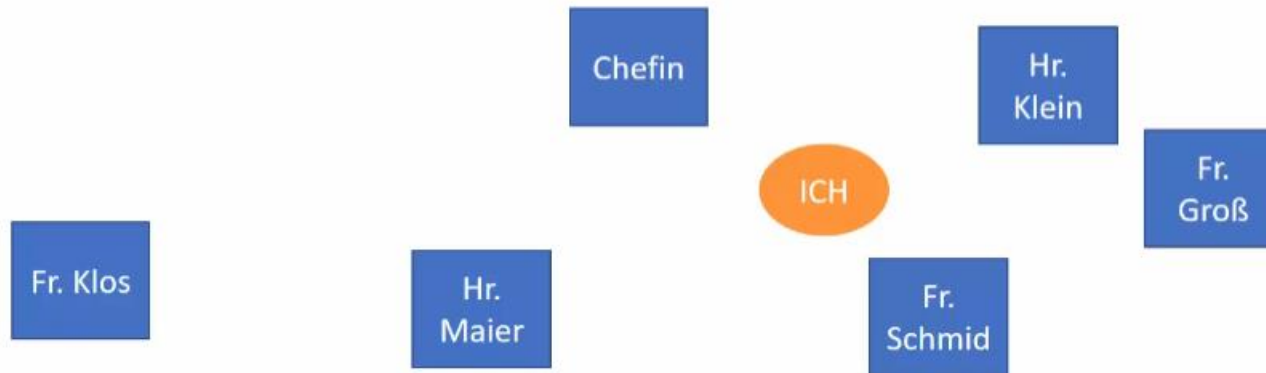


Ihre Vernetzungsbilanz HEUTE

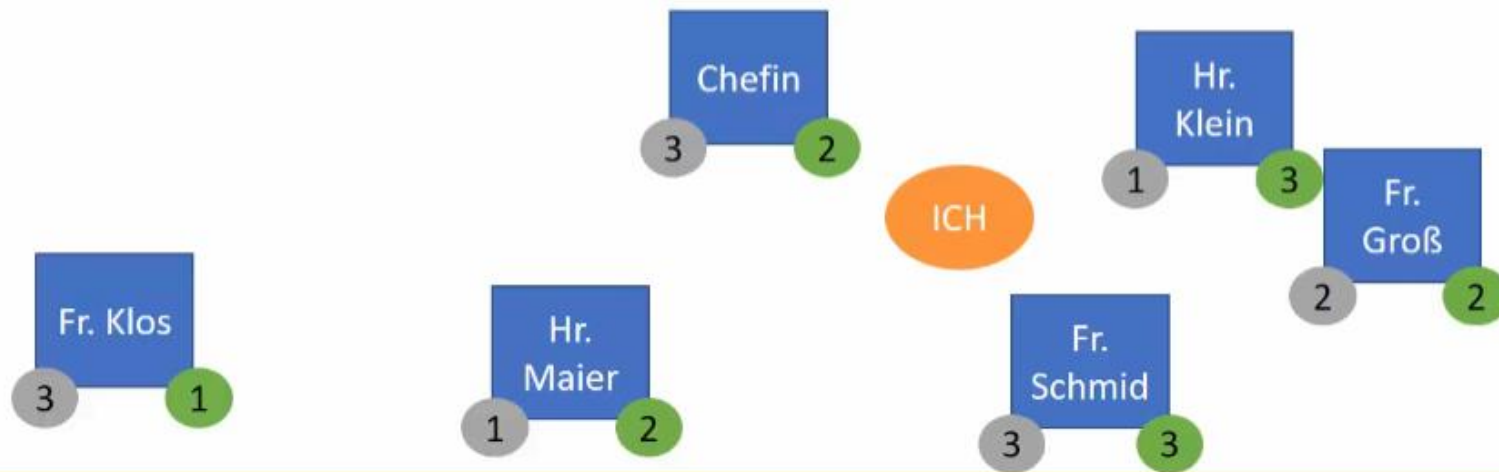
- Postieren Sie eine „Aufstellung“ auf dem Boden oder kleben Sie Post-its auf ein Plakat als Antwort auf die Frage:
Wer steht Ihnen wie nah?



2. Schritt: Ihre Kommunikationsmatrix HEUTE



- **Vergeben Sie Punkte von 1 bis 3:**
 1. Für die Häufigkeit (3 = sehr oft)
 2. Für „wie gern?“ (3 = sehr gern)



1. Summe x 2. Summe
=
Ihr Kommunikationsindex

1. Summe: ____ ?
2. Summe: ____ ?

optionaler 3. Schritt: Ihre Kommunikationsmatrix für Ambitionierte



Notieren Sie, mit welchen Führungskräften Sie in welchen Kontexten Kontakt hatten.

Zum Beispiel:

- im Arbeitskreis Gesundheit
- in der Kantine
- telefoniert
- gemailt
- persönliches Gespräch
- im Treppenhaus

	Herr Müller	Frau Maier	Frau Schmidt	Herr Hennigm
		9.11. 2	13.11. 2	
		16.11. 1		
	17.11. 3			
				9.11. 1

Vergeben Sie jeweils Punkte von 1 (oberflächlich) bis 3 (tiefgehend) für die Qualität der Kontakte.

1. Summe (wie oft)
x 2. Summe (wie gern)
x 3. Summe (wie tief)
=
Ihr Super-Index