

GUTES ERWARTEN

VORBEREITUNG: 0 MINUTEN

MEETING-ZEIT: 10 MINUTEN AUSTAUSCH

ZIEL

"Rosa (Aus-)Zeiten" sind ein bewährtes Mittel zur Teamstimmungsaufhellung

ZUTATEN

für Live-Präsenz-Meetings:

- Bestimmen Sie den Zeitraum (1 Stunde, 1 Tag?), der als rosa Aus-Zeit gelten soll

für virtuelle Meetings:

- die Auszeit lässt sich auch für die Dauer eines Meetings bestimmen

ANLEITUNG

"Nur für heute (von 10 bis 11 Uhr) wollen wir mal probieren, nicht zu jammern - also keine Klage auszusprechen über nichts und niemanden. Das ist alles. Seid ihr bereit?"

Gehen Sie nach dem vordefinierten Zeitraum in einen 10-minütigen Austausch:

- War es schwer?
- Ist es gelungen?
- Fühlt es sich fremd an? "nicht ich"?
- Wie waren die Gedanken dazu?
- Lohnt sich eine Wiederholung?
- Was bringt uns das?
- Welche gute Veränderung versprechen wir uns davon / erwarten wir?

