

UNSER FLOURISHING

VORBEREITUNG: 10-15 MINUTEN

MEETING-ZEIT: 5 MINUTEN

ZIEL

Reflexion über "Aufblühen im Job"

ZUTATEN

für Live-Präsenz-Meetings:

- mehrere Tüten Kresse-Samen, kleine Schalen, Watte, Wasser

für virtuelle Meetings:

- versenden Sie vorher Material an alle

ANLEITUNG

"Aufblühen im Job - wenn wir das schaffen, einander zum Aufblühen zu bringen, stärkt das unser ganzes Team. Wir wollen das heute mal symbolisch angehen. Wir wollen etwas wachsen lassen: Nämlich diese Kresse-Samen."

Wenn Sie betonen möchten, dass alle Team-Mitglieder auch fürs Wachstum der anderen verantwortlich sind, lassen Sie die Schalen tauschen ("Sven, ich kümmere mich um deine Kresse").

"Die Kresse versinnbildlicht diesen Prozess des Aufblühens: Der Boden wird vorbereitet, der Samen wird gelegt, die zarten Pflänzchen müssen genährt werden - und dann können wir hoffentlich im nächsten Meeting schon ernten: Wir werden Butter-Brote mit unserer Kresse bestreuen ..."

