

# GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN SENKEN

Der do care!®-Online-Kongress 2023: Zeitplan für Live-Events und Vortragsübersicht

Es gibt keine Aufzeichnung. Alle LIVE-Veranstaltungen finden nur zu dieser Zeit statt.



## Mittwoch, 08.11.2023

- 09:00 **Eröffnung: Alle da, fit, motiviert. Ideen für mehr Echte Anwesenheit (EA)** – Dr. Anne Katrin Matyssek
- 09:45 **Gesund Führen: Neue Impulse aus der Forschung u. für die Transfersicherung** – Dr. Eva-Maria Schulte
- 11:30 **Soziale Kompetenzen im Berufsleben - wie sich die Resilienz von Mitarbeitern stärken lässt**  
– Dr. Veneta Slavchova, Prof. Dr. Viktoria Arling, Dr. Jens Knispel
- BEWEGUNG 1 (Video – Sandra Pittner) – PAUSE – 13:30 Entspannung (LIVE! – Anita Hampel)**
- 14:00 **TOP 10 Motivationsstrategien für Führungskräfte** – Michael Eiermann
- 15:15 **Wertschätzend Feedback geben** – Barbara Schade
- 16:30 **Viel Frust bei der Umsetzung der GB Psych** – Prof. Dr. Silke Surma
- 17:30 **Branchentreffen Verwaltung** – moderiert von Dr. Jana Girisch

## Donnerstag, 09.11.2023

- 09:00 **Wie können Sie mit dem PERMA LEAD-Modell Wertschätzung zeigen?** – Margit Urban
- 10:15 **Mini-Impulse für ein gesünderes Miteinander und mehr Wertschätzung** – Kathrin Glaser-Bunz
- 11:30 **Präventionskultur kann man nicht anfassen** – Reinhard Lenz
- BEWEGUNG 2 (Video – Sandra Pittner) – PAUSE – 13:30 Entspannung (LIVE! – Anita Hampel)**
- 14:00 **Mini-Interventionen in der Stressprävention und -bewältigung** – Carola Kleinschmidt
- 15:15 **(nur nach Voranmeldung): Kollegiale Beratung** – Maike Wilk
- 16:30 **In 9 Schritten zur erfolgreichen Prävention – wie weit sind Sie schon?** – Veronika Jakl
- 17:30 **Branchentreffen Produktionsbetriebe** – moderiert von Nicole Weißhaupt

## Freitag, 10.11.2023

- 09:00 **Mediensucht: Wo beginnt problematische Mediennutzung?** – Patrick Durner
- 10:15 **Betriebs- und Personalräte: Die Treiber der Gesundheit?** – Janice Williamson
- 11:30 **Das PERMA-Modell einführen: Praxis-Beispiele** – Stephan Teuber
- BEWEGUNG 3 (Video – Sandra Pittner) – PAUSE – 13:30 Entspannung (LIVE! – Anita Hampel)**
- 14:00 **Embodiment-basiertes Tapping** – Dr. Jörg-Peter Schröder
- 15:15 **Führungskraft XY ungelöst** – Prof. Dr. Frank Unger
- 16:45 **Jubel-Stunde = Abschluss-Meeting** – Dr. Anne Katrin Matyssek
- 17:30 **Branchentreffen Klinik / Pflege**

## Vorträge – Für alle Teilnehmenden zu sehen bis zum 20.11.2023



- **Fehlzeiten reduzieren: Ein nützlicher Nebeneffekt der Mitarbeiterberatung**  
Karin Vittinghoff
- **Agile Organisationsentwicklung in der öffentlichen Verwaltung**  
Alexandra Gerstner
- **Gesund und resilient führen, empathisch und trotzdem durchsetzungsstark**  
Bettina Löhr und Ludwika Fichte
- **BGM-Branchen-Kompass Altenpflege**  
Prof. Dr. Stefanie André
- **10 Jahre BGM: Hürden, Erfolge und aktueller Stand im kirchlich-sozialen Bereich**  
Simone Milz
- **Bedeutung vom Sinn der Arbeit im Seminar erlebbar machen**  
Dr. Sven Bartosch
- **Die 5 größten Fehler im BEM**  
Karolin Schilp
- **Kernkompetenzen von Führungskräften im Umgang mit Emotionen**  
Ursula Dangelmayr
- **SelfCare aus verschiedenen Perspektiven**  
M. Trommer, M. Bartetzko, S. Grundmann und L. Sieloske
- **Hygge – Die nordische Lebensart. Was wir von den Dänen lernen können**  
Katrin Gausmann
- **Das Graves-Modell (Wertvorstellungen, Persönlichkeit, Organisation)**  
Annette Bantel-Kochan
- **Ältere Autofahrer – Fahreignung im höheren Lebensalter: Verstehen, erkennen, unterstützen**  
Prof. Dr. Michael Falkenstein
- **Nudging in der betrieblichen Gesundheitsförderung**  
Prof. Dr. Claudia Kardys
- **Neues aus der Stressforschung: Einfluss von mentalem Stress auf Gesundheit und Lebensspanne**  
Prof. Dr. Manfred Betz
- **Ungeklärte Konflikte und ihre Auswirkungen auf Fehlzeiten**  
Dr. Jana Girisch
- **Präsentismus – das unterschätzte Phänomen und wie ein guter Umgang damit gelingt**  
Christina Griesel
- **Erschöpft oder Burnout – wie gehe ich als aufmerksame Führungskraft damit um?**  
Melanie Bangert – als Interview
- **Lunch & Learn und Flourish – Programme zu Achtsamkeit und Positiver Psychologie bei der DPDHL**  
Dr. Eike Treis-Hoffmann (Deutsche Post DHL) – als Interview
- **Stressoren und Ressourcen bei Führungstätigkeiten: Analyse und Gestaltung**  
Moritz Bald
- **Fehlzeiten effektiv managen: Nachhaltig, messbar und in gemeinsamer Verantwortung**  
Jonas Treixler

Außerdem für diese Zeit freigeschaltet: Der BGM-Booster mit Einstimmungs- und Ergebnis-Webinar.

**Wer auch über den 20.11.2023 hinaus Zugang zu den oben genannten Vorträgen haben möchte, kann schon im November ein Ticket für den Online-Kongress 2024 erwerben: Hierin ist der Zugang zu den Vorträgen des Kongresses 2023 bis zum 31.01.2024 enthalten.**

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://do-care-akademie.de/kurs/kongress-vorschau-2023>