

# DIE TEAM-KURVE

VORBEREITUNG: 0 MINUTEN  
GESAMTZEIT: 10-20 MINUTEN

## ZIEL

Zusammenhalt und Resilienz fördern durch Erkennen von Stärken in der Vergangenheit

## ZUTATEN

für **Live-Präsenz-Meetings**:

- 1 Flipchart

für **virtuelle Meetings**:

- 1 Whiteboard

## ANLEITUNG

"Lasst uns in Form einer Kurve hier am Flip eine Team-Biographie schreiben: Seit wann gibt es unser Team (links die Jahreszahl notieren) und wie hat es sich entwickelt (X-Achse = Zeit-Strahl; Y-Achse = Team-Befinden)? Also, wir sind bei Null gestartet - ging es danach bergauf oder bergab mit unserem Team?" [Zeichnen Sie im Dialog mit den anderen] - Und jetzt schauen wir, wie wir aus den Krisen wiederherausgekommen sind. Das sind unsere Widerstandskräfte, auf die wir stolz sein können."

Hängen Sie das Flipchart gut sichtbar auf als Erinnerung mit dem Signal: "Wir haben schon Schwieriges bewältigt."

