

# LOBES- HYMNEN

VORBEREITUNG: 3 MINUTEN

MEETING-ZEIT: 10 MINUTEN AUSTAUSCH

## ZIEL

Stimmungsverbesserung durch Ausdrücken von Wertschätzung; und quasi nebenher: Selbstwertgefühlstärkung; Psych. Safety

## ZUTATEN

für virtuelle oder Live-Präsenz-Meetings:

- keine

## ANLEITUNG

*"Die meisten von uns sind aufgewachsen mit der Einstellung "Eigentlob stinkt" - dabei gehört es zu einer gesunden Psyche dazu, dass wir uns auch mal selbst loben."*

Lassen Sie dann diese Frage(n) reihum beantworten: Jede/r darf sich nach Belieben eine Frage auswählen

- Wenn Sie etwas Positives über selbst erzählen sollten: Was würden Sie sagen?
- Was war eine große Anerkennung für Sie und wie hat die auf Sie gewirkt?
- Was können Sie Positives über ein anderes Team-Mitglied sagen?

Genießen und schweigen :-)

