz

Idealismus

Leistung

Beziehung

**Körperliche
Aktivität**

Status

Familie

**Wettbewerb
gewinnen**

Materielles anhäufen

andere anführen

unabhängig sein

strukturiert sein

**intellektuell
herausgefordert**

**respektiert werden &
sich anständig zu
verhalten**

**sinnlich
genießen**

sich selbst verwirklichen

**Grund-
Bedürfnisse**

**innere Ruhe
& Routinen**

**sich geborgen &
beschützt fühlen**

**effektiv einwirken
können**

**soziale
Gerechtigkeit**

**in Kontakt und wichtig
sein für andere**

**sich erfolgreich
fühlen**

**sich
bewegen**

hervorstechen

sich kümmern

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

**Glaube, dass
niemand bestraft oder niedergemacht wird
für das Einbringen von
Ideen, Fragen, Bedenken oder Fehlern.**

(Amy Edmondson, 2014)

Psychologische Sicherheit

Tipps für psychologische Sicherheit in Beratung



Eigene Vulnerabilität zeigen

“Das weiß ich jetzt nicht.”

“Das kann ich selbst nicht
gut.”

“Da bin ich auch oft
gestresst.”

Tipps für psychologische Sicherheit in Beratung



Eigene Vulnerabilität zeigen

“Das weiß ich jetzt nicht.”
“Das kann ich selbst nicht
gut.”
“Da bin ich auch oft
gestresst.”



Ankommen vor Gruppenarbeit

Bewusste Übung für
offene Gespräche
untereinander



Tipps für psychologische Sicherheit in Beratung



Eigene Vulnerabilität zeigen

“Das weiß ich jetzt nicht.”
“Das kann ich selbst nicht gut.”
“Da bin ich auch oft gestresst.”



Ankommen vor Gruppenarbeit

Bewusste Übung für offene Gespräche untereinander



Wertschätzung geben

für alles, was bereits gut läuft & was an Vorwissen und Ideen mitgebracht wird



Tipps für psychologische Sicherheit in Beratung



Eigene Vulnerabilität zeigen

“Das weiß ich jetzt nicht.”
“Das kann ich selbst nicht gut.”
“Da bin ich auch oft gestresst.”



Ankommen vor Gruppenarbeit

Bewusste Übung für offene Gespräche untereinander



Wertschätzung geben

für alles, was bereits gut läuft & was an Vorwissen und Ideen mitgebracht wird



Bewusst Vorwissen wiederholen

Nicht fragen:
“Wer weiß das noch nicht? Dann bitte die Hand heben, damit ich es wiederhole.”

Dranbleiben

Wirksamkeit messen

Passende Interventionen

Kluge Fragen

Psychologische Sicherheit

Betroffene einbinden

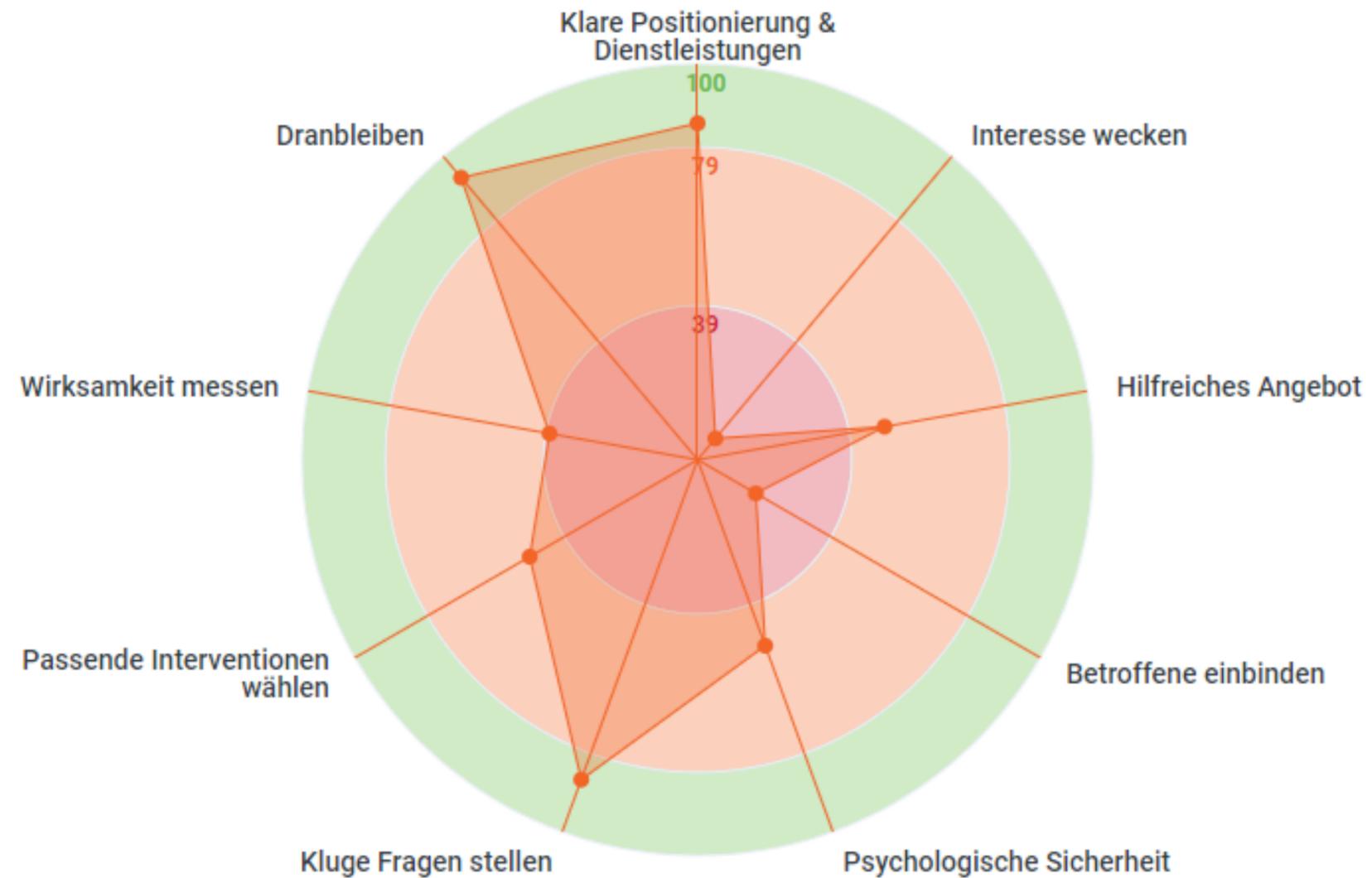
Hilfreiches Angebot

Interesse wecken

Klare Positionierung &
Dienstleistungen

In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention

Ergebnisse von John Smith:



Was sagen Sie zu Ihrem Ergebnis? Wie zufrieden sind Sie?

**Das ist mein
nächster Schritt
zu mehr Erfolg:**

Antwort in den Chat

