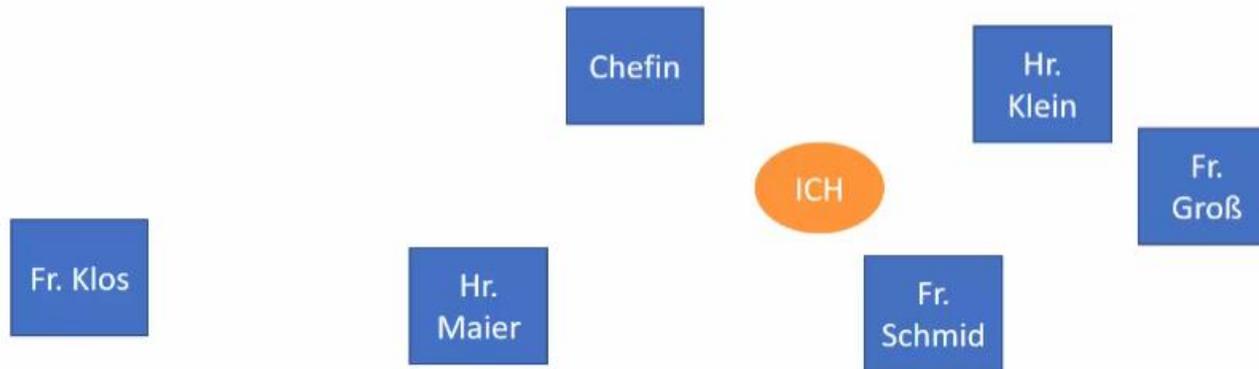


## Ihre Vernetzungsbilanz HEUTE

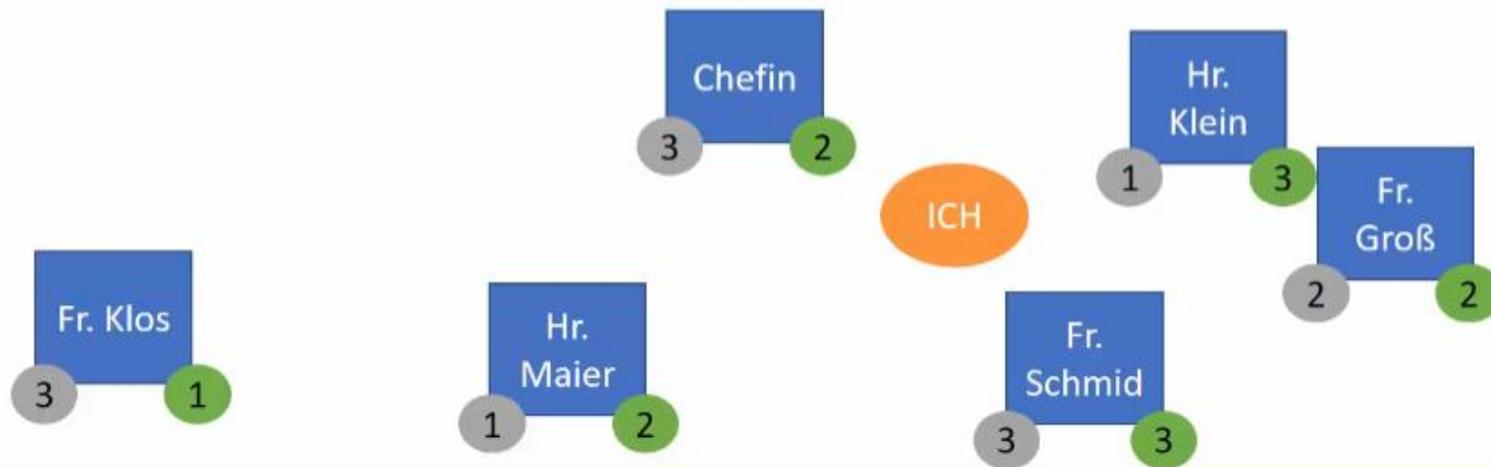
- Postieren Sie eine „Aufstellung“ auf dem Boden oder kleben Sie Post-its auf ein Plakat als Antwort auf die Frage:  
Wer steht Ihnen wie nah?



## 2. Schritt: Ihre Kommunikationsmatrix HEUTE



- **Vergeben Sie Punkte von 1 bis 3:**
  1. Für die Häufigkeit (3 = sehr oft)
  2. Für „wie gern?“ (3 = sehr gern)



1. Summe x 2. Summe  
=  
Ihr Kommunikationsindex

1. Summe: \_\_\_\_ ?  
2. Summe: \_\_\_\_ ?

# optionaler 3. Schritt: Ihre Kommunikationsmatrix für Ambitionierte



Notieren Sie, mit welchen Führungskräften Sie in welchen Kontexten Kontakt hatten.

Zum Beispiel:

- im Arbeitskreis Gesundheit
- in der Kantine
- telefoniert
- gemailt
- persönliches Gespräch
- im Treppenhaus

	Herr Müller	Frau Maier	Frau Schmidt	Herr Hennigm
		9.11. 2	13.11. 2	
		16.11. 1		
	17.11. 3			
				9.11. 1

Vergeben Sie jeweils Punkte von 1 (oberflächlich) bis 3 (tiefgehend) für die Qualität der Kontakte.

1. Summe (wie oft)  
x 2. Summe (wie gern)  
x 3. Summe (wie tief)  
=  
Ihr Super-Index