



Wie gut, dass Sie da sind!

Kleine Fibel für Führungskräfte:
Anerkennung geben und bekommen



Hallo!

Wunderbar, dass Sie hier reinschauen!
Als Führungskraft haben Sie schon allein dafür
Anerkennung verdient:



Sie interessieren sich für das Thema.

Und vermutlich geht es Ihnen so
wie den meisten in der Vorab-Umfrage:

Sie erhalten zu wenig Anerkennung.
Knapp 2/3 haben das angegeben.
Das wollen wir ändern.

Sie sind eine/r von den Guten!

Ihr Unternehmen kann froh sein, Sie zu haben. Und Ihr Team ebenfalls.

Denn Führungskräfte, die ihr Handeln und ihre Haltung ab und zu reflektieren, sind in der Regel gute Führungskräfte.

Sie achten auf die Bedürfnisse der Mitarbeitenden - und auf die eigenen.

Das ist eine gute Basis für echte Anwesenheit und Wohlbefinden im Betrieb.



Fokus aufs Positive!

Die Welt wird heller, wenn wir unser Augenmerk auf das lenken, was gut läuft.

Kleine Erfolge, ein cooles Outfit,
Gelassenheit in schwierigen Situationen,
besonderes Engagement, gute Laune ...

Diese Dinge gibt es ja. Die sind nicht erlogen oder ausgedacht.

Wir brauchen "nur" die Bereitschaft, sie zur Kenntnis zu nehmen.



3 Fragen an Sie:



- Welche Ihrer Stärken als Führungskraft kam heute schon zum Zug?
- Wo sind Sie sich und Ihren Werten treu geblieben, obwohl es schwierig war?
- Welche 3 Ihrer Stärken haben am meisten zu Ihrem bisherigen Erfolg beigetragen?

Seien Sie stolz auf das, was Sie bislang schon erreicht haben!

Anerkennung bekommen



Bei sich selbst beginnen. Mit einem Lächeln am Morgen.

Ausschau halten nach Zeichen von Anerkennung: Wo ist sie?

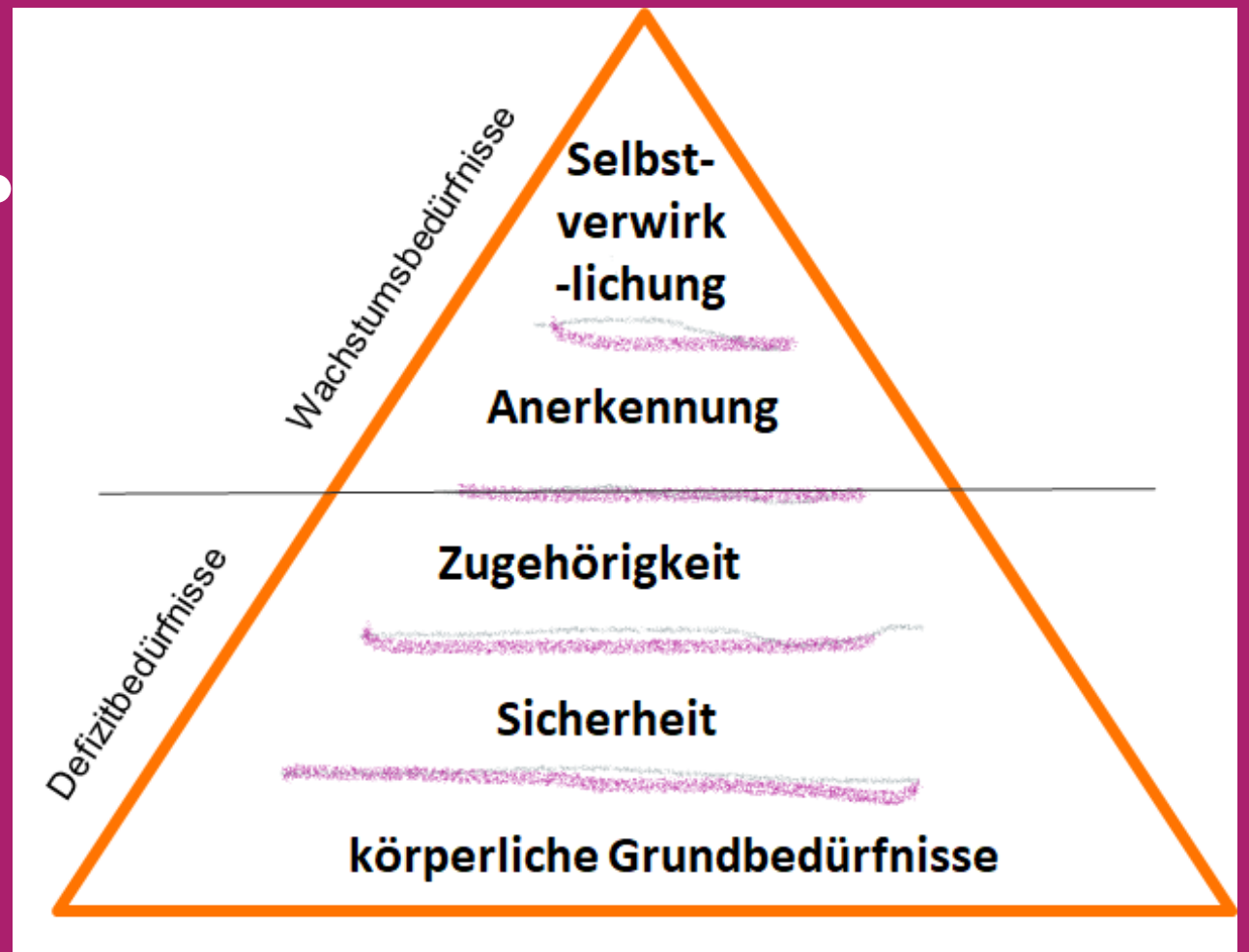
Herz-Faktor bedenken: Lächeln. Wer lächelt, bekommt mehr.

