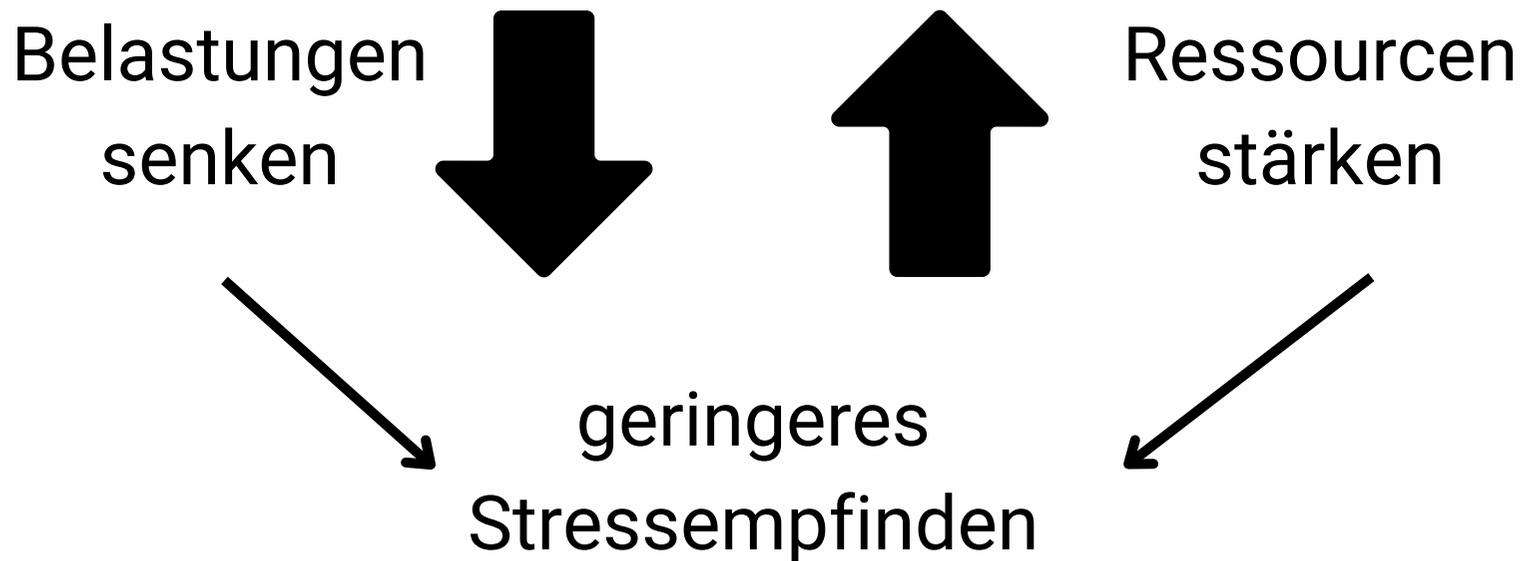


2 Wege zum selben Ziel:



Tipp für alle, die sich angesichts der Belastungen hilflos fühlen (weil sie vielleicht unveränderbar sind): Auf der Ressourcen-Seite können Sie **IMMER** ansetzen.