Sich die Lorbeeren holen. Oder wenigstens Bestätigung.

Andere glänzen lassen. Dann haben die Lust auf "Revanche".

Bei sich selbst weitermachen. Mit einem Lächeln am Abend.

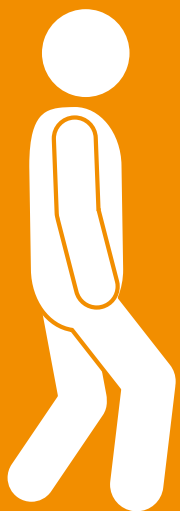




Noch immer gilt das Grundprinzip der sog. „Maslowschen Bedürfnis-Pyramide“:

Sobald die Grundbedürfnisse gestillt sind, werden Dinge wie Zugehörigkeit und Anerkennung wichtiger – und ihre Befriedigung setzt Oxytozin (das Bindungshormon) und Dopamin (das Leistungshormon) frei und machen den Weg frei für gute Arbeitsergebnisse.

Und für echte Anwesenheit (EA).



Anerkennung geben:

Das tun Sie eh schon.
Hier sehen Sie nochmal Tipps in gestaffelter Form.

Anfänger-Varianten:

ansehen
lächeln, nicken
mit Namen begrüßen (geht auch im virtuellen Meeting)



Profi-Varianten:

an IHRE liebste Form der Anerkennung denken und sie 1x pro Woche
praktizieren (z.B. Verantwortung übertragen, in Ruhe lassen,
für Einsatz danken)
ein Meeting anhand des Jahresbegleiters gestalten lassen (mit Post-its)

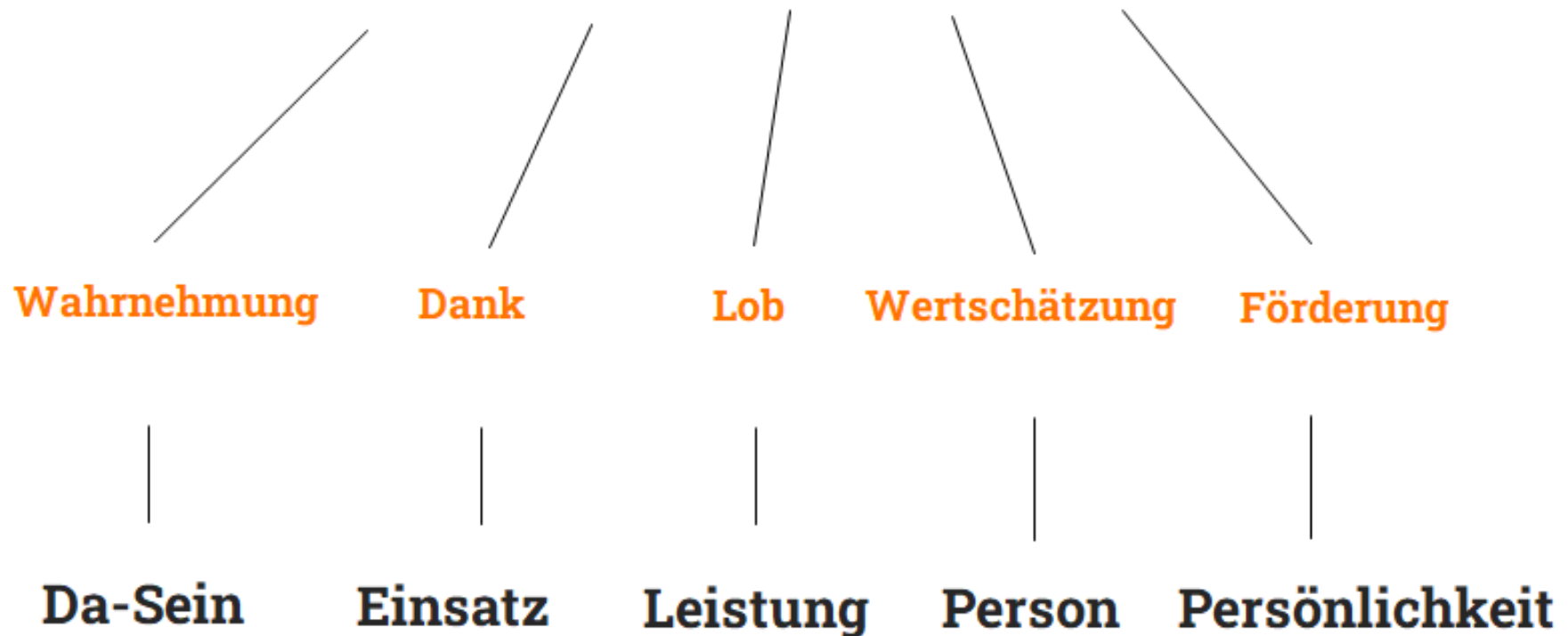
Super-Profi-Variante:

die Arbeit der anderen wertschätzen lassen:
Wer ist hier warum wichtig?

Formen der Anerkennung

nach Matyssek

Anerkennung



© Dr. A. K. Matyssek - CC BY ND

In Zeiten, da 40% aller Beschäftigten sich mit dem Gedanken an einen Wechsel tragen, wichtiger denn je:



„Mitarbeitende
bleiben nicht beim
Unternehmen.“

Sie bleiben bei ihrer
Führungskraft.“



Sie sind eine/r von den Guten!

Sie wissen, worauf es ankommt, damit es heißt:





Online-Seminare

für Führungskräfte

Positives Fehlzeiten-
Management - das heißt:
Echte Anwesenheit
fördern und sich
dabei selbst wohlfühlen.

The image shows a promotional graphic for a 'Jahresbegleiter' (Year Companion). It features a central white box with a blue border containing the title 'Jahresbegleiter' and the subtitle 'für supergute Führungskräfte und ihre Teams'. Above the box is a clock icon with the text 'ALLE DA, FIT, MOTIVIERT!' and '© Dr. Anne Katrin Matyssek'. Below the box, there is a list of features: '+ Tipps für echte Anwesenheit und Wohlbefinden im Betrieb für 12 Monate', '+ Mit Stift + Stift-Hülle', '+ Mit Haft-Notizen in 3 Farben', and '+ Platz für Ihre Wünsche und Ideen'. At the bottom right, it says 'Plus 1 Gratis-Online-Seminar!'. The background is a gradient of purple and orange.

ALLE DA, FIT, MOTIVIERT!
© Dr. Anne Katrin Matyssek

Jahresbegleiter

für supergute Führungskräfte und ihre Teams

Tipps für echte Anwesenheit
und Wohlbefinden im Betrieb für 12 Monate

- + Mit Stift
+ Stift-Hülle
- + Mit Haft-
Notizen
in 3 Farben
- + Platz für Ihre Wünsche und Ideen

Plus 1 Gratis-Online-Seminar!

© Dr. Anne Katrin Matyssek || do care! || www.do-care.de

<https://www.do-care.de/mehr-als-ein-kalender>